

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник государственного бюджетного  
образовательного учреждения «Учебно-  
методический центр по гражданской  
обороне и чрезвычайным ситуациям  
Республики Башкортостан»

Т. Ш. Нагимов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 \_\_\_\_ года

**ПРОГРАММА**

подготовки инструкторов  
по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве и  
чрезвычайных ситуациях

г. Уфа

ПРИНЯТА  
на заседании учебно-методического совета  
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## **I. Общие положения.**

Программа подготовки инструкторов по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве и чрезвычайных ситуациях (далее- Программа) составлена в соответствии с требованиями статьей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г, № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, ГОСТ 12.0.004-2015 «Организация обучения безопасности труда» и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённого постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Настоящая программа предназначена для подготовки специалистов в качестве инструктора по обучению навыкам оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях и ориентирована на специалистов, не имеющих медицинского образования.

Периодичность обучение по данной Программе - 1 раз в 3 года. Специалисты прошедшие указанный курс имеет право проводить обучение (инструктировать) работников по программе «Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи».

## **II. Организация обучения**

Подготовка инструкторов по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве и чрезвычайных ситуациях организуется и проводится в ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан» в объеме 72 часа.

**Форма обучения:** очно-заочная.

Обучение завершается итоговой аттестацией (зачета). Прием зачета проводится комиссией в составе: председателя комиссии - начальника ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ», членов комиссии - преподаватели ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ».

По окончании обучения выдается удостоверение установленного образца.

Слушатели, прошедшие обучение по настоящей рабочей Программе должны:

**знать:**

- теоретические основы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях;

- алгоритмы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях;

- основы работы в экстремальных условиях;

-основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;

-правила, методы, приемы оказания первой помощи применительно к конкретной ситуации;

-основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

**уметь:**

-организовать работу по обучению персонала навыкам оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве и при чрезвычайных ситуациях;

-осуществлять вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь по закону или специальному правилу;

-определять признаки "жизни" (с определением наличия сознания, дыхания, пульса на сонных артериях);

-восстанавливать и поддерживать проходимость верхних дыхательных путей;

-проводить сердечно-легочную реанимацию;

-останавливать кровотечения и накладывать различного типа повязки;

-осуществлять герметизацию раны при ранении грудной клетки;

-придавать пострадавшим оптимальное положение;

-накладывать повязку при повреждении (ранении, ожоге, ушибе);

-иммобилизовать поврежденную часть тела при переломе костей, ушибе при помощи шины и других подручных средств;

-использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавших;

-пользоваться аптечкой первой помощи;

-быстро и правильно оценить ситуацию;

-оценить состояние пострадавшего, диагностировать вид и распознать особенности травмы;

-определить вид необходимой первой помощи, последовательность проведения мероприятий по её оказанию;

-правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи с учетом состояния пострадавшего;

-временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;

-выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;

-накладывать повязки, транспортные шины, оказывать помощь при ожогах, отравлениях, обморожениях, при поражениях электрическим током и др.

### Учебно-тематический план

№ темы	Наименование темы	Количество часов		
		всего	Очно на базе ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»	заочно с применением ЭО и ДОТ
1.	Тема 1. Понятие и виды чрезвычайных ситуаций, их классификация. Правила вызова экстренных служб по Единому номеру 112.	4	2	2
2.	Тема 2. Общие сведения по оказанию первой помощи пострадавшим. Юридические основы прав и обязанностей работников при ее оказании.	4	1	3
3.	Тема 3. Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим.	4	2	2
4.	Тема 4. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Техника выполнения сердечно-легочной реанимации.	8	4	4
5.	Тема 5. Первая помощь при кровотечениях. Основные способы остановки кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и асептических повязок.	5	2	3
6.	Тема 6. Дорожно-транспортные происшествия. Правила оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях.	5	2	3
7.	Тема 7. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.	4	2	2
8.	Тема 8. Ожоги. Алгоритм оказания первой помощи при термических ожогах, отравлении угарным газом, тепловом ударе и других неотложных состояниях, возникших в результате пожара.	5	2	3
9.	Тема 9. Аварийно-химически опасные отравляющие вещества (АХОВ). Первая помощь пострадавшим при отравлении аварийно-химически опасными веществами. Тактика поведения и оказание первой помощи при попадании агрессивной жидкости в глаза и на кожу.	4	2	2
10.	Тема 10. Средства защиты органов дыхания и кожи. Правила использования и изготовления простейших средств защиты органов дыхания.	2	1	1

