

**Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

СОГЛАСОВАНО

Начальник Главного управления МЧС  
России по Республике Башкортостан  
полковник



В. Ш. Хисамутдинов

« \_\_\_\_\_ » 201\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ГБОУ «Учебно-методический  
центр по гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям Республики  
Башкортостан»



Т.Ш. Нагимов

« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Основы ведения газоспасательных работ»**

г. Уфа

## I. Организационно-методические указания

Рабочая программа разработана ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан» в соответствии с требованиями Федеральных законов от 21.02.94г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 21.07.97г. № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», от 22.08.95г. №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» и на основании Программы первоначальной подготовки спасателей МЧС России, утвержденной учебно-методическим советом МЧС России протоколом №1 от 30 марта 2009 года, а также других нормативных документов Правительства РФ и РБ, МЧС России, межведомственной комиссией по аттестации аварийно-спасательных формирований, спасателей и образовательных учреждений по их подготовке.

Настоящая рабочая программа предназначена для обучения спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ в составе аварийно-спасательных формирований. Обучение спасателей в образовательном учреждении организуется и проводится на учебной базе ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» с использованием учебно-материальной базы и штатных средств спасения находящихся на вооружении аварийно-спасательных формирований приобретающих право ведение газоспасательных работ. Некоторые занятия в т.ч. практические могут проводиться в составе отделения (формирования) руководителями этих формирований, по согласованию образовательными учреждениями проводившие обучение по настоящей рабочей программе.

Обучение проводится на договорной основе, на основании лицензии - очно, очно-заочно, дистанционно и очно-дистанционно, в соответствии федерального закона «Об образовании».

Объем подготовки по программе «Основы ведения газоспасательных работ» предусматривает 104 учебных часа. Основным методом проведения занятий по программе являются практические занятия в объеме 51 часа. Теоретический материал изучается под руководством преподавателя в объеме 53 часов.

Перед началом практических занятий необходимо проверять медицинский допуск слушателя к работе в изолирующих средствах индивидуальной защиты органов дыхания и провести инструктаж по правилам охраны труда.

Целью обучения является совершенствование знаний, умений и навыков, позволяющих эффективно использовать штатные технические средства для проведения первоочередных аварийных газоспасательных работ в загазованной среде. По окончании обучения слушатели сдают зачет в объеме изученной программы с выполнением практических действий.

В результате изучения настоящей рабочей программы спасатели приобретающие право ведения газоспасательных работ должны знать и уметь:

- права, обязанностей и ответственности спасателя приобретающего право ведения газоспасательных работ;
- документов, регламентирующих организацию и ведение газоспасательных работ;
- определять необходимость применения и время защитного действия различных средств индивидуальной защиты в зависимости от свойств и концентра-

- ции опасных веществ;
- проверять работоспособность и применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
  - осуществлять химическую разведку, определять состав атмосферы экспресс-газоанализаторами, отбирать пробы воздуха;
  - выполнять разведку в загазованной зоне, поиск и спасение пострадавших в условиях непригодной для дыхания атмосферы, угрозы взрыва и обрушения, высоких и низких температур, плохой видимости, ограниченного пространства и других обстоятельствах, осложняющих организацию и ведение газоспасательных работ;
  - оказывать первую помощь пострадавшим в загазованной зоне, выбирать способы и эвакуировать пострадавших в зависимости от наличия и характера травм, количества пострадавших, численности и оснащения спасателей;
  - оказывать первую помощь пострадавшим, эвакуированным из опасной зоны, при химических, механических, электрических травмах, ожогах, обморожениях, в том числе с применением портативных аппаратов искусственной вентиляции легких;
  - выполнять операции по локализации и ликвидации аварий и чрезвычайных ситуаций в условиях выбросов в окружающую среду химически опасных и взрывопожароопасных веществ, снижении концентрации кислорода менее 18 % объемных;
  - вести радиосвязь, знать веревочные и визуальные сигналы, применяемые при ведении газоспасательных работ, производить дегазацию средств индивидуальной защиты и оборудования;
  - владеть методами и способами безопасного проведения газоспасательных работ на высоте (для профессиональных АСС и АСФ);
  - знать специфические особенности обращения, с пострадавшими в загазованной среде или от АХОВ и ОВ;
  - уметь применять полученные знания и навыки по психологической подготовке в практической деятельности;
  - знать особенности и правильно применять в практической деятельности тушение пожаров в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.

