

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник государственного бюджетного
образовательного учреждения «Учебно-
методический центр по гражданской
обороне и чрезвычайным ситуациям
Республики Башкортостан»

Т. Ш. Нагимов

« ____ » _____ 201 ____ года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

обучения работников организаций по оказанию
первой помощи на производстве и несчастных случаях

г. Уфа

ПРИНЯТА
на заседании учебно-методического совета
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

I. Общие положения.

Рабочая Программа обучения работников организаций по оказанию первой помощи на производстве и несчастных случаях составлена в соответствии с требованиями статьей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г, № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, ГОСТ 12.0.004-2015 «Организация обучения безопасности труда» и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённого постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объёме настоящей программы обучения.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

II. Организация обучения

Обучение работников организаций по оказанию первой помощи на производстве и несчастных случаях организуется и проводится в ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан» в объёме 16 часов на договорной основе.

Обучение завершается сдачей зачета. Прием зачета проводится комиссией в составе: председателя комиссии - начальника ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ», членов комиссии - преподаватели ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Работники организации, прошедшие обучение по настоящей рабочей Программе должны:

знать:

- основы работы в экстремальных условиях;
- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи применительно к конкретной ситуации;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

уметь:

- быстро и правильно оценить ситуацию;
- оценить состояние пострадавшего, диагностировать вид и распознать особенности травмы;
- определить вид необходимой первой помощи, последовательность проведения мероприятий по её оказанию;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи с учетом состояния пострадавшего;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- накладывать повязки, транспортные шины, оказывать помощь при ожогах, отравлениях, обморожениях, при поражениях электрическим током и др.

Учебно-тематический план

| № тем ы | Наименование темы | Вид занятия | Количество часов |
|------------|---|----------------------|------------------|
| 1 | Тема 1. Общие сведения по оказанию первой помощи пострадавшим. Юридические основы прав и обязанностей работников при ее оказании. | Лекция | 1 |
| 2 | Тема 2. Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим. | Лекция | 1 |
| 3 | Тема 3. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Техника выполнения сердечно-легочной реанимации. | Практическое занятие | 3 |
| 4 | Тема 4. Первая помощь при кровотечениях. Основные способы остановки кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и асептических повязок. | Практическое занятие | 2 |
| 5 | Тема 5. Правила оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях. | Практическое занятие | 1 |
| 6 | Тема 6. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. | Практическое занятие | 1 |
| 7 | Тема 7. Алгоритм оказания первой помощи при термических ожогах, отравлении угарным газом, тепловом ударе и других неотложных состояниях, возникших в результате пожара. | Практическое занятие | 1 |
| 8 | Тема 8. Первая помощь пострадавшим при отравлении аварийно- химически опасными веществами. | Практическое занятие | 2 |
| 9 | Тема 9. Безопасность на водных объектах. Первая помощь при утоплении. | Практическое занятие | 1 |
| 10 | Тема 10. Первая помощь при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин. Порядок транспортировки пострадавших. | Практическое занятие | 1 |
| 11 | Тема 11. Оказание экстренной психологической помощи пострадавшим. | Практическое занятие | 1 |
| Зачет. | | | 1 |
| Итого: | | | 16 |

Содержание тем

Тема 1. Общие сведения по оказанию первой помощи пострадавшим. Юридические основы прав и обязанностей работников при ее оказании.

Определение понятий: авария, катастрофа, стихийное бедствие, их классификация и характеристика. Поражающие факторы: механический; термический; химический; радиационный; биологический, психогенный. Их медико-тактические характеристики. Санитарные потери: их величина и структура.

Виды первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности работников по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей работников при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Тема 2. Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим.

Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Виды аптечек для оказания первой помощи.

Тема 3. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Техника выполнения сердечно-легочной реанимации.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя работниками.

Тема 4. Первая помощь при кровотечениях. Основные способы остановки кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и асептических повязок.

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Тренировка в наложении повязок, жгута, оказании первой помощи при внутреннем кровотечении.

Тема 5. Правила оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях.

Принципы организации и последовательность оказания первой помощи. Виды и формы поражения, пострадавших при ДТП. Необходимая последовательность действий. Экстренная помощь при кратковременной

потере сознания (обмороке) Экстренная помощь при мозговой коме. Использование медикаментов, находящихся в автомобильной аптечке.

Тема 6. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Поражение электрическим током. Алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшим при поражении электрическим током и молнией.

