

**Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан
Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

ПРОГРАММА

подготовки руководителей, командиров отделений и механиков
вспомогательной горноспасательной команды

г. Уфа

I. Организационно-методические указания

1. Программа подготовки руководителей, командиров отделений и механиков вспомогательных горноспасательных команд (далее - ВГК) составлена на основе Программы обучения руководителей НАСФ («Организационно-методические указания по подготовке населения Республики Башкортостан в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах на 2011-2015 годы» от 30 декабря 2010 года № 179-01-14).

2. Подготовка руководителей ВГК организуется и осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона 21 июля 1997 года № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», Федерального закона от 22 августа 1995 года №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», постановления Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 года №841 «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», ежегодных организационно-методических указаний по подготовке органов управления, сил гражданской обороны, территориальной системы обеспечения пожарной безопасности, безопасности людей на водных объектах и Башкирской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а также организационно-методических указаний по подготовке населения Республики Башкортостан в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах на 2011-2015 годы, Приказа Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 29 ноября 2013 г. № 765 г. Москва «Об утверждении Порядка создания вспомогательных горноспасательных команд».

3. Обучение, командиров отделений и механиков ВГК планируется и проводится в рабочее время в объеме **72 часов**. Основным методом проведения занятий по программе подготовки командиров отделений и механиков ВГК является практическая тренировка (36 часов). Теоретический материал изучается под руководством преподавателя в объеме 36 часов. Подготовка в учебном центре должна обеспечивать возможность приобретения теоретических знаний и практических навыков ведения горноспасательных работ в условиях максимально приближенных к реальным, а также проведение тренировок с использованием технологий компьютерного моделирования возможных аварийных ситуаций.

4. Руководство отделением ВГК осуществляется командиром отделения из числа инженерно-технических работников организации, являющихся членами ВГК.

Командир отделения ВГК руководит действиями отделения ВГК при выполнении работ по локализации и ликвидации последствий аварий (чрезвычайных ситуаций), в том числе определяет порядок выполнения полученного задания, проверяет наличие оборудования, необходимого для его

выполнения, организует оказание первой помощи пострадавшим и их эвакуацию в безопасное место, контролирует правильность применения изолирующих дыхательных аппаратов членами ВГК, их самочувствие и расход кислорода, осуществляет вывод отделения ВГК в безопасное место при неисправности изолирующего дыхательного аппарата или плохом самочувствии кого-либо из состава отделения ВГК, информирует руководителя работ по ликвидации аварии о ходе выполнения задания, аварийной обстановке и действиях отделения ВГК, а также докладывает ему об итогах выполнения задания.

5. Руководитель ВГК должен знать:

- требования нормативных документов по организации и ведению горноспасательных работ, безопасному ведению горных работ, правила безопасности, применяемых на опасном производственном объекте;
- характерные особенности опасностей, возникающих при авариях на опасных производственных объектах организации, а также способы защиты от них;
- особенности чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение и функциональные обязанности руководителей ВГК;
- характер возможных горноспасательных работ;
- меры безопасности при проведении аварийно-спасательных работ;
- порядок оповещения, сбора и приведения ВГК в готовность;
- место сбора членов ВГК, пути и порядок выдвижения к месту возможного проведения горноспасательных работ;
- места хранения горноспасательного оборудования, аппаратуры, инструмента и материалов;
- назначение, технические данные, порядок применения и возможности оборудования, снаряжения и материалов, состоящих на оснащении ВГК;
- обязанности руководителей ВГК по плану ликвидации аварий.

Руководитель ВГК должен уметь:

- руководить проведением горноспасательных, огневых и технических работ;
- обеспечивать безопасность личного состава при проведении аварийно-спасательных работ;
- обеспечивать взаимодействие ВГК и ВГСЧ в межаварийный период и в период ликвидации;
- применять оборудование, снаряжение и материалы, используемые при ликвидации аварий;
- оказывать первую помощь раненым и пораженным, а также эвакуировать их в безопасные места;
- работать на штатных средствах связи.