**II. Расчет часов по предметам обучения. Наименование тем, виды занятий и количество часов подготовки по программе «Основы ведения газоспасательных работ»**

№ п/п	Наименование раздела	Расчет часов		
		всего	теоретические занятия	практические занятия
1.	Основы функционирования формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ. Организация и ведение газоспасательных работ.	15	11	4
2.	Тактико-техническая подготовка формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.	40	21	19
3.	Медицинская подготовка спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.	25	12	13
4.	Психологическая подготовка спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.	12	5	7
5.	Противопожарная подготовка спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.	8	4	4
6.	Зачет.	4		4
<b>Итого</b>		<b>104</b>	<b>53</b>	<b>51</b>

**Основы функционирования формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.  
Организация и ведение газоспасательных работ.**

Тематический расчет часов

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	№ занятия
1.	Нормативные документы, регламентирующие деятельность формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.	1	1
2.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, и их последствия для населения.	2	1-2
3.	Потенциально опасные производственные объекты расположенные на территории Республики Башкортостан. Возможные поражения людей аварийно-химически опасными веществами (АХОВ) и отравляющими веществами (ОВ).	2	1-2
4.	Биологическая защита в чрезвычайной ситуации.	1	1
5.	Организация и проведение специальной и санитарной обработки.	1	1

6.	Особенности создания, нормативно- правовые основы функционирования, права и обязанности личного состава аварийно-спасательных формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.	1	1
7.	Организация и ведение газоспасательных работ формированиями приобретающих право ведения газоспасательных работ.	7	1-5
	Итого:	15	

**Тема 1. Нормативные документы, регламентирующие деятельность формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

*Занятие №1.* Теоретическое –1 час. Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов». Федеральный закон «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей». «Положение о газоспасательных формированиях» и другие нормативные документы регламентирующие деятельность формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.

**Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, и их последствия для населения.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час. Краткая характеристика стихийных бедствий, аварий и катастроф, возможных на территории республики (муниципального образования), их последствия для экономики и населения. Экологическая обстановка в Республике Башкортостан.

*Занятие №2.* Теоретическое – 1 час. Техногенная безопасность как состояние защищенности населения и территорий от последствий чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Внутренние и внешние источники техногенных угроз. Химически опасные, радиационно опасные, пожаро- и взрывоопасные объекты. Возможные причины и последствия возникновения аварий и катастроф на них. Основные мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Особенности защиты населения, проживающего в районах расположения химически опасных объектов и в зонах катастрофического затопления.

**Тема 3. Потенциально опасные производственные объекты расположенные на территории Республики Башкортостан. Возможные поражения людей аварийно-химически опасными веществами (АХОВ) и отравляющими веществами (ОВ).**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час. Нормативно-правовое регулирование промышленной безопасности опасных производственных объектов. Виды и характер опасных производств, расположенных на территории Республики Башкортостан.

*Занятие №2.* Теоретическое – 1 час. Определение аварийно - химически опасных веществ и отравляющих веществ, их классификация по действию на организм человека.

Классификация боевых отравляющих веществ и их воздействие на организм человека. Методы детоксикации организма.

Общие мероприятия при попадании ядов в организм человека.

Противоядия при отравлениях наиболее распространенными ядами.

**Тема 4. Биологическая защита в чрезвычайной ситуации.**

*Занятие №1.* Теоретическое - 1 час. Биологическая чрезвычайная ситуация. Источники биологической ЧС. Основные свойства биологических (бактериальных) средств, их воздействие на организм человека, животных, растения. Особенности по-

ражающего действия токсинов. Основные мероприятия медико-биологической защиты населения, сил РСЧС. Правила поведения спасателя в очаге поражения.

Средства защиты. Гигиена спасателя при работе на зараженной местности. Отработка приемов локализации и ликвидации. Особенности организации жизнедеятельности спасателей в зоне ЧС. Особенности работы спасателей в условиях карантина. Меры безопасности.

#### **Тема 5. Организация и проведение специальной и санитарной обработки.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час. Сущность и способы частичной и полной специальной обработки. Понятие о дезактивации, дегазации и дезинфекции. Вещества, растворы и технические средства, применяемые для этих целей.

Действия формирований при проведении обеззараживания. Меры безопасности.

Санитарная обработка личного состава формирований. Действия формирований по организации и проведению полной санитарной обработки.