11.	Тема 11. Первая помощь при падении с высоты.	3	2	1
12.	Тема 12. Правила безопасного поведения на водных объектах. Первая помощь при утоплении.	5	2	3
13.	Тема 13. Первая помощь при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин. Порядок транспортировки пострадавших.	5	3	2
14.	Тема 14. Оказание экстренной психологической помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях.	6	3	3
15.	Тема 15. Правила поведения при терактах в условиях захвата, удержания или освобождения заложников с элементами оказания первой помощи.	4	2	2
Итоговая аттестация (зачет)		4	4	-
Итого:		72	36	36

## Содержание тем

### **Тема 1. Понятие и виды чрезвычайных ситуаций, их классификация. Правила вызова экстренных служб по Единому номеру 112.**

Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций возможных на территории Республики Башкортостан (муниципального образования), их классификация. Правила вызова экстренных служб по Единому номеру 112.

### **Тема 2. Общие сведения по оказанию первой помощи пострадавшим. Юридические основы прав и обязанностей работников при ее оказании.**

Определение понятий: авария, катастрофа, стихийное бедствие, их классификация и характеристика. Поражающие факторы: механический; термический; химический; радиационный; биологический, психогенный. Их медико-тактические характеристики. Санитарные потери: их величина и структура.

Виды первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности работников по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей работников при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

### **Тема 3. Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим.**

Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Виды аптечек для оказания первой помощи.

### **Тема 4. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Техника выполнения сердечно-легочной реанимации.**

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя работниками.

### **Тема 5. Первая помощь при кровотечениях. Основные способы остановки кровотечений. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и асептических повязок.**

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Тренировка в наложении повязок, жгута, оказании первой помощи при внутреннем кровотечении.

**Тема 6. Дорожно-транспортные происшествия. Правила оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях.**

Принципы организации и последовательность оказания первой помощи. Виды и формы поражения, пострадавших при ДТП. Необходимая последовательность действий. Экстренная помощь при кратковременной потере сознания (обмороке) Экстренная помощь при мозговой коме. Использование медикаментов, находящихся в автомобильной аптечке.

**Тема 7. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.**

Поражение электрическим током. Алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшим при поражении электрическим током и молнией.

**Тема 8. Ожоги. Алгоритм оказания первой помощи при термических ожогах, отравлении угарным газом, тепловом ударе и других неотложных состояниях, возникших в результате пожара.**

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Ожоги от воздействия агрессивных сред особенности оказания первой помощи. Профилактика ожогов. Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи при них. Помощь при отравлении угарным газом.

**Тема 8. Первая помощь пострадавшим при поражении отравляющими и аварийно- химически опасными веществами (АХОВ).**

Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм. Признаки поражения. Средства защиты. Антидоты. Особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения.

**Тема 9. Аварийно-химически опасные отравляющие вещества (АХОВ). Первая помощь пострадавшим при отравлении аварийно-химически опасными веществами. Тактика поведения и оказание первой помощи при попадании агрессивной жидкости в глаза и на кожу.**

Виды аварийно химически опасных веществ (АХОВ). Их воздействие на организм человека. Основные мероприятия химической защиты, осуществляемые в случае угрозы и (или) возникновения химической аварии. Оказание первой помощи при поражении АХОВ.

Методы детоксикации организма. Общие мероприятия при попадании ядов в организм человека. Особенности оказания помощи при отравлении крепкими кислотами и едкими щелочами. Противоядия при отравлениях наиболее распространенными ядами. Симптоматика и неотложная помощь при наиболее распространенных острых отравлениях.

Сущность, задачи и основные мероприятия медико-биологической защиты в зависимости от обстановки, масштаба прогнозируемой или возникшей чрезвычайной ситуации биологического характера.

Медицинская защита производственного персонала и населения в чрезвычайные ситуации. Карантин и обсервация.

**Тема 10. Средства защиты органов дыхания и кожи. Правила использования и изготовления простейших средств защиты органов дыхания.**

Средства индивидуальной защиты населения, их классификация, принципы действия и основные характеристики. Правила использования и изготовления простейших средств защиты органов дыхания.

**Тема 11. Первая помощь при падении с высоты.**

Первая помощь при травмах и кровотечениях из внутренних органов. Открытые и закрытые переломы костей со смещением и без смещения отломков. Артериальные и венозные кровотечения из сломанных конечностей. Подозрение на перелом позвоночника. Закрытые черепно-мозговые травмы.

