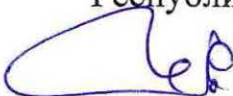


Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»



Т.Ш. Нагимов

«    »

2017 г.



**ПРОГРАММА**

периодической подготовки спасателей  
к ведению горноспасательных работ

г. Уфа-2017г.

## **I. Общие положения**

Программа периодической подготовки спасателей к ведению горноспасательных работ составлена на основе «Примерной (типовой) программы первоначальной подготовки спасателей МЧС России к ведению горноспасательных работ» утвержденной Статс-секретарем заместителя Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковник внутренней службы В.С. Артамоновым 2013 года.

## **II. Организация обучения**

Программа предназначена для подготовки штатных спасателей (респираторщиков) для подготовки к периодической аттестации на право ведение горноспасательных работ, стоящих на оперативных должностях в подразделениях военизированных горноспасательных отрядах МЧС России, военизированных горноспасательных частей и подразделениях, иных форм собственности и профессиональных аварийно-спасательных служб (формирований) для очередной аттестации на горноспасательные работы.

Программа включает в себя специальные разделы и общие дисциплины, обязательные для программ периодической подготовки спасателей на выполнение горноспасательных работ.

Подготовка спасателей к ведению горноспасательных работ организуется и проводится в государственном бюджетном образовательном учреждении «Учебно - методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан».

Обучение слушателей по настоящей программе осуществляется очно, очно-заочно с применением сетевой формы реализации, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (в том числе онлайн обучения). При реализации программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (в том числе онлайн обучения) (очно-заочное, заочное обучение) местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан» (далее - ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»), независимо от места нахождения слушателей.

## **III. Организация периодической подготовки спасателей к ведению горноспасательных работ**

Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, составленным из расчета пятидневной рабочей недели по 6-8 учебных часов в день.

По окончании обучения слушатели сдают итоговую аттестацию по программам обучения. Результаты обучения представляются в комиссии по аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований и спасателей.

С учетом особенностей регионов дислокации военизированных горноспасательных частей, программа может уточняться без изменения количества часов на предметы обучения, время, отведенное на занятия, изменять содержание отдельных занятий.

Учет результатов периодической подготовки и выполнения программы ведется в журнале учета посещаемости и выполнения программ обучения.



Прошедшие подготовку к ведению горноспасательных работ спасатели:

Должны знать:

- основы горного дела;
- устройство и правила применения кислородно-дыхательной аппаратуры и оборудования;
- устройство и правила применения специального технического оснащения, имеющегося на расчете горноспасательного подразделения;
- способы и средства оказания первой помощи пострадавшим;
- способы и правила замера концентрации газов в рудничной атмосфере;

Нормативные документы военизированных горноспасательных частей (далее ВГСЧ) по организации и ведению горноспасательных работ в части оперативных действий и задач отделения ВГСЧ при ликвидации различных видов аварии и мер безопасности при их выполнении;

Правила безопасности в шахтах и рудниках, Единые правила безопасности при разработке рудных, нерудных и россыпных месторождений полезных ископаемых подземным способом, в объеме должностных обязанностей;

- требования нормативных документов по организации и несению службы в подразделениях ВГСЧ;
- инструкции по безопасным методам и приемам работ, выполняемых в подразделениях ВГСЧ и на обслуживаемых объектах.

Должны уметь:

- выполнять в составе горноспасательного отделения тактико-технические приемы, в том числе в условиях задымленности горных выработок, в пригодной и непригодной для дыхания атмосфере;
- оказывать первую помощь пострадавшим, в том числе и в непригодной для дыхания атмосфере;
- владеть всеми средствами пожаротушения и аварийно-спасательного оборудования, имеющимися на оснащении подразделения ВГСЧ, а так же на обслуживаемых предприятиях;
- применять аппаратуру контроля газового состава рудничной атмосферы и связи, имеющуюся на оснащении подразделения ВГСЧ;
- возводить изоляционные и взрывоустойчивые сооружения в горных выработках;
- выполнять работы по разборке завалов и восстановлению обрушенных выработок.