#### **Тема 6. Особенности создания, нормативно- правовые основы функционирования, права и обязанности личного состава аварийно-спасательных формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

*Занятие №1.* Теоретическое- 1 час. Создание и нормативно-правовые основы создания аварийно-спасательных формирований (газоспасательных).

Права и обязанности спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ, трудовой договор. Правила внутреннего трудового распорядка. Рабочее время и время отдыха. Льготы и компенсации за выполнение газоспасательных работ, относящиеся к особо сложным и особо опасным условиям труда, порядок их реализации.

#### **Тема 7. Организация и ведение газоспасательных работ формированиями приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

*Занятие №1.* Теоретическое –1 час. Руководство работами по ликвидации аварии

*Занятие №2.* Теоретическое –1 час, практическое – 1 час. Основы оперативных действий. Разведка. Действия отделения.

*Занятие №3.* Практическое –1 час. Газоспасательная база.

*Занятие №4.* Практическое – 1 час. Обязанности личного состава аварийно- спасательного формирования при ликвидации аварии и чрезвычайных ситуаций.

*Занятие №5.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Ведение аварийно-технических работ.

### **Тактико-техническая подготовка формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

Тематический расчет часов

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	№ занятия
1	Тактика проведения газоспасательных работ.	11	1-6
2	Техническое оснащение АСС (АСФ) формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.	2	1

3	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД).	8	1-5
4	Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК).	6	1-3
5	Средства связи.	3	1-2
6	Приборы газового контроля и экспрессгазоанализаторов.	5	1-4
7	Аппараты искусственной вентиляции легких.	3	1-2
8	Техническое обслуживание газоспасательного оборудования.	2	1
	Итого:	40	

### **Тема 1. Тактика проведения газоспасательных работ.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 2 часа. Сбор по тревоге и выход на объект. Переодевание личного состава в спецодежду. Подготовка к заходу в загазованную зону. Движение отделения в условиях непригодной для дыхания атмосферы. Движение отделения в загазованной среде в условиях плохой видимости. Эвакуация пострадавшего из загазованной зоны.

*Занятие №2.* Теоретическое – 1 час. Тактика ведения газоспасательных работ в условиях высоких и низких температур воздуха.

*Занятие №3.* Теоретическое – 1 час. Тактика ведения газоспасательных работ при пожаре.

*Занятие №4.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Тактика ведения газоспасательных работ в колодцах, внутри аппаратов, емкостей, в замкнутых пространствах.

*Занятие №5.* Теоретическое – 1 час. Тактика ведения газоспасательных работ при нахождении людей под завалами и в заваленных помещениях.

*Занятие №6.* Теоретическое – 1 час. Тактика ведения газоспасательных работ при ликвидации аварии, возникшей во время перевозки опасных грузов.

*Занятие №7.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Тактика ведения газоспасательных работ на высоте.

### **Тема 2. Техническое оснащение АСС (АСФ) формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

*Занятие №1.* Практическое – 2 часа. Техническое оснащение аварийно-спасательных формирований (АСФ) приобретающих право ведения газоспасательных работ.

### **Тема 3. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Классификация средств индивидуальной защиты органов дыхания. Требования к СИЗ органов дыхания в стандартах РФ. Изучение средств индивидуальной защиты органов дыхания. Описание и работа фильтрующих противогазов, шланговых противогазов. Описание и работа изолирующих аппаратов на химически связанным и сжатым кислородом. Описание и работа изолирующих аппаратов на сжатом воздухе.

*Занятие №2.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Назначение, технические характеристики, состав, устройство и работа основных узлов изолирующего дыхательного аппарата АП-2000 (OMEGA). Проверка дыхательного аппарата АП-2000 (OMEGA). Приемы работы с дыхательным аппаратом АП-2000 (OMEGA). Применение дыхательного аппарата АП-2000 (OMEGA). Надевание аппарата и его проверка. Включение в аппарат. Выключение из аппарата. Снятие аппарата.

*Занятие №3.* Теоретическое – 1 час. Назначение, технические характеристики, состав, устройство и работа основных узлов изолирующего дыхательного аппарата Scott. Проверка дыхательного аппарата АП-2000 (OMEGA). Приемы работы с дыхательным аппаратом АП-2000 (OMEGA). Применение дыхательного аппарата АП-2000

(OMEGA). Надевание аппарата и его проверка. Включение в аппарат АП-2000 (OMEGA). Выключение из аппарата. Снятие аппарата АП-2000 (OMEGA).

