

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

Т.Ш. Нагимов

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**ПРОГРАММА**

первоначальной подготовки членов вспомогательных  
горноспасательных команд к ведению  
горноспасательных работ

г. Уфа

## I. Организационно-методические указания

1. Подготовка (обучение) членов ВГК по программе первоначальной подготовки членов вспомогательных горноспасательных команд к ведению горноспасательных работ организуется и осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 октября 2014 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 21 июля 1997 года № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», Федерального закона от 22 августа 1995 года №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», Приказа Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 29 ноября 2013 г. № 765 г. Москва «Об утверждении Порядка создания вспомогательных горноспасательных команд», постановления Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 года № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя».

2. Первоначальное обучение членов ВГК должно обеспечивать приобретение ими теоретических и практических навыков ведения горноспасательных работ при помощи систем моделирования возможных видов аварий в действующих горных выработках (учебные шахты, многофункциональные тренажерные комплексы, системы компьютерного моделирования возможных аварийных ситуаций) для проведения практических тренировок в условиях максимально приближенных к реальным с медицинским сопровождением тренировочного процесса и включает в себя:

- теоретические занятия по изучению нормативных документов, регламентирующих деятельность ВГК и опасных производственных объектов (не менее 10 часов), и по изучению противоаварийной защиты опасных производственных объектов (не менее 4 часов);

- теоретические занятия и практические тренировки по изучению горноспасательного оснащения, правил его применения и мер безопасности при эксплуатации (не менее 18 часов), по основам медицинской подготовки для оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях подземных горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере (не менее 16 часов), по психологической подготовке (не менее 4 часов);

- практические тренировки в изолирующих дыхательных аппаратах (не менее 16 часов при первоначальном обучении и 8 часов при периодическом обучении).

3. Обучение личного состава ВГК планируется и проводится в рабочее время в объеме **72 часов**. Основным методом проведения занятий по программе первоначальной подготовки членов ВГК является практическая тренировка (39 часов), с привлечением горноспасателей (спасателей) ВГСО, ВГСЧ и иных ПАСФ. Теоретический материал изучается под руководством преподавателя в объеме 33 часов. Первоначальная (периодическая) подготовка членов ВГК (спасателей) в учебном центре должна обеспечивать возможность

приобретения теоретических знаний и практических навыков ведения горноспасательных работ в условиях максимально приближенных к реальным.

Для совершенствования теоретических знаний и практических навыков и обеспечения готовности к выполнению задач по предназначению членов ВГК (спасателей) проходят периодическое обучение (один раз в три года), тренировку в изолирующих дыхательных аппаратах в составе отделения ВГК (один раз в полгода) и ежегодный медицинский осмотр (обследование).

Тренировка членов ВГК в изолирующих дыхательных аппаратах в составе отделения ВГК проводится в специально оборудованных помещениях (учебных шахтах и дымных штреках), с медицинским сопровождением и привлечением специалистов профессиональных аварийно-спасательных служб, профессиональных аварийно-спасательных формирований, обслуживающих опасные производственные объекты данных организаций, и включает в себя:

- проведение практических занятий по приемам тушения горячей крепи, конвейерных лент, электрооборудования, угля, масел и других горючих материалов, имеющихся на опасном производственном объекте, различными средствами пожаротушения;

- упражнения в изолирующих дыхательных аппаратах и обучение приемам и действиям по спасению людей в условиях, имитирующих задымленность;

- выполнение физических и тепловых тренировок для повышения физической выносливости и тепловой устойчивости членов ВГК.

#### 4. Личный состав ВГК должен знать:

- требования нормативных документов по организации и ведению горноспасательных работ, безопасному ведению горных работ. Правил безопасности, применяемых на опасном производственном объекте;

- характерные особенности опасностей, возникающих при авариях на опасных производственных объектах организации, а также способы защиты от них;

- особенности чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- предназначение и функциональные обязанности членов ВГК;

- характер возможных горноспасательных работ;

- порядок оповещения, сбора и приведения ВГК в готовность;

- место сбора членов ВГК, пути и порядок выдвижения к месту возможного проведения горноспасательных работ;

- места хранения горноспасательного оборудования, аппаратуры, инструмента и материалов;

- назначение, технические данные, порядок применения и возможности оборудования, снаряжения и материалов, состоящих на оснащении ВГК;

- обязанности членов ВГК по плану ликвидации аварий.

#### Личный состав ВГК должен уметь:

- выполнять функциональные обязанности при проведении горноспасательных, огневых и технических работ;

- применять оборудование, снаряжение и материалы, используемые при ликвидации аварий;
- оказывать первую помощь раненым и пораженным, а также эвакуировать их в безопасные места;
- работать на штатных средствах связи.

