

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник государственного бюджетного  
образовательного учреждения «Учебно-  
методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики  
Башкортостан»

Т. Ш. Нагимов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 \_\_\_\_ года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

проведения вводного инструктажа по гражданской обороне  
в организациях

г. Уфа

ПРИНЯТА  
на заседании учебно-методического совета  
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **I. Общие положения.**

Рабочая Программа (далее-Программа) проведения вводного инструктажа по гражданской обороне в организациях (далее - вводный инструктаж по ГО) составлена в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 года N 841 "Об утверждении положения о подготовке населения в области гражданской обороны" и Рекомендациями по организации и проведению вводного инструктажа по гражданской обороне (утв. МЧС России 5 июня 2018 г. N 2-4-71-13-8)

## **II. Организация проведения вводного инструктажа по ГО**

Проведение вводного инструктажа по ГО с работниками организаций по данной Программе организуется и проводится, в объеме 14 часов. Инструктаж завершается сдачей зачета. Прием зачета проводится комиссией в составе: председателя комиссии - начальника ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ», членов комиссии - преподаватели ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

По завершении прохождения инструктажа по ГО инструктируемый должен:

### ***а) знать:***

потенциальные источники опасностей, которые могут привести к ЧС в организации (на территории организации), виды ЧС, характерные для территории расположения организации, опасности, которые могут возникнуть при военных конфликтах;

установленные в организации способы оповещения при угрозе и возникновении ЧС и военных конфликтов;

принятые в организации основные способы защиты от опасностей, возникающих при указанных ЧС и возможных военных конфликтах, правила действий при угрозе и возникновении данных опасностей;

места хранения средств индивидуальной защиты и расположения средств коллективной защиты (при наличии их в организации);

место расположения сборного эвакуационного пункта;

### ***б) уметь:***

действовать по сигналам оповещения;

действовать при объявлении эвакуации;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

### III. Тематический план:

N п/п	Перечень учебных вопросов	Время на отработку (минут)
1.	Основные понятия в области гражданской обороны. Задачи гражданской обороны. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера	30
2.	Характеристика ЧС природного и техногенного характера. Классификация ЧС. Основные понятия. Порядок действий работников при авариях, связанных с утечкой (выбросом) аварийно-химически опасных веществ (хлор, аммиак)	60
3.	Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов. Поражающие факторы оружия массового поражения и других видов оружия.	30
4.	Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций. Порядок действий по сигналу оповещения «Внимание всем».	30
5.	Действия работников организации при угрозе и совершении террористических актов	30
6.	Порядок действий работника при использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи	30
7.	Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты	30
8.	Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: по эвакуации работников	30
9.	Оказание первой помощи при неотложных состояниях. Основы сердечно-легочной реанимации	60
10	Обеспечение пожарной безопасности в организациях. Действия работников организации при пожаре.	60
11	Морально-психологическая подготовка работников организации при возникновении ЧС	30
<b>Итого</b>		<b>14ч</b>

## **Содержание учебных вопросов вводного инструктажа:**

**Вопрос 1. Основные понятия в области гражданской обороны. Задачи гражданской обороны. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.**

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами.

Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении.

**Вопрос 2. Характеристика ЧС природного и техногенного характера. Классификация ЧС. Основные понятия. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ (хлор, аммиак).**

Определение понятия «чрезвычайная ситуация». Основные классификации чрезвычайных ситуаций. Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.

Алгоритм действий работника при выбросе аммиака и хлора.

Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.

Порядок действий при необходимости герметизации помещения.

**Вопрос 3. Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов. Поражающие факторы оружия массового поражения и других видов оружия.**

Опасности военного характера и присущие им особенности. Средства поражения, воздействия их поражающих факторов на людей.

Поражающие факторы оружия массового поражения и других видов оружия, наиболее эффективные способы и средства защиты работников организаций материальных, культурных ценностей, а также территорий от опасностей при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов.

**Вопрос 4. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения, действия по ним работников организаций.**

Порядок действий по сигналу оповещения «Внимание всем».

Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников организаций при его получении в различных условиях обстановки. Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников организаций по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников организаций по ним.

**Вопрос 5. Действия работников организации при угрозе и совершении террористических актов.**

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия работников организаций при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия работников организаций при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

**Вопрос 6. Порядок действий работника при использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи.**

Средства индивидуальной защиты, имеющиеся в организации и их защитные свойства.

Правила применения СИЗ:  
органов дыхания;  
кожи.

Демонстрация порядка практического применения СИЗ.

Пункт выдачи СИЗ. Порядок получения СИЗ, ответственное лицо за выдачу СИЗ.

**Вопрос 7. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты.**

Места расположения инженерных сооружений ГО (убежища, противорадиационные укрытия, укрытия простейшего типа) и других средств коллективной защиты (далее - СКЗ) на территории организации или на территории муниципального образования, в которых предусмотрено укрытие работников организаций.

Обязанности укрываемых в СКЗ.

Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в СКЗ.

Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них.

Правила поведения при укрытии в СКЗ

**Вопрос 8. Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: по эвакуации работников организаций.**

Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий по эвакуации работников;

Маршрут эвакуации от рабочего места работника организации до выхода из здания.

Правила поведения при срочной эвакуации из помещений и здания организации.

Порядок организованного выхода из помещения (с большим количеством работников).

Места расположения запасных выходов из здания. Характерные ошибки и опасность паники при эвакуации из помещений и зданий (в т.ч. при эвакуации с верхних этажей). Использование лифта в организации при эвакуации.

Безопасный район для работников организации (при наличии).

Председатель эвакуационной комиссии, время и место консультаций работников по вопросам эвакуации.

Действия работников организации при объявлении рассредоточения и эвакуации.

Перечень предметов первой необходимости.

Местоположение сборного эвакуопункта (далее - СЭП).

Правила поведения в СЭП.

Обязанности работников по подготовке к эвакуации материальных и культурных ценностей.

### **Вопрос 9. Особенности обучения работников организации оказанию первой помощи при проведении АСДНР.**

Медико-тактическая характеристика зоны чрезвычайной ситуации. Виды медицинской помощи.

Организация медицинского обеспечения при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Порядок оказания первой помощи с использованием табельных медицинских и подручных средств. Сущность само- и взаимопомощи. Подготовка работников организаций по оказанию само- и взаимопомощи.

Медицинские средства защиты, их состав, порядок накопления, хранения и выдачи.

Медицинские нештатные аварийно-спасательные формирования, создаваемые в организациях.

Организация санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в зонах природных чрезвычайных ситуаций.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях и травматическом шоке. Перевязки.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя работниками.

### **Вопрос 10. Обеспечение пожарной безопасности в организациях. Действия работников организации при пожаре.**

Система обеспечения пожарной безопасности в организациях.

Требования правил пожарной безопасности. Организационные основы

обеспечения пожарной безопасности. Средства пожаротушения. Обучение мерам пожарной безопасности и действия работников организаций при пожаре. Ответственность должностных лиц за обеспечение пожарной безопасности.

**Вопрос 11 Морально-психологическая подготовка работников организации при возникновении ЧС.**

Задачи, содержание и организация морально-психологической подготовки, пути, формы и методы повышения психологической устойчивости работников организаций при действиях в чрезвычайных ситуациях. Стресс, основные рекомендации по само регуляции и выходу из стрессовых состояний.