*Занятие №4.* Теоретическое – 1 час. Классификация шланговых противогазов. Назначение, технические характеристики, состав, устройство и работа основных узлов шлангового противогаза. Проверка шлангового противогаза. Приемы работы с шлангового противогаза. Применение шлангового противогаза. Сборка аппарата шлангового противогаза и включение в него. Выключение из шлангового противогаза.

*Занятия №5.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Классификация шланговых дыхательных аппаратов. Назначение, технические характеристики, состав, устройство и работа основных узлов шланговых дыхательных аппаратов. Проверка шлангового дыхательного аппарата. Приемы работы с шланговым дыхательным аппаратом. Применение дыхательного шлангового аппарата ШДА. Сборка аппарата ШДА и включение в него. Выключение из аппарата ШДА.

#### **Тема 4. Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК)**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Классификация средств индивидуальной защиты кожи. Описание и работа. Конструкция и технические характеристики защитных костюмов, имеющихся на вооружении АСС (АСФ). Защитные костюмы имеющиеся на вооружении АСС (АСФ). Применение защитных костюмов совместно с изолирующими дыхательными аппаратами.

*Занятие №2.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Правила хранения защитных костюмов. Приемы герметизации защитных костюмов. Дегазация, уход, хранение защитных костюмов. Технические характеристики изолирующих костюмов. Устройство и работа в них. Дегазация. Техническое обслуживание костюма. Испытание костюма на герметичность. Текущий ремонт. Методика ремонта. Защитные свойства и хранение костюмов.

*Занятие №3.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Применение изолирующих костюмов Л-1, Л-2. Надевание и снятие костюмов Л-1, Л-2.

#### **Тема 5. Средства связи**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час. Основы связи. Классификация средств связи. Описание и работа. Конструкция и технические характеристики средств связи, имеющихся на вооружении АСС (АСФ). Применение защитных костюмов совместно с изолирующими дыхательными аппаратами и средствами связи.

*Занятие №2.* Практическое – 2 часа. Практическая работа на средствах связи имеющиеся на вооружении АСС (АСФ).

#### **Тема 6. Приборы газового контроля и экспрессгазоанализаторов**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час. Назначение, технические характеристики и принцип действия приборов газового контроля и экспрессгазоанализаторов, имеющихся на вооружении АСС (АСФ).

*Занятие №2.* Практическое – 2 часа. Работа с приборами газового контроля и экспрессгазоанализаторами, имеющихся на вооружении ГСП ГСС.

*Занятие №3.* Теоретическое – 1 час. Назначение, технические характеристики и принцип действия приборов для отбора проб воздуха. Порядок работы и правила выполнения замеров. Методика отбора проб воздуха. Заполнение акта-наряда на отбор проб воздуха при ликвидации аварии.

*Занятие №4.* Практическое – 1 час. Выполнение замеров и отбор проб воздуха.

Заполнение акта- наряда на отбор проб воздуха

### **Тема 7. Аппараты искусственной вентиляции легких.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час. Назначение, технические характеристики и принцип действия аппаратов искусственной вентиляции легких. Назначение, технические данные и состав аппарата ГС-10. Меры безопасного применения аппарата ГС-10. Подготовка к работе. Методы дезинфекции ГС-10. Аппарат искусственной вентиляции легких мешок «Ambu».

*Занятие №2.* Практическое – 2 часа. Работа с аппаратами искусственной вентиляции легких. Проверка исправности аппарата ГС-10. Подготовка ГС-10 к проведению ИВЛ. Подготовка ГС-10 к проведению вспомогательного дыхания. Подготовка ГС-10 к проведению ингаляции кислорода. Занятие с аппаратом искусственной вентиляции легких мешок «Ambu».

### **Тема 8. Техническое обслуживание газоспасательного оборудования**

*Занятие №1.* Теоретическое – 2 часа. Техническое обслуживание газоспасательного оборудования.