II. Наименование тем, виды занятий и количество часов подготовки руководителей вспомогательных горноспасательных команд

№ темы	Наименование тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований	10	10	-
2	Противоаварийная защита опасных производственных объектов	4	4	-
3	Изолирующие дыхательные аппараты, аварийно-спасательное оборудование, приборы пылегазового контроля, средства пожаротушения и связи. Правила применения и меры безопасности при эксплуатации	18	10	8
4	Основы медицинской подготовки по оказанию первой помощи пострадавшим	16	7	9
5	Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах	16	-	16
6	Меры безопасности при проведении аварийно-спасательных работ	2	2	-
7	Морально-психологическая подготовка к действиям ЧС.	4	2	2
8	Экзамен (итоговая аттестация)	2	1	1
	Итого	72	36	36

III. Содержание тем подготовки руководителей вспомогательных горноспасательных команд

Тема №1 Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований

Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований (вспомогательных горноспасательных служб) (федеральные законы; положение о НАСФ (вспомогательной горноспасательной службе); нормативные документы о ведении аварийно спасательных, технических, огневых и газоопасных работ; план ликвидации аварии (далее – ПЛА), действия руководителей ВГК по ПЛА), (план мероприятий по локализации и ликвидации ЧС).

Тема №2 Противоаварийная защита опасных производственных объектов

Профилактическая работа по предупреждению аварий и поддержанию в режиме готовности к работе средств противоаварийной защиты объектов. Мероприятий по предотвращению возникновения и минимизации последствий чрезвычайных ситуаций на территориях и опасных производственных объектах организаций. Защита окружающей среды и локализация зоны влияния вредных и опасных факторов, возникающих во время аварий и чрезвычайных ситуаций на территориях и опасных производственных объектах организаций. Устройства и системы противоаварийной защиты, места размещения средств противоаварийной защиты и спасения людей.

Тема №3 Изолирующие дыхательные аппараты, аварийно-спасательное оборудование, приборы пылегазового контроля, средства пожаротушения и связи. Правила применения и меры безопасности по эксплуатации

Занятие 3.1 Средства индивидуальной защиты, их классификация, принципы действия и основные характеристики. Изолирующие дыхательные аппараты.

Занятие 3.2 Минимальное оснащение вспомогательных горно-спасательных команд. Аварийно-спасательное оборудование. Разновидности, принцип действия и основные характеристики.

Занятие 3.3 Вредные газы, встречающиеся в подземных выработках и образующиеся при возникновении аварий, и их действие на человека. Виды контроля воздуха. Пылегазовый режим. Приборы пылегазового контроля, разновидности, принцип действия и основные характеристики. Подготовка приборов к работе. Выполнение работ по отбору проб и анализу качественного состава атмосферного воздуха и его запыленности на опасных производственных объектах. Практическая работа с приборами пылегазового контроля.

Занятие 3.4 Средства пожаротушения и связи. Устройство, принцип действия. Правила их эксплуатации и использования для тушения пожара. Действия при возникновении пожаров.

Тема №4 Основы медицинской подготовки по оказанию первой помощи пострадавшим

Занятие 4.1 Медико-тактическая характеристика зоны ЧС.

Занятие 4.2 Виды первой помощи. Порядок оказания первой помощи с использованием табельных медицинских и подручных средств.

Занятие 4.3 Организация медицинского обеспечения при проведении горноспасательных работ. Медицинские средства защиты, их состав, порядок накопления, хранения и выдачи.

Занятие 4.4 Первая помощь при ранениях. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при травматическом шоке. Первая помощь при острых заболеваниях. Первая помощь при вывихах и переломах костей. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Тема №5 Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах

Тема №6 Меры безопасности при проведении аварийно-спасательных работ

Общие положения по организации и проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ. Цель и основные мероприятия по защите личного состава ВГК. Обязанности руководителей вспомогательных горноспасательных команд по организации и выполнению мероприятий по защите личного состава. Меры безопасности при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Тема №7 Морально-психологическая подготовка к действиям ЧС.

Занятие 7.1 Психологические основы профессиональной деятельности руководителей, командиров отделений и механиков вспомогательной горноспасательной команды. Профессионально важные качества. Морально-психологические качества.

Занятие 7.2 Понятие «Стресс». Виды стресса. Стрессогенные факторы, воздействующие на руководителей, командиров отделений и механиков вспомогательной горноспасательной команды. Стратегия совладания. Общение. Виды, компоненты общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

Занятие 7.3 Методы и приемы саморегуляции. Система профилактики профессионального стресса. Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Нервно-мышечная релаксация. Визуализация. Самовнушение. Использование биологических активных точек (БАТ).

Заместитель начальника государственного бюджетного образовательного учреждения «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

Ф.А. Кутлугзин