

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник государственного бюджетного образовательного учреждения «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»



Г. Ш. Нагимов

20 20 года

**ПРОГРАММА**

профессиональной подготовки  
руководителей подразделений добровольной пожарной охраны

г. Уфа

**ПРИНЯТА**  
на заседании учебно-методического совета  
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## **I. Общие положения**

Программа профессиональной подготовки руководителей подразделений добровольной пожарной охраны (далее – Программа) составлена в соответствии с требованиями федерального закона от 06.05.2011 г. №100-ФЗ «О добровольной пожарной охране», ГОСТ Р 58853-2020 «Производственные услуги. Добровольная пожарная охрана. Общие требования».

Программа руководствуется положениями федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.06.2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

## **II. Организация обучения по Программе**

Обучение по Программе проводится в объеме 40 часов, в том числе:

- теоретический курс продолжительностью 28 часов в ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан» (далее – ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»), завершающийся сдачей зачета аттестационной комиссии в составе: председатель комиссии – начальник ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ», члены комиссии – преподаватели ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»;

- практический курс продолжительностью 12 часов в составе подразделения добровольной пожарной охраны.

По результатам подготовки аттестационная комиссия составляет протокол о приеме зачета, который является основанием для издания приказа о завершении обучения по Программе и возможности осуществления деятельности по основным задачам добровольной пожарной охраны в области пожарной безопасности, а также для выдачи руководителю подразделения добровольной пожарной охраны свидетельства о завершении профессиональной подготовки установленного образца.

Приказ о завершении обучения по Программе и свидетельство о завершении профессиональной подготовки должны направляться в общественное объединение пожарной охраны для внесения сведений в сводный реестр добровольных пожарных и личные карточки работников добровольной пожарной охраны.

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан в пределах своей компетенции осуществляет организационное и методическое руководство подготовкой руководителей подразделений добровольной пожарной охраны, а также осуществляет контроль ее проведения.

### III. Цель и задачи обучения по Программе

Цель – первоначальная подготовка к выполнению руководителями подразделений добровольной пожарной охраны основных задач в области пожарной безопасности по участию в тушении пожаров, спасению людей и имущества при пожарах, проведению аварийно-спасательных работ и оказанию первой помощи пострадавшим.

В результате прохождения обучения по Программе обучающиеся должны знать:

- нормативы и способы применения средств индивидуальной защиты и снаряжения;
- способы проведения разведки;
- классификацию пожаров;
- опасные факторы пожара и последствия их воздействия на людей;
- наставления, инструкции, методические рекомендации, нормативные правовые документы, регламенты по тушению пожаров;
- правила пользования, устройство и способы применения первичных средств пожаротушения, мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарного снаряжения и средств индивидуальной защиты пожарных;
- действия при участии в тушении пожаров;
- пожаровзрывоопасные свойства веществ и материалов;
- способы тушения возгораний в электроустановках;
- принцип организации противопожарного водоснабжения;
- требования охраны труда и личной безопасности;
- правила проведения аварийно-спасательных работ с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения в непригодной для дыхания среде;
- требования безопасности при пребывании на месте проведения аварийно-спасательных работ;
- особенности осмотра и проведения поиска пострадавших при пожарах и проведении аварийно-спасательных работ;
- инструкции, порядок действий, методы и способы спасения людей и имущества;
- наставления, инструкции, методические рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшим;
- оборудование и приспособления, применяемые при оказании первой помощи, поиске и спасении;
- правила ведения телефонной связи и радиосвязи;
- способы вскрытия и разборки завалов, образовавшихся в результате обрушения зданий и сооружений;
- способы сохранения вещественных доказательств на месте пожара;
- основы психологических особенностей общения с пострадавшими;
- наставления, инструкции, методические рекомендации по техническому

обслуживанию и эксплуатации средств, оборудования и инструмента;

- оборудование, приспособления, применяемые при техническом обслуживании и эксплуатации средств, оборудования и инструмента.

В результате прохождения обучения по Программе обучающиеся должны уметь:

- надевать средства индивидуальной защиты и снаряжение пожарного в течение нормативного времени;

- выбирать кратчайший маршрут к месту вызова;

- проводить визуальный осмотр места вызова;

- определять вероятные очаги возгорания;

- проводить разведку, развертывание сил и средств, используемых для тушения пожара;

- пользоваться мобильными средствами пожаротушения, пожарным оборудованием и инструментом, пожарным снаряжением и средствами индивидуальной защиты пожарных, предназначенными для тушения пожара;

- проводить осмотр целостности и сохранности мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента, пожарного снаряжения и средств индивидуальной защиты пожарных;

- содержать в постоянной готовности мобильные средства пожаротушения, пожарное оборудование и инструмент, пожарное снаряжение и средства индивидуальной защиты пожарных;

