

**Государственное бюджетное образовательное учреждения
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ГБОУ «Учебно-методический
центр по гражданской обороне и
чрезвычайным ситуациям Республики
Башкортостан»

Т.Ш.Нагимов

« ____ » _____ 20 ____ го
да

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**«Подготовки волонтеров (добровольцев) в области безопасности
жизнедеятельности»**

г. Уфа
2018г.

ПРИНЯТА
на заседание учебно-методического совета
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол № ____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

I. Организационно-методические указания

Рабочая программа «Подготовки волонтеров (добровольцев) в области безопасности жизнедеятельности» разработана в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральный закон № 68-ФЗ от 21.12.1994 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановление Правительства РФ от 04.09.2003 № 547 (ред. от 10.09.2016) «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федеральным законом от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях», Федеральным законом от 28 июня 1995 г. № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений», Концепцией содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации от 30 июля 2009 г. № 1054-р, одобренной распоряжением Правительства Российской Федерации. Подготовка слушателей по данной программе организуется и проводится в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» по очной (заочно-очной) форме обучения.

По окончании обучения по программе волонтер (доброволец) проходит итоговую аттестацию – зачет.

При успешном прохождении итоговой аттестации слушателю выдается удостоверение.

Цель освоения программы: подготовка волонтеров (добровольцев) в области безопасности жизнедеятельности.

В результате обучения волонтер (доброволец) должен:
знать:

- основные требования нормативных документов по обеспечению защиты в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- основные требования нормативных документов по борьбе с терроризмом;
- способы борьбы с терроризмом;
- основные способы оказания первой помощи, самопомощи, взаимопомощи;
- виды, порядок и правила использования средств защиты;
- возможные информационные ресурсы, используемые для информирования населения при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- различные средства пожаротушения.

уметь:

- действовать в условиях чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- действовать в случае террористических угроз;
- оказывать первую помощь пострадавшим, взаимопомощь и самопомощь при различных травмах;
- использовать средства защиты;
- осуществлять информирование населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- действовать при пожаре;
- использовать средства пожаротушения.

Подготовка проводится со слушателями как на групповых занятиях, так и методом учебно-методических сборов.

Наименование тем, виды занятий и количество часов рабочей программы «Подготовки волонтеров (добровольцев) в области безопасности жизнедеятельности».

№ п/п	Наименование тем	Вид занятия	Всего часов
1	2	3	4
1.	Чрезвычайные ситуации, возможные на территории Республики Башкортостан (городов, районов, населенных пунктов). Действия волонтеров (добровольцев) в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	Лекция	2
2.	Действия волонтеров (добровольцев) при угрозах террористических актов	Лекция	2
3.	Основы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Самопомощь. Взаимопомощь. Оказание волонтерами (добровольцами) помощи спасательным службам при обнаружении, выносе и транспортировке пострадавших при различных видах чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Практическое занятие	2
4.	Морально-психологическая подготовка волонтеров (добровольцев) к действиям при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	Лекция	2
5	Виды, порядок и правила использования средств защиты	Лекция	2
6.	Организация информирования основных слоев населения в сфере безопасности жизнедеятельности с использованием различных информационных ресурсов	Лекция	1
7.	Действия волонтеров (добровольцев) при пожаре. Использование средств пожаротушения	Практическое занятие	2
8.	Зачет		1
ИТОГО:			14

Содержание тем

Тема 1. Чрезвычайные ситуации, возможные на территории Республики Башкортостан (городов, районов, населенных пунктов). Действия волонтеров (добровольцев) в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации характерные для Республики Башкортостан.

Техногенная безопасность как состояние защищенности населения и территорий от последствий чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Внутренние и внешние источники техногенных угроз.

Особенности защиты населения, проживающего в районах расположения химически опасных объектов и в зонах катастрофического затопления.

Краткая характеристика стихийных бедствий, аварий и катастроф, возможных на территории Республики Башкортостан (муниципального образования), их последствия для экономики и населения.

Экологическая обстановка в Республике Башкортостан.