### III. Общий расчет часов по программе периодической подготовки спасателей к ведению горноспасательных работ по предметам обучения

#### Учебный план

№ темы	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	теория	практика
1.	Нормативные документы ВГСЧ	2	2	-
2.	Горноспасательное оснащение	2	2	-
3.	Ведение горноспасательных работ	17	10	7
4.	Оказание первой помощи	18	10	8
5.	Противопожарная подготовка	18	10	8
6.	Психологическая подготовка	13	10	3
7.	Итоговая аттестация (экзамен)	3	2	1
	<b>Итого</b>	<b>73</b>	<b>46</b>	<b>27</b>

### IV. Наименование тем, виды занятий и количество часов по программе периодической подготовки спасателей к ведению горноспасательных работ

#### 1. Учебно-тематический план по дисциплине «Нормативные документы ВГСЧ»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		теория	практика
1.	Устав ВГСЧ по организации и ведению горноспасательных работ	2	-
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>-</b>

#### Тема 1.1. Устав ВГСЧ по организации и ведению горноспасательных работ

Общие положения. Организационные действия в начальный период аварии. Организация связи при горноспасательных работах. Оперативные действия отделений ВГСЧ. Организация разведки и спасения людей. Горноспасательные работы в условиях высоких и низких температур Тушение подземных пожаров. Горноспасательные работы при ликвидации аварий других видов. Выполнение технических работ. Обязанности работников ВГСЧ при ликвидации аварии.

#### 2. Учебно-тематический план по дисциплине «Горноспасательное оснащение»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		теория	практика
1.	Газозащитные дыхательные аппараты, противотепловые средства и шахтные приборы самоспасения	1	-
2.	Приборы снаряжения и настройки дыхательных аппаратов	1	-
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>-</b>



## **Тема 2.1. Газозащитные дыхательные аппараты, противотепловые средства и шахтные приборы самоспасения**

Влияние различных факторов на газообмен и дыхание человека, включенного в респиратор (концентрации кислорода и диоксида углерода, температуры вдыхаемого воздуха, сопротивления дыханию на вдохе и выдохе и др.).

Понятие о поглотителях, очистке воздуха от вредных примесей в изолирующих и фильтрующих дыхательных аппаратах. Респираторы рабочие и вспомогательные. Взаимодействие основных узлов, возможные неисправности и их устранение. Правила работы в дыхательных аппаратах.

Самоспасатели изолирующие. Устройство, правила применения и хранения. Противопылевые респираторы.

Противотепловые куртки и костюмы.

Меры безопасности при хранении и применении газозащитных дыхательных аппаратов.

Выполнение годовой ревизии кислородно-дыхательной аппаратуры. Разборка и сборка основных узлов дыхательных аппаратов, регулировка их работы в заданных пределах, отработка навыков применения противотепловых курток.

## **Тема 2.2. Приборы снаряжения и настройки дыхательных аппаратов**

Приборы типа УКП, ПКР-1, ИР: устройство, взаимодействие основных узлов, подготовка приборов к применению, правила выполнения проверок дыхательных аппаратов с использованием этих приборов.

Приборы проверки самоспасателей: устройство и правила применения.

Основные физико-химические свойства газообразного кислорода, меры безопасности при обращении с газообразным кислородом, находящимся под давлением.

Баллоны для газообразного кислорода и сжатых газов: устройство, разборка и сборка запорных вентилях, правила хранения и эксплуатации. Покраска баллонов.

Компрессоры для наполнения баллонов газообразным кислородом: краткие сведения об устройстве и взаимодействии основных узлов, меры безопасности при наполнении баллонов.

Подготовка контрольных приборов к работе. Отработка приемов проверки дыхательных аппаратов по узлам и в собранном виде.

Наполнение малолитражных баллонов газообразным кислородом с использованием дожимающих компрессоров.

## **3. Учебно-тематический план по дисциплине «Ведение горноспасательных работ»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		теория	практика
1.	Дислокация подразделений ВГСЧ и диспозиции их выездов.	1	-
2.	Действия отделений ВГСЧ в первоначальный момент возникновения аварии.	1	1
3.	Действия отделений ВГСЧ в загазованной атмосфере.	1	-
4.	Упражнение в респираторе.	1	5
5.	Тушение подземных пожаров.	1	1
6.	Действия отделений ВГСЧ при ликвидации последствий взрывов газовых смесей (угольной пыли).	2	-
7.	Действия отделений ВГСЧ при ликвидации последствий	2	-



	внезапных выбросов (угля), породы и газов.		
8.	Действия отделений ВГСЧ при ликвидации последствий горных ударов, прорывов воды и заиловки.	1	-
	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>7</b>

### **Тема 3.1. Дислокация подразделений ВГСЧ и диспозиции их выездов**

Дислокация подразделений отряда, расположение и состав, входящих в отряд подразделений (ВГСВ, количество отделений, размещение МБЭР (РПГ), ГАБ, КИЛ и других подразделений), расстояние между взводами и до обслуживаемых объектов организаций, их наименование и краткая характеристика.