**II. Наименование тем, виды занятий и количество часов подготовки членов вспомогательных горноспасательных команд к ведению горноспасательных работ**

№ темы	Наименование тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований	10	10	-
2	Противоаварийная защита опасных производственных объектов	4	4	-
3	Изолирующие дыхательные аппараты, аварийно-спасательное оборудование, приборы пылегазового контроля, средства пожаротушения и связи. Правила применения и меры безопасности при эксплуатации	18	8	10
4	Основы медицинской подготовки по оказанию первой помощи пострадавшим	16	6	10
5	Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах	16	-	16
6	Основы теории горения и взрыва. Особенности тушения подземных пожаров.	1	1	-
7	Морально-психологическая подготовка горноспасателей к действиям ЧС.	4	2	2
8	Экзамен (итоговая аттестация)	3	2	1
9	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>33</b>	<b>39</b>

### **III. Содержание тем подготовки членов ВГК) к ведению горноспасательных работ**

#### **Тема №1 Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований.**

Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований (вспомогательных горноспасательных команд) (федеральные законы; положение о НАСФ (вспомогательной горноспасательной команде); нормативные документы о ведении аварийно спасательных, технических, огневых и газоопасных работ; план ликвидации аварии (далее – ПЛА), действия членов ВГК по ПЛА), (план мероприятий по локализации и ликвидации ЧС).

#### **Тема №2 Противоаварийная защита опасных производственных объектов**

Профилактическая работа по предупреждению аварий и поддержанию в режиме готовности к работе средств противоаварийной защиты объектов. Мероприятий по предотвращению возникновения и минимизации последствий чрезвычайных ситуаций на территориях и опасных производственных объектах организаций. Защита окружающей среды и локализация зоны влияния вредных и опасных факторов, возникающих во время аварий и чрезвычайных ситуаций на территориях и опасных производственных объектах организаций. Устройства и системы противоаварийной защиты, места размещения средств противоаварийной защиты и спасения людей.

#### **Тема №3 Изолирующие дыхательные аппараты, аварийно-спасательное оборудование, приборы пылегазового контроля, средства пожаротушения и связи. Правила применения и меры безопасности при эксплуатации**

**Занятие 3.1** Средства индивидуальной защиты, их классификация, принципы действия и основные характеристики. Изолирующие дыхательные аппараты.

**Занятие 3.2** Минимальное оснащение вспомогательных горно-спасательных команд. Аварийно - спасательное оборудование. Разновидности, принцип действия и основные характеристики.

**Занятие 3.3** Вредные газы, встречающиеся в подземных выработках и образующиеся при возникновении аварий, и их действие на человека. Виды контроля воздуха. Пылегазовый режим. Приборы пылегазового контроля, разновидности, принцип действия и основные характеристики. Подготовка приборов к работе. Выполнение работ по отбору проб и анализу качественного состава атмосферного воздуха и его запыленности на опасных производственных объектах. Практическая работа с приборами пылегазового контроля.

**Занятие 3.4** Средства пожаротушения и связи. Устройство, принцип действия. Правила их эксплуатации и использования для тушения пожара. Действия при возникновении пожаров.

**Тема №4 Основы медицинской подготовки по оказанию первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях подземных горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере**

*Занятие 4.1* Медико-тактическая характеристика зоны ЧС.

*Занятие 4.2* Виды первой помощи. Порядок оказания первой помощи с использованием табельных медицинских и подручных средств, в том числе в условиях подземных горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере.

*Занятие 4.3* Организация медицинского обеспечения при проведении горноспасательных работ. Медицинские средства защиты, их состав, порядок накопления, хранения и выдачи.

*Занятие 4.4* Первая помощь при ранениях. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при травматическом шоке. Первая помощь при острых заболеваниях. Первая помощь при вывихах и переломах костей. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

**Тема №5 Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах.**

**Тема №6 Основы теории горения и взрыва. Особенности тушения подземных пожаров.**

Условия и причины возникновения пожаров. Опасные факторы пожара и их воздействие на человека. Тушение подземных пожаров. Вентиляционные режимы при тушении подземных пожаров. Ликвидация последствий взрывов метановоздушной смеси или угольной пыли.

**Тема №7 Морально-психологическая подготовка горноспасателей к действиям ЧС.**

*Занятие 7.1* Психологические основы профессиональной деятельности горноспасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность горноспасателя в ЧС. Профессионально важные качества. Морально-психологические качества горноспасателя.

*Занятие 7.2* Понятие «Стресс». Виды стресса. Стрессогенные факторы, воздействующие на горноспасателей. Стратегия совладания. Общение. Виды, компоненты общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

*Занятие 7.3 Практика 2 часа.* Методы и приемы саморегуляции. Система профилактики профессионального стресса. Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Нервно-мышечная релаксация. Визуализация. Самовнушение. Использование биологических активных точек (БАТ).

Заместитель начальника государственного бюджетного образовательного учреждения «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

Ф.А. Кутлугузин