**Тема 12. Правила безопасного поведения на водных объектах. Первая помощь при утоплении.**

Требования правил охраны жизни людей на водных объектах. Последовательность действий при синей и белой асфиксии до реанимационных мероприятий.

**Тема 13. Первая помощь при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин. Порядок транспортировки пострадавших.**

Причины, признаки ушибов, переломов и вывихов. Способы оказания первой помощи при ушибах, переломах и вывихах. Правила наложения иммобилизационных шин и способы транспортировки пострадавших.

**Тема 14. Оказание экстренной психологической помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях.**

Особенности общения с пострадавшими. Острые реакции на стресс. Методы и техника работы с различными реакциями на стрессовую ситуацию. Приемы по само-регуляции при стрессовых состояниях. Паника.

**Тема 15. Правила поведения при терактах в условиях захвата, удержания или освобождения заложников с элементами оказания первой помощи.**

Понятие о теракте. Виды терактов. Основные правила поведения при терактах в условиях захвата или освобождении заложников с элементами оказания первой помощи.

## Литература:

1. Буянов В.М. Первая медицинская помощь/В.М.Буянов. - М.: Медицина, 2000. - 194 с.
2. Вандышев А.Р. Медицина катастроф/ А.Р. Вандышев. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. - 234 с.
3. Горячев С.Ф. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф/ С.Ф. Горячев. - Ростов -на- Дону: Феникс, 2006.- 576 с.
4. Кошелев А.А. Медицина катастроф. Теория и практика / А.А. Кошелев. – С-Пб.: Паритет, 2000. - 256 с.
5. Рябочкин В.М. Медицина катастроф/ В.М. Рябочкин. - М.: ИНИ ЛТД, 1997. - 312 с.
6. Руксин В.В. Неотложная кардиология, С-Пб, 1998.
7. П. Сафар, Дж. Бичер. Сердечно - лёгочная и церебральная реанимация. М., 1997.
8. Симонов И.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях /. - С-Пб.: ДНК, 2001. - 321 с.
9. Большая энциклопедия народной медицины. - М.: Изд-во Эксмо, 2007. – 1088с
10. Безопасность ребенка. Первая помощь; Оникс, Мир и Образование - М., **2015**. - 160 с.
11. Боголепов Н. К. Невропатология. Неотложные состояния; Медицина - М., **2015**. - 564 с.
12. Альбанова В. И. 03. Дерматология. Первая помощь при поражении кожи; Бином. Лаборатория знаний - М., **2016**. - 128 с.
13. Бубнов В. Г., Бубнова Н. В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве; ГАЛО Бубнов - М., **2016**. - 112 с.
14. Вулф Линда Жив и здоров. Полное руководство по оказанию первой помощи детям и подросткам и проведению неотложного лечения; Русская книга - М., **2015**. - 328 с
15. Григорьев И. В. Лечение неотложных состояний. Новейший справочник; Феникс - М., **2016**. - 208 с.
16. Диагностика и лечение неотложных состояний у детей; Медицина - М., **2017**. - 680 с.
17. Дистлер В. Неотложные состояния в акушерстве и гинекологии; ГЭОТАР-Медиа - М., **2015**. - **650** с.
18. Захаренко О.В. Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому; Рипол Классик - М., **2016**. - **406** с.
19. Казьмин Виктор Золотые рецепты народной медицины. Оказание первой помощи. Быстрое избавление от всех видов боли; АСТ, Астрель, Хранитель - М., **2015**. - 288 с.
20. Катэрино Дж. М., Кахан С. Медицина неотложных состояний; МЕДпресс-информ - М., **2015**. - 336 с.
21. Кейлина, Н.А. Домашняя аптечка: Первая помощь; Дрофа Плюс - М., **2016**. - 336 с.

22. Маньков В. Д., Заграничный С. Ф. Инструктивные материалы по оказанию первой помощи при поражении человека электрическим током и при других несчастных случаях на производстве; НОУ ДПО "УМИТЦ "Электро Сервис" - М., **2016.** - **234** с.
23. Медицина неотложных состояний. Избранные клинические лекции. Том 2; Издатель А. Ю. Заславский - М., **2016.** - 408 с.
24. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве; НЦ ЭНАС - М., **2015.** - **182** с.
25. Никонов В.В. Медицина неотложных состояний. Избранные клинические лекции. Том 1; Заславский А.Ю. - М., **2017.** - **817** с.