- проводить визуальный осмотр места проведения аварийно-спасательных работ;

- проводить поиск пострадавших в зоне аварийно-спасательных работ;

- ориентироваться в условиях ограниченной видимости;

- определять способы спасения;

- соблюдать требования безопасности пребывания на месте проведения аварийно-спасательных работ;

- пользоваться средствами радиосвязи, телефонной связи;

- определять последовательность оказания первой помощи;

- проверять состояние работоспособности средств, оборудования и инструмента;

- эксплуатировать средства, оборудование и инструмент в соответствии с требованиями завода-изготовителя;

- проводить техническое обслуживание средств, оборудования и инструмента в соответствии с требованиями завода-изготовителя.

#### IV. Тематический план

№ пп	Тема	Количество часов					
		на базе ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»			на базе пожарной части		
		всего	в том числе		всего	в том числе	
			лекция	практика		лекция	практика
1	Требования правил охраны труда для личного состава подразделений добровольной пожарной охраны.	4	4	-	-	-	-
2	Основы законодательства Российской Федерации в области пожарной безопасности. Организация гарнизонной и караульной службы.	2	2	-	-	-	-
3	Обязанности руководителя и личного состава подразделения добровольной пожарной охраны при осуществлении дежурства.	1	1	-	-	-	-
4	Общие сведения о горючих веществах, процессе горения и его развитии.	1	1	-	-	-	-
5	Пожарно-техническая классификация строительных материалов, конструкций, помещений, зданий, элементов и частей зданий. Классификация помещений, зданий и наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности	1	1	-	-	-	-
6	Основы оказания первой помощи	4	2	2	-	-	-
7	Психологические аспекты деятельности личного состава подразделений добровольной пожарной охраны	4	2	2	-	-	-
8	Классификация мобильных средств пожаротушения, применяемых в подразделениях пожарной охраны, их тактико-технические характеристики. Требования к оснащению подразделений добровольной пожарной охраны аварийно-спасательным и пожарным оборудованием, средствами защиты личного состава.	2	2	-	-	-	-
9	Назначение, виды, устройство и использование пожарных рукавов, рукавных соединений, стволов, рукавной арматуры и принадлежностей.	1	1	-	-	-	-
10	Схемы прокладки рукавных линий. Основные понятия о потерях напора в пожарных напорных	1	1	-	-	-	-

	рукавах и расчете насосно-рукавных систем.						
11	Основы организации тушения пожаров. Тушение пожаров в различных условиях.	2	2	-	-	-	-
12	Противопожарное водоснабжение.	1	1	-	-	-	-
13	Работа средств связи.	1	1	-	-	-	-
14	Первичные средства пожаротушения.	1	1	-	1	-	1
15	Пожарно-техническое вооружение.	2	2	-			
16	Устройство и работа основного пожарного автомобиля (пожарной автоцистерны): АЦ-40 (130), АЦ-40 (КамАЗ), АЦ-40 (Урал) и пр.	-	-	-	2	-	2
17	Установка мобильных средств пожаротушения на различные водоисточники.	-	-	-	2	-	2
18	Подача ручного пожарного ствола от пожарного крана, от пожарного автомобиля.	-	-	-	1	-	1
19	Устройство и работа пожарной мотопомпы, пожарного насоса.	-	-	-	1	-	1
20	Укладка и надевание боевой одежды и снаряжения пожарного. Сбор и выезд по сигналу тревоги.	-	-	-	1	-	1
21	Использование пожарно-технического вооружения, немеханизированного инструмента, оборудования, ручных пожарных лестниц при боевом развертывании.	-	-	-	2	-	2
22	Боевое развертывание в составе отделения подразделения добровольной пожарной охраны.	-	-	-	1	-	1
23	Выполнение приемов и способов транспортировки, переноски, подъема и спуска пострадавших.	-	-	-	1	-	1
Итого часов		<b>28</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>12</b>
Итого по программе		<b>40 часов</b>					

### Содержание тем, проводимых в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

#### **Тема 1. Требования правил охраны труда для личного состава подразделений добровольной пожарной охраны.**

Трудовой кодекс Российской Федерации.

Правила по охране труда в подразделениях федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы. Требования охраны труда при эксплуатации рабочей зоны, вспомогательного оборудования и инструмента.

Требования охраны труда при несении службы в дежурных караулах (сменах). Требования охраны труда при выезде и следовании к месту пожара (вызова). Требования охраны труда при проведении разведки пожара. Требования охраны труда при проведении аварийно-спасательных работ в зоне разрушений. Требования охраны труда при проведении аварийно-спасательных работ на сетях электроснабжения. Требования охраны труда при проведении аварийно-спасательных работ на сетях водоснабжения. Требования охраны труда

при проведении аварийно-спасательных работ на сетях газоснабжения. Требования охраны труда при разворачивании сил и средств. Требования охраны труда при ликвидации горения. Требования охраны труда при вскрытии и разборке строительных конструкций. Требования охраны труда при подъеме (спуске) на высоту (с высоты). Требования охраны труда при сборе личного состава подразделений ФПС и возвращении в подразделение ФПС.