### **Тема 3.2. Действия отделений ВГСЧ в первоначальный момент возникновения аварии**

Организация выезда отделений ВГСЧ по сигналу тревога и порядок их подготовки к выполнению оперативного задания. Обязанности личного состава при спасении людей и ликвидации аварий. Командный пункт и его вспомогательные службы при ликвидации аварий.

### **Тема 3.3. Действия отделений ВГСЧ в загазованной атмосфере**

Правила работы в респираторах. Особенности ведения горноспасательных работ в условиях задымленной среды, высоких или низких температур. Признаки перегревания горноспасателей и оказание помощи при тепловых поражениях. Способы снижения температуры при ведении горноспасательных работ. Организация и ведение горноспасательных работ в зоне высоких температур без применения противотепловых средств и с применением их. Расчет времени пребывания в высокой температуре. Меры безопасности при работе горноспасателей в условиях высоких и низких температур. Требования "Устава ВГСЧ..." и "Руководства..." по ведению работ в зоне высоких температур.

Разведка и оказание помощи людям. Особенности выполнения разведки в зависимости от вида аварии. Общие правила выполнения горноспасательных работ в шахте отделением ВГСЧ. Действия отделения, назначенного в резерв.

Отработка навыков выхода из загазованной атмосферы в неисправном респираторе. Работа в загазованной атмосфере, общение звуковыми сигналами, снаряжение респираторов ОЭ, выполнение элементов разведки при движении по задымленным выработкам.

### **Тема 3.4. Упражнения в респираторах**

Предусматривается выполнение обучаемым 6 тренировок в респираторе. Первые две (вводные) тренировки, выполняются в выработках со свежей струей воздуха во вспомогательном респираторе с загубником. Остальные 4 тренировки (вместе с тепловой адаптацией) выполняются в рабочем респираторе при наличии задымленности. (Проводиться руководителями подразделения).

Обучаемый должен, в первую очередь, уметь правильно работать в респираторе – это значит знать и строго соблюдать меры безопасности при работе в респираторах в загазованной атмосфере при наличии в окружающей атмосфере отравляющих и душающих газов и веществ, а именно:

- не выключаться из респиратора в загазованной среде, не допускать подсоса наружного воздуха на вдохе через загубник и панорамную маску;
- не допускать срыва дыхания физическими нагрузками; не работать в неисправном респираторе;
- не работать без подсоединенного головного гарнитура, без носового зажима и неисправной панорамной маской;



- не допускать перегрева организма;
- правильно включаться в респиратор, выполнять беглую проверку и определять его исправность;
- правильно дозировать физическую нагрузку, чередовать работу и отдых в респираторе; правильно дышать в респираторе и соблюдать рациональную глубину и частоту дыхания;
- восстанавливать дыхание и работоспособность, в том числе, не выключаясь из респиратора;
- уметь пользоваться манометром респиратора для определения израсходованного и оставшегося запаса кислорода в баллоне и определять момент прекращения работы (движения) и начало возвращения на ПБ.

Тренировки в респираторах проводятся в выработках учебной шахты подразделения. К тренировке допускаются стажеры, изучившие респиратор, ознакомившиеся с правилами поведения в нем и знающие правила его обслуживания. Тренировки проводятся под наблюдением руководителя с участием медицинского работника подразделения. Перед каждой тренировкой медицинский работник определяет физическое состояние стажера и решает вопрос о его допуске к упражнению. Такой же контроль проводится во время тренировки, и после её окончания.

Допускается тренировка в респираторе в составе отделения в случае выполнения упражнений в учебной шахте.

