

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник государственного бюджетного  
образовательного учреждения «Учебно-  
методический центр по гражданской  
обороне и чрезвычайным ситуациям  
Республики Башкортостан»

Т. Ш. Нагимов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_ года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Обучения по оказанию первой помощи при несчастных  
случаях на водных объектах

г. Уфа

**ПРИНЯТА**  
на заседании учебно-методического совета  
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## **I. Общие положения.**

Рабочая Программа обучения по оказанию первой помощи при несчастных случаях на водных объектах составлена в соответствии с требованиями Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ ст.31; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г, № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и Программы первоначальной подготовки спасателей МЧС России», утвержденной Министром Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий 30 марта 2009 года.

Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на водных объектах.

## **II. Организация обучения**

Обучение по оказанию первой помощи при несчастных случаях на водных объектах организуется и проводится в ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан» в объеме 16 часов по очно-заочной форме обучения.

Обучение завершается сдачей зачета. Прием зачета проводится комиссией в составе: председателя комиссии - начальника ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ», членов комиссии - преподаватели ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Прошедшие обучение по настоящей рабочей Программе должны:

***знать:***

- основы работы в экстремальных условиях;
- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи на водных объектах;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

***уметь:***

- быстро и правильно оценить ситуацию;
- оценить состояние пострадавшего, диагностировать вид и распознать особенности травмы;
- определить вид необходимой первой помощи, последовательность проведения мероприятий по её оказанию;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи с учетом состояния пострадавшего;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- накладывать повязки, транспортные шины, оказывать помощь при ожогах, отравлениях, обморожениях, при поражениях электрическим током и др.

### Учебно-тематический план

№ тем ы	Наименование темы	Вид занятия	Количество часов
1	Тема 1. Общие сведения по оказанию первой помощи пострадавшим. Юридические основы прав и обязанностей работников при ее оказании.	Лекция	1
2	Тема 2. Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим.	Лекция	1
3	Тема 3. Обеспечение безопасности на водных объектах. Требования правил охраны жизни людей на водных объектах.	Лекция	2
4	Тема 4. Меры обеспечения безопасности населения при пользовании зонами рекреации на водных объектах.	Лекция	1
5	Тема 5. Основные средства и методы спасения на воде.	Практическое занятие	2
6	Тема 6. Виды утопления, признаки, основные характеристики.	Лекция	1
7	Тема 7. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Техника выполнения сердечно-легочной реанимации	Практическое занятие	3
8	Тема 8. Алгоритм оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударе.	Практическое занятие	2
9	Тема 9. Первая помощь при кровотечениях. Основные способы остановки кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и асептических повязок	Практическое занятие	1
10	Тема 10. Первая помощь при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин. Порядок транспортировки пострадавших.	Практическое занятие	1
11	Тема 11. Оказание экстренной психологической помощи пострадавшим.	Практическое занятие	1
Зачет.			1
Итого:			16

## Содержание тем

### **Тема 1. Общие сведения по оказанию первой помощи пострадавшим. Юридические основы прав и обязанностей работников при ее оказании.**

Определение понятий: авария, катастрофа, стихийное бедствие, их классификация и характеристика. Поражающие факторы: механический; термический; химический; радиационный; биологический, психогенный. Их медико-тактические характеристики. Санитарные потери: их величина и структура.

Виды первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности работников по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей работников при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

### **Тема 2. Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим.**

Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Виды аптечек для оказания первой помощи.

### **Тема 3. Обеспечение безопасности на водных объектах. Требования правил охраны жизни людей на водных объектах.**

Требования правил охраны жизни людей на водных объектах. Последовательность действий при синей и белой асфиксии до реанимационных мероприятий.

### **Тема 4. Меры обеспечения безопасности населения при пользовании зонами рекреации на водных объектах.**

### **Тема 5. Основные средства и методы спасения на воде.**

Спасательные средства. Подручные средства спасения и способы спасения людей с поверхности воды в прибрежных районах. Подача конца Александра и спасательного круга. Приемы самоспасения на воде. Способы спасения со льдин.

### **Тема 6. Виды утопления, признаки, основные характеристики.**

Классификация основных видов утоплений и их отличительные признаки.

