

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник государственного бюджетного
образовательного учреждения «Учебно-
методический центр по гражданской
обороне и чрезвычайным ситуациям
Республики Башкортостан»

Т. Ш. Нагимов

« ____ » _____ 201 ____ года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

обучения педагогических работников по оказанию
первой помощи

г. Уфа

ПРИНЯТА
на заседании учебно-методического совета
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

I. Общие положения.

Рабочая Программа обучения педагогических работников по оказанию первой помощи составлена в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.; Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 03.07.2016 № 313-ФЗ; Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ; приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г, № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»; ГОСТ 12.0.004-2015 «Организация обучения безопасности труда».

II. Организация обучения

Обучение педагогических работников организуется и проводится в ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан» в объеме 16 часов на договорной основе.

Обучение завершается сдачей зачета. Прием зачета проводится комиссией в составе: председателя комиссии - начальника ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ», членов комиссии - преподаватели ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Педагогические работники, прошедшие обучение по настоящей рабочей Программе должны:

знать:

- основы работы в экстремальных условиях;
- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи применительно к конкретной ситуации;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

уметь:

- быстро и правильно оценить ситуацию;
- оценить состояние пострадавшего, диагностировать вид и распознать особенности травмы;
- определить вид необходимой первой помощи, последовательность проведения мероприятий по её оказанию;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи с учетом состояния пострадавшего;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- выполнять искусственное дыхание и закрытый массаж сердца;

-накладывать повязки, транспортные шины, оказывать помощь при ожогах, отравлениях, обморожениях, при поражениях электрическим током и др.

Оказание первой помощи

Учебно-тематический план

№ тем ы	Наименование темы	Вид занятия	Количество часов
1	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей работников при ее оказании.	Практическое занятие	1
2	Основы анатомии и физиологии человека.	Практическое занятие	1
3	Средства оказания первой помощи.	Практическое занятие	1
4	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и травматическом шоке. Перевязки.	Практическое занятие	3
5	Первая помощь при ушибах, вывихах и переломах костей, при синдроме длительного сдавливания.	Практическое занятие	2
6	Первая помощь при утоплении и других несчастных случаях, поражении электрическим током. Основы сердечно-легочной реанимации.	Практическое занятие	2
7	Первая помощь при термических и химических ожогах и обморожениях.	Практическое занятие	1
8	Первая помощь при острых заболеваниях.	Практическое занятие	2
9	Первая помощь при отравлениях.	Практическое занятие	1
10	Порядок транспортировки пострадавших.	Практическое занятие	1
Зачет.			1
Итого:			16

Содержание тем

Тема 1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей работников при ее оказании.

Определение понятий: авария, катастрофа, стихийное бедствие, их классификация и характеристика. Поражающие факторы: механический; термический; химический; радиационный; биологический, психогенный. Их медико-тактические характеристики. Санитарные потери: их величина и структура.

Виды первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности

работников по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей работников при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека.

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночника, грудной клетки. Суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия.

Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца. Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Определение мест для прижатия важнейших артерий.

Тема 3. Средства оказания первой помощи.

Назначение КИМГЗ, пакета перевязочного индивидуального (ППИ), сумки медицинской санитарной, индивидуального противохимического пакета (ИПП). ППИ, его, состав, правила вскрытия, наложение окклюзионных повязок с его помощью. КИМГЗ состав, правила использования Виды перевязочного материала: марля, бинты, вата, лигнин, косынки, салфетки.

Тема 4. Первая помощь при ранениях, кровотечениях и травматическом шоке. Перевязки.

Общее понятие о закрытых и открытых ранениях, повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Первичная повязка.

Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки.

Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях, грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности: паховую область; верхнюю часть бедра; тазобедренный сустав; среднюю часть бедра; коленный сустав; голень; голеностопный сустав; стопу.

Особенности наложения повязок зимой. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Тренировка в наложении повязок, жгута, оказании первой помощи при внутреннем кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

Тема 5. Первая помощь при ушибах, вывихах и переломах костей, при синдроме длительного сдавливания.

Причины, признаки и оказание первой помощи при ушибах, растяжениях вывихах. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.

Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессионного синдрома. Ишемия конечностей, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей. Особенности оказания первой помощи. Правила освобождения пострадавших из-под завалов. Профилактика осложнений.

Тема 6. Первая помощь при утоплении и других несчастных случаях, поражении электрическим током. Основы сердечно-легочной реанимации.

Первая помощь при утоплении. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Профилактика теплового и солнечного ударов. Первая помощь. Тренировка работников в оказании помощи на воде, оказании первой помощи при утоплении и других несчастных случаях.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя работниками.

Тема 7. Первая помощь при термических и химических ожогах и

обморожениях.

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Обморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и обморожений.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи при них. Первая помощь при обморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи при нем.

Тема 8. Первая помощь при острых заболеваниях.

Острая коронарная недостаточность. Стенокардия. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Асфиксия (механическая). Почечная колика. Острые нарушения мозгового кровообращения. Коматозные состояния. Симптомы. Первая помощь.

Способы оказания первой помощи при острых заболеваниях.

Тема 9. Первая помощь при отравлениях.

Отравляющие и аварийно-химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой помощи. Антидоты. Особенности оказания помощи при отравлении продуктами горения. Использование КИМГЗ.

Тема 10. Порядок транспортировки пострадавших.

Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, речных судах, самолетах, автобусах, грузовых автомобилях) для перевозки пострадавших. Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств. Носилки, их виды, ляжки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя работниками.