### **Тема 3.5. Тушение подземных пожаров**

Рудничные пожары, причины их возникновения. Способы ликвидации пожаров. Тушение пожаров активным способом в зависимости от места возникновения. Средства активного тушения пожаров (вода, химическая и механическая пены, огнегасительные порошки, флегматизаторы, инертные сыпучие материалы и др.), правила их применения в зависимости от места возникновения пожаров. Правила прокладки рукавных линий, организация подачи воды по ним, ремонт рукавных линий.

Выемка пожарных очагов. Меры безопасности при тушении подземных пожаров активным способом. Примеры тушения пожаров активным способом на шахтах.

Изоляция подземных пожаров. Виды и устройство изоляционных сооружений. Взрывоустойчивые сооружения. Вентиляционные режимы при изоляции пожарных участков. Основные правила изоляции пожарных участков в шахтах, опасных по газу и пыли. Изоляция пожаров с применением инертных газов, (азота, парогазовой смеси). Способы выпуска инертного газа в пожарный участок. Изоляция пожарных очагов без применения инертных газов. Особенности изоляции пожаров в тупиковых выработках. Меры безопасности при изоляции пожаров. Примеры тушения подземных пожаров способом изоляции.

Ликвидация пожаров комбинированным способом. Тушение рециркуляцией. Примеры ликвидации пожаров комбинированным способом.

Контроль рудничной атмосферы при тушении пожаров. Понятие о безопасных расстояниях при выполнении горноспасательных работ. Снятие депрессии с аварийного участка. Выполнение эскизов места горноспасательных работ при проведении разведки горных выработок и тушении пожаров. Вентиляционные режимы при тушении пожаров. Основные условия безопасности при снижении



расхода воздуха, поступающего в очаг пожара. Понятие о тепловой депрессии, меры предупреждения опрокидывания вентиляционной струи.

### **Тема 3.6. Действия отделения ВГСЧ при ликвидации последствий взрывов газовых смесей (угольной пыли)**

Взрывы газовых смесей (угольной пыли), их последствия. Причины взрывов. Процесс зарождения и развития взрывов метана и угольной пыли. Примеры взрывов в шахтах. Возможные задания отделению ВГСЧ и действия его при разведке, спасении людей, тушении очагов горения и восстановлении разрушенных вентиляционных сооружений. Примеры ликвидации последствий взрывов газа и угольной пыли на шахтах.

### **Тема 3.7. Действия отделения ВГСЧ при ликвидации последствий внезапных выбросов (угля), породы и газа**

Понятие о внезапных выбросах угля, породы и газа. Причины возникновения этих аварий. Возможные последствия при внезапных выбросах угля, породы и газа. Возможные оперативные задания отделению ВГСЧ по ликвидации последствий внезапных выбросов. Действия отделения при разведке, спасении людей, разгазировании выработок и восстановлении проветривания. Особенности ведения поисковых работ. Меры безопасности при работе в метано-воздушной среде. Примеры ликвидации последствий внезапных выбросов угля, породы и газа.

### **Тема 3.8. Действия отделения ВГСЧ при ликвидации последствий обрушений, горных ударов, прорывов воды и заиловки**

Понятие об обрушениях, горных ударах, прорывах воды и заиловки в горные выработки. Причины возникновения этих аварий.

Действия отделения при оказании помощи людям, застигнутым обрушением. Возможные задания отделению по ликвидации последствий обрушений. Организация связи с людьми, находящимися за завалом.

Действия отделения ВГСЧ при ликвидации последствий горных ударов.

Действия отделений по ликвидации последствий прорывов воды или заиловки.

Меры безопасности при ликвидации этих аварий. Примеры организации работ по спасению горнорабочих, застигнутых обрушением горных пород.

## **4. Учебно-тематический план по дисциплине «Оказание первой помощи»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		теория	практика
1.	Основы анатомии и физиологии человека	1	1
2.	Механические повреждения	2	1
3.	Термические повреждения	1	1
4.	Отравление и удушье газами	1	1
5.	Состояния, угрожающие жизни. Нарушение дыхания и кровообращения	2	1
6.	Устройства искусственной вентиляции легких	3	3
	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>8</b>

### **Тема 4.1. Основы анатомии и физиологии человека**

Организм как целое. Костно-мышечная система. Части скелета. Соединение костей.



