

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник государственного бюджетного
образовательного учреждения «Учебно-
методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Республики
Башкортостан»

Т. Ш. Нагимов

« ___ » _____ 201 __ года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

проведения вводного инструктажа по гражданской обороне
в организациях

г. Уфа

ПРИНЯТА
на заседании учебно-методического совета
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

I. Общие положения.

Рабочая Программа (далее-Программа) проведения вводного инструктажа по гражданской обороне в организациях (далее - вводный инструктаж по ГО) составлена в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 года N 841 "Об утверждении положения о подготовке населения в области гражданской обороны" и Рекомендациями по организации и проведению вводного инструктажа по гражданской обороне (утв. МЧС России 5 июня 2018 г. N 2-4-71-13-8)

II. Организация проведения вводного инструктажа по ГО

Проведение вводного инструктажа по ГО с работниками организаций по данной Программе организуется и проводится, в объеме 14 часов. Инструктаж завершается сдачей зачета. Прием зачета проводится комиссией в составе: председателя комиссии - начальника ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ», членов комиссии - преподаватели ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

По завершении прохождения инструктажа по ГО инструктируемый должен:

а) знать:

потенциальные источники опасностей, которые могут привести к ЧС в организации (на территории организации), виды ЧС, характерные для территории расположения организации, опасности, которые могут возникнуть при военных конфликтах;

установленные в организации способы оповещения при угрозе и возникновении ЧС и военных конфликтов;

принятые в организации основные способы защиты от опасностей, возникающих при указанных ЧС и возможных военных конфликтах, правила действий при угрозе и возникновении данных опасностей;

места хранения средств индивидуальной защиты и расположения средств коллективной защиты (при наличии их в организации);

место расположения сборного эвакуационного пункта;

б) уметь:

действовать по сигналам оповещения;

действовать при объявлении эвакуации;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

III. Тематический план:

| N п/п | Перечень учебных вопросов | Время на отработку (минут) |
|--------------|--|----------------------------------|
| 1. | Основные понятия в области гражданской обороны. Задачи гражданской обороны. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера | 30 |
| 2. | Характеристика ЧС природного и техногенного характера. Классификация ЧС. Основные понятия. Порядок действий работников при авариях, связанных с утечкой (выбросом) аварийно-химически опасных веществ (хлор, аммиак) | 60 |
| 3. | Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов. Поражающие факторы оружия массового поражения и других видов оружия. | 30 |
| 4. | Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций. Порядок действий по сигналу оповещения «Внимание всем». | 30 |
| 5. | Действия работников организации при угрозе и совершении террористических актов | 30 |
| 6. | Порядок действий работника при использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи | 30 |
| 7. | Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты | 30 |
| 8. | Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: по эвакуации работников | 30 |
| 9. | Оказание первой помощи при неотложных состояниях. Основы сердечно-легочной реанимации | 60 |
| 10 | Обеспечение пожарной безопасности в организациях. Действия работников организации при пожаре. | 60 |
| 11 | Морально-психологическая подготовка работников организации при возникновении ЧС | 30 |
| Итого | | 14ч |

Содержание учебных вопросов вводного инструктажа:

Вопрос 1. Основные понятия в области гражданской обороны. Задачи гражданской обороны. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами.

Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении.

Вопрос 2. Характеристика ЧС природного и техногенного характера. Классификация ЧС. Основные понятия. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ (хлор, аммиак).

Определение понятия «чрезвычайная ситуация». Основные классификации чрезвычайных ситуаций. Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.

Алгоритм действий работника при выбросе аммиака и хлора.

Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.

Порядок действий при необходимости герметизации помещения.

Вопрос 3. Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов. Поражающие факторы оружия массового поражения и других видов оружия.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Средства поражения, воздействия их поражающих факторов на людей.

Поражающие факторы оружия массового поражения и других видов оружия, наиболее эффективные способы и средства защиты работников организаций материальных, культурных ценностей, а также территорий от опасностей при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов.

Вопрос 4. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения, действия по ним работников организаций.

Порядок действий по сигналу оповещения «Внимание всем».

Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников организаций при его получении в различных условиях обстановки. Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников организаций по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников организаций по ним.

Вопрос 5. Действия работников организации при угрозе и совершении террористических актов.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия работников организаций при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия работников организаций при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Вопрос 6. Порядок действий работника при использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи.

Средства индивидуальной защиты, имеющиеся в организации и их защитные свойства.

Правила применения СИЗ:
органов дыхания;
кожи.

Демонстрация порядка практического применения СИЗ.

Пункт выдачи СИЗ. Порядок получения СИЗ, ответственное лицо за выдачу СИЗ.

Вопрос 7. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты.

Места расположения инженерных сооружений ГО (убежища, противорадиационные укрытия, укрытия простейшего типа) и других средств коллективной защиты (далее - СКЗ) на территории организации или на территории муниципального образования, в которых предусмотрено укрытие работников организаций.

Обязанности укрываемых в СКЗ.

Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в СКЗ.

Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них.

Правила поведения при укрытии в СКЗ

Вопрос 8. Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: по эвакуации работников организаций.

Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий по эвакуации работников;

Маршрут эвакуации от рабочего места работника организации до выхода из здания.

Правила поведения при срочной эвакуации из помещений и здания организации.

Порядок организованного выхода из помещения (с большим количеством работников).

Места расположения запасных выходов из здания. Характерные ошибки и опасность паники при эвакуации из помещений и зданий (в т.ч. при эвакуации с верхних этажей). Использование лифта в организации при эвакуации.

Безопасный район для работников организации (при наличии).

Председатель эвакуационной комиссии, время и место консультаций работников по вопросам эвакуации.

Действия работников организации при объявлении рассредоточения и эвакуации.

Перечень предметов первой необходимости.

Местоположение сборного эвакуопункта (далее - СЭП).

Правила поведения в СЭП.

Обязанности работников по подготовке к эвакуации материальных и культурных ценностей.

Вопрос 9. Особенности обучения работников организации оказанию первой помощи при проведении АСДНР.

Медико-тактическая характеристика зоны чрезвычайной ситуации. Виды медицинской помощи.

Организация медицинского обеспечения при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Порядок оказания первой помощи с использованием табельных медицинских и подручных средств. Сущность само- и взаимопомощи. Подготовка работников организаций по оказанию само- и взаимопомощи.

Медицинские средства защиты, их состав, порядок накопления, хранения и выдачи.

Медицинские нештатные аварийно-спасательные формирования, создаваемые в организациях.

Организация санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в зонах природных чрезвычайных ситуаций.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях и травматическом шоке. Перевязки.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя работниками.

Вопрос 10. Обеспечение пожарной безопасности в организациях. Действия работников организации при пожаре.

Система обеспечения пожарной безопасности в организациях.

Требования правил пожарной безопасности. Организационные основы

обеспечения пожарной безопасности. Средства пожаротушения. Обучение мерам пожарной безопасности и действия работников организаций при пожаре. Ответственность должностных лиц за обеспечение пожарной безопасности.

Вопрос 11 Морально-психологическая подготовка работников организации при возникновении ЧС.

Задачи, содержание и организация морально-психологической подготовки, пути, формы и методы повышения психологической устойчивости работников организаций при действиях в чрезвычайных ситуациях. Стресс, основные рекомендации по само регуляции и выходу из стрессовых состояний.