Тема 7. Алгоритм оказания первой помощи при термических ожогах, отравлении угарным газом, тепловом ударе и других неотложных состояниях, возникших в результате пожара.

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Ожоги от воздействия агрессивных сред особенности оказания первой помощи. Профилактика ожогов. Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи при них. Помощь при отравлении угарным газом.

Тема 8. Первая помощь пострадавшим при поражении отравляющими и аварийно- химически опасными веществами (АХОВ).

Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм. Признаки поражения. Средства защиты. Антидоты. Особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения.

Тема 9. Безопасность на водных объектах. Первая помощь при утоплении.

Требования правил охраны жизни людей на водных объектах. Последовательность действий при синей и белой асфиксии до реанимационных мероприятий.

Тема 10. Первая помощь при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин. Порядок транспортировки пострадавших.

Причины, признаки ушибов, переломов и вывихов. Способы оказания первой помощи при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин и способы транспортировки пострадавших.

Тема 11. Оказание экстренной психологической помощи пострадавшим.

Особенности общения с пострадавшими. Острые реакции на стресс. Методы и техника работы с различными реакциями на стрессовую ситуацию.

Литература:

1. Буянов В.М. Первая медицинская помощь/В.М.Буянов. - М.: Медицина, 2000. - 194 с.
2. Вандышев А.Р. Медицина катастроф/ А.Р. Вандышев. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. - 234 с.
3. Горячев С.Ф. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф/ С.Ф. Горячев. - Ростов -на- Дону: Феникс, 2006.- 576 с.
4. Кошелев А.А. Медицина катастроф. Теория и практика / А.А. Кошелев. – С-Пб.: Паритет, 2000. - 256 с.
5. Рябочкин В.М. Медицина катастроф/ В.М. Рябочкин. - М.: ИНИ ЛТД, 1997. - 312 с.
6. Руксин В.В. Неотложная кардиология, С-Пб, 1998.
7. П. Сафар, Дж. Бичер. Сердечно - лёгочная и церебральная реанимация. М., 1997.
8. Симонов И.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях /. - С-Пб.: ДНК, 2001. - 321 с.
9. Большая энциклопедия народной медицины. - М.: Изд-во Эксмо, 2007. – 1088с
10. Безопасность ребенка. Первая помощь; Оникс, Мир и Образование - М., **2015**. - 160 с.
11. Боголепов Н. К. Невропатология. Неотложные состояния; Медицина - М., **2015**. - 564 с.
12. Альбанова В. И. 03. Дерматология. Первая помощь при поражении кожи; Бином. Лаборатория знаний - М., **2016**. - 128 с.
13. Бубнов В. Г., Бубнова Н. В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве; ГАЛО Бубнов - М., **2016**. - 112 с.
14. Вулф Линда Жив и здоров. Полное руководство по оказанию первой помощи детям и подросткам и проведению неотложного лечения; Русская книга - М., **2015**. - 328 с
15. Григорьев И. В. Лечение неотложных состояний. Новейший справочник; Феникс - М., **2016**. - 208 с.
16. Диагностика и лечение неотложных состояний у детей; Медицина - М., **2017**. - 680 с.
17. Дистлер В. Неотложные состояния в акушерстве и гинекологии; ГЭОТАР-Медиа - М., **2015**. - **650** с.
18. Захаренко О.В. Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому; Рипол Классик - М., **2016**. - **406** с.
19. Казьмин Виктор Золотые рецепты народной медицины. Оказание первой помощи. Быстрое избавление от всех видов боли; АСТ, Астрель, Хранитель - М., **2015**. - 288 с.
20. Катэрино Дж. М., Кахан С. Медицина неотложных состояний; МЕДпресс-информ - М., **2015**. - 336 с.
21. Кейлина, Н.А. Домашняя аптечка: Первая помощь; Дрофа Плюс - М., **2016**. - 336 с.

22. Маньков В. Д., Заграничный С. Ф. Инструктивные материалы по оказанию первой помощи при поражении человека электрическим током и при других несчастных случаях на производстве; НОУ ДПО "УМИТЦ "Электро Сервис" - М., **2016.** - **234** с.
23. Медицина неотложных состояний. Избранные клинические лекции. Том 2; Издатель А. Ю. Заславский - М., **2016.** - 408 с.
24. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве; НЦ ЭНАС - М., **2015.** - **182** с.
25. Никонов В.В. Медицина неотложных состояний. Избранные клинические лекции. Том 1; Заславский А.Ю. - М., **2017.** - **817** с.