Органы дыхания. Роль кислорода в дыхании человека.

Сердечно-сосудистая система. Сердце и его функции. Характеристика сосудов (артерий, вен, капилляров). Расположение основных кровеносных сосудов, места для прижатия артерий. Пульс, его характеристика, места прощупывания.

#### **Тема 4.2. Механические повреждения**

Понятие о травме. Кровотечение, его виды и признаки (артериальное, венозное, капиллярное). Способы временной остановки кровотечения: наложение давящей повязки, прижатие артерий, максимальное сгибание конечностей, наложение жгута, (закрутки). Правила наложения повязки. Типовые повязки. Особенности наложения повязки при проникающих ранениях.

Ушибы, вывихи, переломы, синдром длительного сдавливания тканей, их признаки. Осложнения при переломах. Иммобилизация кисти, предплечья, плеча, стопы, бедра. Оказание помощи при переломах челюсти, ключицы, ребер, позвоночника и костей таза.

Черепно-мозговая травма. Сотрясение мозга, перелом костей черепа. Оказание первой медицинской помощи. Наложение эластичного бинта. Применение холода. Средства оказания первой медицинской помощи пострадавшему, находящемуся под завалом, а так же после его извлечения. Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессивного синдрома. Ишемия конечности, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей

Практическая отработка приемов наложения жгута, шин, повязок.

#### **Тема 4.3. Термические повреждения**

Ожоги от воздействия высокой температуры, кислот и щелочей. Степени ожогов. Первая медицинская помощь.

Поражение холодом. Терморегуляция при охлаждении. Состояние охлаждения. Общее охлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь.

#### **Тема 4.4. Отравление и удушье газами**

Признаки отравления вредными газами: оксидом углерода, сероводородом, сернистым газом, окислами азота.

Признаки удушья углекислотой и метаном. Первая медицинская помощь при отравлении газами и удушьи, средства для оказания помощи, имеющиеся в отделении ВГСЧ.

#### **Тема 4.5. Состояния, угрожающие жизни. Нарушение дыхания и кровообращения**

Нарушение проходимости дыхательных путей (западание языка, накопление крови, слизи, угольной пыли). Предупреждение этих нарушений. Освобождение дыхательных путей. Искусственное дыхание "рот в рот". Остановка сердца, причины, непрямой массаж сердца.

Обморок. Травматический шок. Основные признаки. Оказание помощи.

Утопление. Первая медицинская помощь.

Практическая отработка на манекене искусственного дыхания и закрытого массажа сердца. Отработка навыков применения винтового роторасширителя, языкодержателя и воздуховода.



**Тема 4.6. Устройства искусственной вентиляции легких**

Назначение, принцип действия. Правила применения. Подготовка к проведению искусственного дыхания, ингаляции, аспирации. Неисправности, их обнаружение и устранение.

Практическое применение устройств ИВЛ, в том числе при спазме гортани, бронхов (утопление, поражение электротоком, попадание инородных тел в трахею).

**Тема 4.7. Транспортирование пострадавших по горным выработкам**

Средства транспортной иммобилизации. Шины (стандартные, вакуумные, импровизированные). Правила и техника наложения шин. Носилки иммобилизующие вакуумные. Укладка пострадавшего на носилки. Правила транспортировки пострадавшего по горным выработкам.

Практическая отработка иммобилизации при переломах и укладке пострадавшего на носилки при различных травмах.

**Тема 4.8. Тепловые перегревы**

Понятие о воздействии высокой температуры. Особенности теплообмена организма при работе в респираторе. Тепловые перегревы и тепловой удар. Меры предупреждения перегрева организма при горноспасательных работах.

Первая медицинская помощь при перегревах и тепловом ударе.

**5. Учебно-тематический план  
по дисциплине «Противопожарная подготовка»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		теория	практика
1.	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1	1
2.	Пожарная тактика и ее задачи. Разведка и тушение пожара	1	1
3.	Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения	1	1
4.	Первичные средства пожаротушения	2	1
5.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)	2	1
6.	Упражнения с пожарно-техническим вооружением	1	1
7.	Спасание людей на пожарах и самоспасание	2	2
	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>8</b>

**Тема 5.1. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии**

Процесс горения, пожар и его развитие. Характер горения наиболее распространенных горючих веществ: древесины, торфа, легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, лаков и красок, бумаги, полимерных и волокнистых материалов, смол, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом.

Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре.

Способы прекращения горения.

Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них: виды, краткая характеристика, области и условия применения.

**Тема 5.2. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка и тушение пожара.**

Роль и общие обязанности спасателей при выполнении задачи по тушению пожаров. Виды действий по тушению пожаров. Характерные ошибки, допускаемые при ведении действий по тушению пожаров.

Разведка пожара, ее цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскании людей в задымленных помещениях, спасании людей и эвакуации



имущества на пожаре. Правила открывания дверей в горящие помещения, эвакуации людей и материальных ценностей. Определение путей эвакуации. Вскрытие конструкций для создания условий эвакуации, требования безопасности при ведении разведки пожара и спасании людей.

Понятие о локализации и ликвидации пожара. Характер действий по тушению пожаров на каждом этапе.

Особенности действий по тушению пожаров при недостатке сил и средств. Определение боевых участков на пожаре, способы подачи огнетушащих средств (водяных, пенных и порошковых стволов) и работа с ними. Способы подачи огнетушащих средств в очаг пожара на охлаждение (защиту) конструкций. Создание водяных завес для защиты личного состава от лучистой теплоты. Способы подачи пенных стволов (в подвалы, пустоты перекрытий и перегородок, на горящую поверхность ЛВЖ и ГЖ). Требования безопасности при работе со стволами.

Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий.

Виды лесных пожаров. Разведка лесного пожара. Тактика тушения лесных и торфяных пожаров. Требования безопасности.

### **Тема 5.3. Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения**

Назначение и тактико-технические характеристики автоцистерн пожарных, рукавных автомобилей, автомобилей пенного и порошкового пожаротушения. Назначение и тактико-технические характеристики пожарных мотопомп. Схемы боевого развертывания.

Занятие на пожарной цистерне с показом основных агрегатов, узлов, оборудования. Их расположение и назначение. Назначение пожарных рукавов, рукавного оборудования и стволов. Средства и способы защиты от высоких температур и теплового излучения: теплозащитные, теплоотражательные костюмы, их эксплуатация. Требования безопасности при работе с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием.

### **Тема 5.4. Первичные средства пожаротушения**

Назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки. Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности.

### **Тема 5.5. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)**

Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов и приемы работы в задымленных помещениях.

### **Тема 5.6. Упражнения с пожарно-техническим вооружением**

Прокладка рукавных линий из скаток, с рукавной катушки. Уборка рукавных линий. Подъем рукавной линии на высоту с помощью спасательной веревки и по пожарной лестнице. Нарращивание действующей рукавной линии. Работа с действующими стволами стоя, с колена, лежа, маневрирование стволами. Особенности работы с рукавами и стволами при подаче воды в зимнее время.

Упражнения с ручными пожарными лестницами (снятие, переноска, установка и укладка на автомобиль). Использование ручных пожарных лестниц как вспомогательного оборудования при спасении людей и выполнении других работ при тушении. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.



### Тема 5.7. Спасение людей на пожарах и самоспасание

Отработка приемов и способов спасения людей на пожаре. Вязка одинарной и двойной спасательной петли без надевания и с надеванием ее на пострадавшего. Спасение пострадавшего с этажей учебной башни. Спасение и эвакуация людей, получивших травмы. Самоспасание с этажей учебной башни с помощью спасательной веревки, лестниц. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

### 6. Учебно-тематический план по дисциплине «Психологическая подготовка»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		теория	практика
1.	Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС	2	-
2.	Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса	2	-
3.	Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния	2	-
4.	Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приемы конструктивного общения. Общение с пострадавшими	2	1
5.	Методы и приемы саморегуляции	2	2
	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>3</b>

**Тема 6.1. Вводная лекция.** Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС. Мотивационный компонент психологической готовности специалиста к работе в ЧС. Система психологической подготовки спасателей

**Тема 6.2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса**

Понятие «Стресс». Виды стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Виды стресса. Общий адаптационный синдром и его стадии. Механизмы адаптации. Стратегии совладания.

Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс – основные понятия.

Профессиональный стресс. Стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации.

Последствия стресса: деадаптивные психические состояния, ОСР, эмоциональное заражение.