### **Тема 7. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Техника выполнения сердечно-легочной реанимации.**

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос»,

с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя работниками.

**Тема 8. Алгоритм оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударе.**

Первая помощь при солнечном ударе и термическом ожогах. Меры профилактики.

**Тема 9. Первая помощь при кровотечениях. Основные способы остановки кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и асептических повязок.**

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Тренировка в наложении повязок, жгута, оказании первой помощи при внутреннем кровотечении.

**Тема 10. Первая помощь при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин. Порядок транспортировки пострадавших.**

Причины, признаки ушибов, переломов и вывихов. Способы оказания первой помощи при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин и способы транспортировки пострадавших.

**Тема 11. Оказание экстренной психологической помощи пострадавшим.**

Особенности общения с пострадавшими. Острые реакции на стресс. Методы и техника работы с различными реакциями на стрессовую ситуацию.

## Литература:

1. Буянов В.М. Первая медицинская помощь/В.М.Буянов. - М.: Медицина, 2000. - 194 с.
2. Вандышев А.Р. Медицина катастроф/ А.Р. Вандышев. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. - 234 с.
3. Горячев С.Ф. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф/ С.Ф. Горячев. - Ростов -на- Дону: Феникс, 2006.- 576 с.
4. Кошелев А.А. Медицина катастроф. Теория и практика / А.А. Кошелев. – С-Пб.: Паритет, 2000. - 256 с.
5. Рябочкин В.М. Медицина катастроф/ В.М. Рябочкин. - М.: ИНИ ЛТД, 1997. - 312 с.
6. Руксин В.В. Неотложная кардиология, С-Пб, 1998.
7. П. Сафар, Дж. Бичер. Сердечно - лёгочная и церебральная реанимация. М., 1997.
8. Симонов И.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях /. - С-Пб.: ДНК, 2001. - 321 с.
9. Большая энциклопедия народной медицины. - М.: Изд-во Эксмо, 2007. – 1088с
10. Безопасность ребенка. Первая помощь; Оникс, Мир и Образование - М., **2015**. - 160 с.
11. Боголепов Н. К. Невропатология. Неотложные состояния; Медицина - М., **2015**. - 564 с.
12. Альбанова В. И. 03. Дерматология. Первая помощь при поражении кожи; Бином. Лаборатория знаний - М., **2016**. - 128 с.
13. Бубнов В. Г., Бубнова Н. В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве; ГАЛО Бубнов - М., **2016**. - 112 с.
14. Вулф Линда Жив и здоров. Полное руководство по оказанию первой помощи детям и подросткам и проведению неотложного лечения; Русская книга - М., **2015**. - 328 с
15. Григорьев И. В. Лечение неотложных состояний. Новейший справочник; Феникс - М., **2016**. - 208 с.
16. Диагностика и лечение неотложных состояний у детей; Медицина - М., **2017**. - 680 с.
17. Дистлер В. Неотложные состояния в акушерстве и гинекологии; ГЭОТАР-Медиа - М., **2015**. - **650** с.
18. Захаренко О.В. Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому; Рипол Классик - М., **2016**. - **406** с.
19. Казьмин Виктор Золотые рецепты народной медицины. Оказание первой помощи. Быстрое избавление от всех видов боли; АСТ, Астрель, Хранитель - М., **2015**. - 288 с.
20. Катэрино Дж. М., Кахан С. Медицина неотложных состояний; МЕДпресс-информ - М., **2015**. - 336 с.
21. Кейлина, Н.А. Домашняя аптечка: Первая помощь; Дрофа Плюс - М., **2016**. - 336 с.

22. Маньков В. Д., Заграничный С. Ф. Инструктивные материалы по оказанию первой помощи при поражении человека электрическим током и при других несчастных случаях на производстве; НОУ ДПО "УМИТЦ "Электро Сервис" - М., **2016.** - **234** с.
23. Медицина неотложных состояний. Избранные клинические лекции. Том 2; Издатель А. Ю. Заславский - М., **2016.** - 408 с.
24. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве; НЦ ЭНАС - М., **2015.** - **182** с.
25. Никонов В.В. Медицина неотложных состояний. Избранные клинические лекции. Том 1; Заславский А.Ю. - М., **2017.** - **817** с.