Способы защиты населения и территорий от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Тема 2. Действия волонтеров (добровольцев) при угрозах террористических актов.

Правовые, нормативные и организационные основы противодействия терроризму. Общественная опасность терроризма.

Виды террористических акций, их общие и отличительные черты, возможные способы осуществления. Оценка риска их возникновения, материальный и моральный ущерб. Мероприятия по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма.

Получение информации об угрозе террористической акции, порядок действия должностных лиц гражданской обороны и РСЧС, дежурно-диспетчерских служб.

Порядок и рекомендуемая зона эвакуации персонала организации.

Правила и порядок поведения населения при угрозе или осуществлении террористической акции.

Организация мероприятий по снятию возникшего стресса, выработке психологической устойчивости и социальной реабилитации лиц, пострадавших в результате террористических акций.

Тема 3. Основы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Самопомощь. Взаимопомощь. Оказание волонтерами (добровольцами) помощи спасательным службам при обнаружении, выносе и транспортировке пострадавших при различных видах чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения.

Виды повязок. Правила наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороках, поражении электрическим током, тепловом и солнечных ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы оказания взаимопомощи при различных видах травм.

Порядок обнаружения и правила транспортировки пострадавшего.

Тема 4. Морально-психологическая подготовка волонтеров (добровольцев) к действиям при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Задачи, содержание и организация морально-психологической подготовки, пути, формы и методы повышения психологической устойчивости людей при действиях в чрезвычайных ситуациях.

Тема 5. Виды, порядок и правила использования средств защиты.

Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях.

Средств защиты населения, их классификация, принципы действия и основные характеристики.

Порядок использования средств защиты.

Тема 6. Организация информирования основных слоев населения в сфере безопасности жизнедеятельности, с использованием различных информационных ресурсов.

Организация связи и оповещения в Башкирской территориальной подсистеме РСЧС при чрезвычайных ситуациях (в муниципальном образовании, организации). Принципы построения и использования системы централизованного оповещения.

Назначение, структура и основные задачи Комплексной системы экстренного оповещения населения (КСЭОН) об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций. Зоны экстренного оповещения населения Республики Башкортостан. Локальные системы оповещения. Действия населения при получении сигналов КСЭОН и ЛСО.

Назначение, структура, основные задачи Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения (ОКСИОН) в местах массового пребывания людей.

Назначение, структура, основные задачи Центра управления в кризисных ситуациях (ЦУКС) Республики Башкортостан.

Назначение, структура, основные задачи единой дежурной диспетчерской службы (ЕДДС) муниципального образования.

Тема 7. Действия волонтеров (добровольцев) при пожаре. Использование средств пожаротушения.

Система обеспечения пожарной безопасности на территории Республики Башкортостан, муниципального образования.

Требования правил пожарной безопасности. Организационные основы обеспечения пожарной безопасности. Средства пожаротушения. Обучение мерам пожарной безопасности и действиям волонтеров (добровольцев) при пожаре. Ответственность должностных лиц за обеспечение пожарной безопасности.

Разработка и реализация мер пожарной безопасности организаций. Противопожарный режим организации. Система оповещения работников о пожаре. План (схема) эвакуации работников в случае пожара.

Особенности пожарной безопасности детских дошкольных и образовательных учреждений, культурно-просветительских и зрелищных учреждений, а также при организации и проведении мероприятий с массовым пребыванием людей.

Заместитель начальника государственного бюджетного образовательного учреждения «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республике Башкортостан»

Ф.А.Кутлугузин

IV.Рекомендуемая литература

1. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (ред. от 02.05.2015 № 119-ФЗ)

2. Федеральным законом от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»,

3. Федеральный закон № 69-ФЗ от 21 декабря 1994 года «О пожарной безопасности»

4. Федеральным законом от 28 июня 1995 г. № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»,

5. Концепцией содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации от 30 июля 2009 г. № 1054-р, одобренной распоряжением Правительства Российской Федерации.

6. Постановление Правительства РФ от 04.09.2003 № 547 (ред. от 10.09.2016) "О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"