Отставленные последствия стресса: кризисы, зависимое поведение, суицидальное поведение, психосоматические заболевания, ПТСР.



**Тема 6.3. Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния**

Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя.

Профессиональная идентификация.

Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций. Деадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности спасателя.

**Тема 6.4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приемы конструктивного общения. Общение с пострадавшими**

Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приемы бесконфликтного общения. Приемы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

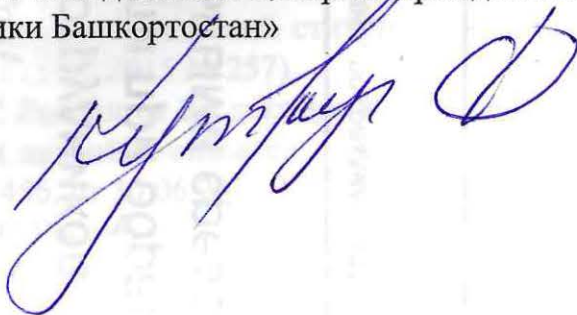
**Тема 6.5. Методы и приемы саморегуляции**

Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.

Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Снижение мышечного напряжения, субъективного ощущения тревоги. Визуализация. Самовнушение. Использование биологически активных точек (БАТ).

Итоговая аттестация (экзамен) – 3 часа.

Заместитель начальника государственного бюджетного образовательного учреждения «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»



Ф.А. Кутлугузин



## Нормативно-правовая база и литература по программе обучения периодической подготовки спасателей к ведению горноспасательных работ

### Нормативные правовые документы:

1. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 23.06.2016 № 218-ФЗ).

2. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 03.07.2016 № 283-ФЗ).

3. Федеральный закон от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» (в ред. от 02.07.2013 № 185-ФЗ).

4. Федеральный Закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» (в ред. от 23.06.2016 № 218-ФЗ).

5. Указ Президента Российской Федерации от 11.07.2004 №868 «Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» (в ред. Указа Президента РФ от 23.09.2016 № 492-УП).

6. Постановление Правительства РФ от 26 августа 2013 г. № 730 «Об утверждении положения о разработке планов мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах».

7. Постановление Правительства РФ от 22 декабря 2011 г. № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя" (в ред. Постановления Правительства РФ от 17.12.2016 № 1393).

8. Постановление Правительства РФ от 28 января 2012 г. № 45 «Об утверждении положения о военизированных горноспасательных частях, находящихся в ведении Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» (в ред. Постановления Правительства РФ от 25.03.2015 № 257).

9. Приказ МЧС России от 23 декабря 2005 г. № 999 «Об утверждении порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований» (в ред. Приказов МЧС РФ от 22.08.2011 № 456, от 30.06.2014 № 331).

10. Приказ МЧС России от 15 ноября 2010 г. № 566 Положение об управлении военизированных горноспасательных частей МЧС России.

11. Приказ МЧС России от 20.05.2011 № 256 «О применении в системе МЧС России нормативных правовых и иных по вопросам деятельности военизированных горноспасательных частей до принятия соответствующих нормативных правовых актов МЧС России».

12. Приказ МЧС России от 29 ноября 2012 г. № 707 «Об утверждении нормативов организации военизированных горноспасательных частей, находящихся в ведении Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» (в ред. приказа МЧС России от 28.10.2016 № 577).

13. Приказ МЧС России от 29 ноября 2013 г. № 765 «Об утверждении Порядка создания вспомогательных горноспасательных команд».

14. Приказ МЧС России от 13 декабря 2012 г. № 766 «Об утверждении табеля технического оснащения военизированных горноспасательных частей, находящихся в



ведении Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».

15. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 № 586н).

16. Приказ Ростехнадзора от 14 февраля 2013 г. № 59 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по проведению учебных тревог и учений по плану ликвидации аварий».

17. Устав военизированной горноспасательной части (ВГСЧ) по организации и ведению горноспасательных работ на предприятиях угольной и сланцевой промышленности (утв. Минтопэнерго РФ и Госгортехнадзором РФ 27 июня 1997 г. № 175/107) (с изм. и доп. от 27 апреля 2004 г.)

18. Наставление по тактике горноспасательных работ в шахтах и рудниках.