## **Медицинская подготовка спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

Тематический расчет часов

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	
		Теор. занятия	Практ. занятия
1	Средства оказания первой помощи находящиеся на вооружении аварийно-спасательных формирований.	1	1
2	Первая помощь при ранениях, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.	1	1
3	Первая помощь при кровотечениях, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.	1	1
4	Первая помощь при травматическом шоке, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.	1	1
5	Первая помощь при вывихах и переломах костей, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.	1	1
6	Основы сердечно-легочной реанимации	1	2
7	Первая помощь при ожогах и отморожениях, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.	1	1
8	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ).	1	2
9	Первая помощь при радиационных поражениях.	1	1
10	Основы гигиенических знаний.	1	0
11	Основы эпидемиологии.	1	0
12	Вынос и транспортировка пострадавших из загазованной среды.	1	2
	<b>Итого:</b>	<b>25</b>	

**Тема 1. Средства оказания первой помощи находящиеся на вооружении аварийно-спасательных формирований.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Назначение аптечки индивидуальной, пакета перевязочного медицинского индивидуального (ППМИ), сумки медицинской санитарной, пакета противохимического индивидуального (ИПП), перевязочного материала. ППМИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью.

Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной: для обезболивания, при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами (ФОВ), для профилактики лучевых поражений, при первичной реакции ОЛБ, для профилактики инфекционных заболеваний.

Виды перевязочного материала: марля, бинты, леггин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

ИПП, его устройство, состав и правила пользования.

## **Тема 2. Первая помощь при ранениях, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Первичная повязка. Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчатотрубчатые повязки. Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев. Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопы. Особенности наложения повязок зимой. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Особенности первой помощи при ранениях в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.

## **Тема 3. Первая помощь при кровотечениях, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое - 1 час. Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов. Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении. Особенности первой помощи при кровотечениях в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.

## **Тема 4. Первая помощь при травматическом шоке, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке. Особенности первой помощи при травматическом шоке в загазованной среде и условиях

не пригодной для дыхания атмосфере.

**Тема 5. Первая помощь при вывихах и переломах костей, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое - 1 час. Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах. Особенности первой помощи при вывихах и переломах костей в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.

**Тема 6. Основы сердечно-легочной реанимации**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 2 часа. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий. Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

**Тема 7. Первая помощь при ожогах и отморожениях, особенности оказания первой помощи в загазованной среде.**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи. Особенности первой помощи при ожогах и отморожениях в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.

**Тема 8. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ).**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 2 часа. Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой помощи. Антидоты. Особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения. Использование аптечки индивидуальной, антидотная терапия.

**Тема 9. Первая помощь при радиационных поражениях**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи. Особенности оказания первой помощи пораженным на загрязненной местности. Использование аптечки индивидуальной. Профилактические мероприятия, способствующие увеличению сопротивляемости организма спасателя к воздействию проникающей радиации в очаге поражения.

**Тема 10. Основы гигиенических знаний**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час. Личная гигиена и ее значение в сохранении здоровья спасателя. Знание мероприятий по защите человека от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Гигиена одежды, обуви, снаряжения. Меры защиты продуктов питания от порчи, загрязнения, заражения. Определение за-

раженности тары, продуктов. Требования, предъявляемые к качеству воды, потребность ее для организма. Обеззараживание воды во флягах с помощью таблеток.

Размещение в полевых условиях, выбор места. Утепление, отопление, вентиляция и уборка помещений, в которых размещаются спасатели. Оборудование туалетов.

### **Тема 11. Основы эпидемиологии**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения. Возбудители инфекционных заболеваний. Пути заражения: контактный, пищевой, водный, капельно-пылевой, трансмиссивный. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии. Работа спасателя в очагах особо опасных инфекций.

### **Тема 12. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения**

*Занятие №1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 2 часа. Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, самолетах, автобусах, автомашинах, на теплоходах). Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств. Носилки, их виды, ляжки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

## **Психологическая подготовка спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

Тематический расчет часов

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	
		Теор. занятия	Практ. занятия
1.	Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.	1	1
2.	Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладения. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса. Особенности стресса в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.	1	1
3.	Профессиональное здоровье, профессионально важные качества спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния.	1	2
4.	Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.	1	1
5.	Методы и приемы саморегуляции спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.	1	2
	<b>Итого:</b>	12	

**Тема 1. Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спаса-**

**теля в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.**

Проведение тестирования с целью выявления особенностей мотивации поведения обучаемых.