19. Наставление по тактико-технической подготовке рядового и командного состава ВГСЧ Ч-1 (утвер. Приказом ФГУП «ВГСЧ» от 20 июня 2012 № 450).

20. Наставление по тактико-технической подготовке рядового и командного состава ВГСЧ Ч-2 (утвер. Приказом ФГУП «ВГСЧ» от 20 июня 2012 № 450).

21. Приказ Ростехнадзора от 11 декабря 2013 г. № 599 Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при ведении горных работ и переработке твердых полезных ископаемых».

22. Методические рекомендации по аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, на право ведения горноспасательных работ.

23. Приказ Ростехнадзора от 31 октября 2016 г. № 449 Об утверждении федеральных Норм и Правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы».

#### **Учебно-методические пособия:**

1. Учебно-методическое пособие «Психологическая подготовка горноспасателей к действиям в ЧС» УМЦ ГОЧС РБ.

2. Учебно-методическое пособие «Обеспечение пожарной безопасности в организациях» (3-е изд). УМЦ ГОЧС РБ.

3. Учебно-методическое пособие «Первая помощь в ЧС» (10-ое изд.) УМЦ ГОЧС РБ.

4. Учебно-методическое пособие «Средства индивидуальной защиты» УМЦ ГОЧС РБ.

5. Учебно-методическое пособие «Горноспасательное дело» Г.Г.Соболь.

6. Методическая разработка «Медицинская подготовка спасателей» УМЦ ГОЧС РБ.

7. Учебник спасателя. МЧС России, 2002 г.

8. Учебное пособие «Горноспасательное дело» Новочеркасск, 2002 г.

#### **Нормативно-техническая литература:**

1. Аппарат искусственной вентиляции легких «Горноспасатель». Руководство по эксплуатации ГС-10.

2. Учебник горноспасателей.

3. Респиратор изолирующий регенеративный Р-30. Техническое описание и инструкция по эксплуатации.

4. Техническое описание и инструкция по эксплуатации ГХ-М.

5. Респиратор изолирующий регенеративный Р-34. Техническое описание и инструкция по эксплуатации.

6. Интерферометр шахтный. Техническое описание и инструкция по эксплуатации.

7. Индикатор ИР для проверки респираторов. Техническое описание и инструкция по эксплуатации.

8. Боевой устав военизированных горноспасательных частей (ВГСЧ).

#### **Видеофильмы технические:**

1. Горноспасатели (Военизированная горноспасательная часть) (07-12).

2. Горноспасатели (Соревнование горноспасателей 2010 г.) (07-19).

3. Николай Валуев – горноспасатель (23-40).

4. Инструктирование по транспортировке пострадавшего (08-26), УМЦ ГОЧС

РБ.

5. Самоспасатель и проверка его на герметичность (10-32), УМЦ ГОЧС РБ

6. Самоспасатель (03-13), УМЦ ГОЧС РБ

7. При получении сигнала об аварии (08-51), УМЦ ГОЧС РБ

8. Подземная база (26-02), МЧС России

9. Оснащение командира отделения (16-24), УМЦ ГОЧС РБ

10. Оснащение отделения (15-00), УМЦ ГОЧС РБ

#### **Видеофильмы первой помощи:**

1. Между жизнью и смертью. Методы реанимации (24-07), УМЦ ГОЧС РБ

2. Первая помощь при ожогах (17-08), УМЦ ГОЧС РБ

3. Первая помощь при кровотечениях (02-50), УМЦ ГОЧС РБ

4. Отравление окисью углерода (03-22), УМЦ ГОЧС РБ

5. Крестообразная повязка на затылок (00-50)

6. Перевязка зат. и тимен. обл. головы (01-00)

7. Перевязка на глаз (00-49)

8. Перевязка ран на голове (01-11)

9. Повязка Дезо (00-51)

10. Повязка варежка (01-15)

11. Повязка на грудную клетку (00-44)

12. Повязка на живот (00-49)

13. Повязка на коленный сустав (00-26)

14. Повязка на локтевой сустав (00-34)

15. Повязка на стопу (00-44)

16. Повязка перчатки (01-13)

17. Пращевидная повязка на нос (00-32)

18. Пращевидная повязка на подбородок (00-24)

19. Оказание помощи пострадавшему (07-38), УМЦ ГОЧС РБ.