**Тема 2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладения. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса. Особенности стресса в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.**

Понятие «Стресс». Виды стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Виды стресса. Общий адаптационный синдром и его стадии. Механизмы адаптации. Стратегии совладения. Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс – основные понятия. Профессиональный стресс. Стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере. Последствия стресса: дезадаптивные психические состояния, ОСР, эмоциональное заражение. Отставленные последствия стресса: кризисы, зависимое поведение, суицидальное поведение, психосоматические заболевания, ПТСР. Особенности стресса в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере. Проведение тестирования обучаемых с целью выявления степени развития необходимых профессионально-важных качеств, умений и навыков. Беседа и обсуждение результатов тестирования в рамках индивидуальной психологической консультации. Ознакомление обучаемых с их индивидуальными особенностями, рекомендации по их коррекции и учету.

**Тема 3. Профессиональное здоровье, профессионально важные качества спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Дезадаптивные психические состояния.**

Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций. Дезадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.

**Тема 4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими в загазованной среде и условиях не пригодной для дыхания атмосфере.**

Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приёмы бесконфликтного общения. Приёмы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими. Особенности общения пострадавшими от АХОВ, ОВ и в загазованной среде.

**Тема 5. Методы и приемы саморегуляции спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.

Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Снижение мышечного напряжения, субъективного ощущения тревоги. Визуализация. Самовнушение. Использование

биологически активных точек (БАТ).

## **Противопожарная подготовка спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

Тематический расчет часов

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	
		Теор. занятия	Практ. занятия
1.	Общие сведения о процессе горения, пожара и его развитии.	1	0
2.	Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ при тушении пожара.	1	2
3.	Первичные средства пожаротушения находящегося на вооружении аварийно-спасательных формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.	1	1
4.	Изолирующие противогазы и дыхательные аппараты применяемые при тушении пожаров.	1	1
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	

### **Тема 1. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии**

Занятие 1. Теоретическое – 1 час. Процесс горения, пожар и его развитие. Характер горения наиболее распространенных горючих веществ: древесины, торфа, легко воспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, лаков и красок, бумаги, полимерных и волокнистых материалов, смол, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом.

Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения.

Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них: виды, краткая характеристика, области и условия применения.

### **Тема 2. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателей приобретающих право ведения газоспасательных работ при тушении пожара.**

Занятие 1. Теоретическое – 1 час, практическое – 2 часа. Роль и общие обязанности спасателей при выполнении задачи по тушению пожаров. Виды действий по тушению пожаров. Характерные ошибки, допускаемые при ведении действий по тушению пожаров. Разведка пожара, ее цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскании людей в задымленных помещениях, спасении людей и эвакуации имущества на пожаре. Правила открывания дверей в горящие помещения, эвакуации людей и материальных ценностей. Определение путей эвакуации. Вскрытие конструкций для создания условий эвакуации, требования безопасности при ведении разведки пожара и спасении людей. Понятие о локализации и ликвидации пожара. Характер действий по тушению пожаров на каждом этапе.

Особенности действий по тушению пожаров при недостатке сил и средств. Определение боевых участков на пожаре, способы подачи огнетушащих средств (водяных, пенных и порошковых стволов) и работа с ними. Способы подачи огнетушащих средств в очаг пожара на охлаждение (защиту) конструкций. Создание водяных

завес для защиты личного состава от лучистой теплоты. Способы подачи пенных стволов (в подвалы, пустоты перекрытий и перегородок, на горящую поверхность ЛВЖ и ГЖ). Требования безопасности при работе со стволами. Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий. Приемы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре. Особенности тушение пожаров в загазованной среде.

**Тема 3. Первичные средства пожаротушения находящегося на вооружении аварийно-спасательных формирований приобретающих право ведения газоспасательных работ.**

*Занятие 1.* Теоретическое – 1 час, практическое – 1 час. Назначение, виды, область применения первичных средств пожаротушения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки. Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности. Практическая работа.

**Тема 4. Изолирующие противогазы и дыхательные аппараты применяемые при тушении пожаров.**

*Занятие 1.* Теоретическое - 1 час, практическое - 1 час. Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов применяемые при тушении пожаров и приемы работы в задымленных помещениях. Работа в изолирующих противогазах и дыхательных аппаратах на сжатом воздухе в газодымокамере. Меры безопасности.

Заместитель начальника государственного бюджетного образовательного учреждения «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

Ф.А. Кутлугузин

**ПРИНЯТА**

на заседании учебно-методического совета  
ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и  
чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»  
протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_» октября 2013г.