Перечень веществ и материалов, при тушении которых опасно применять воду и другие огнетушащие вещества на основе воды.

## **Тема 2. Основы законодательства Российской Федерации в области пожарной безопасности. Организация гарнизонной и караульной службы.**

Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. №69-ФЗ «О пожарной безопасности».

Федеральный закон от 22 июля 2008 г. №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

Система обеспечения пожарной безопасности.

Постановление Правительства РФ от 25 апреля 2012 г. №390 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

Виды пожарной охраны и ее основные задачи.

Организация гарнизонной службы.

Порядок привлечения сил и средств подразделений пожарной охраны, пожарно-спасательных гарнизонов для тушения пожаров и проведения АСР.

Организация караульной службы.

Смена караулов в подразделениях.

Внутренний наряд в подразделениях.

Порядок допуска на территорию подразделения.

## **Тема 3. Обязанности личного состава подразделения добровольной пожарной охраны при осуществлении дежурства.**

Должностные лица дежурного караула.

Обязанности начальника караула, помощника начальника караула, командира отделения, диспетчера пункта связи части, старшего пожарного, пожарного, водителя.

Журнал пункта связи части.

Журнал неисправностей средств связи.

Журнал учета участков, перекрытых проездов и неисправного противопожарного водоснабжения, расположенных в районе выезда подразделения пожарной охраны.

Журнал учета людей, находящихся в детских, медицинских организациях и на охраняемых объектах в ночное время.

## **Тема 4. Общие сведения о горючих веществах, процессе горения и его развитии.**

Пожар и его развитие. Треугольник пожара. Классы пожаров. Классификация пожаров по различным признакам. Причины пожаров. Опасные



факторы пожара и их сопутствующие проявления. Зоны пожара. Фазы пожара. Принципы прекращения горения. Огнетушащие вещества.

Пожаровзрывоопасность веществ и материалов.

**Тема 5. Пожарно-техническая классификация строительных материалов, конструкций, помещений, зданий, элементов и частей зданий. Классификация помещений, зданий и наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности.**

Пожарная опасность строительных материалов. Группы горючести. Пределы огнестойкости. Предельные состояния строительных конструкций по огнестойкости. Классы пожарной опасности строительных конструкций. Примерные конструктивные характеристики зданий в зависимости от их степени огнестойкости. Условия пожарной безопасности для строительных материалов, для строительных конструкций, для помещений, для зданий.

Классификация помещений, зданий и наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности. Категории помещений. Категории зданий. Категории наружных установок.

**Тема 6. Основы оказания первой помощи.**

Цели первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Общие правила оказания первой помощи. Первоначальная оценка пострадавшего.

Первая помощь при ранениях. Виды ран. Раневая инфекция. Меры по предупреждению развития раневой инфекции. Заживление ран. Антисептика и асептика.

Основные варианты бинтовых повязок.

Первая помощь при кровотечениях.

Первая помощь при вывихах и переломах костей.

Первая помощь при ушибах, закрытых повреждениях внутренних органов, растяжении связок и вывихах.

Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Отравления окисью углерода.

Основы сердечно-легочной реанимации.

**Тема 7. Психологические аспекты деятельности личного состава подразделений добровольной пожарной охраны.**

Экстремальная ситуация.

Особенности поведения населения в различные периоды ЧС.

Факторы чрезвычайных ситуаций.

Экстренная психологическая помощь. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях.

Общение с пострадавшими во время проведения аварийно-спасательных работ.

Особенности общения с пострадавшими, переживающими горе, утрату.

Общение с жертвой в очаге ЧС.

Приемы и методы саморегуляции при характерной индивидуально-типическим вариантом типологии людей.

Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации дыхания.

Нервно-мышечная релаксация.

Самовнушение. Медитация.

Самомассаж. Использование биологических активных точек (БАТ).  
Методы снятия болевых точек.

Воздействие на биологически активные точки.

Методы снятия болевых ощущений.

Звезда выживания» для спасателей. Приемы волевой мобилизации.

**Тема 8. Классификация мобильных средств пожаротушения, применяемых в подразделениях пожарной охраны, их тактико-технические характеристики. Требования к оснащению подразделений добровольной пожарной охраны аварийно-спасательным и пожарным оборудованием, средствами защиты личного состава.**

Требования к оснащению подразделений ДПО аварийно-спасательным и пожарным оборудованием, средствами защиты личного состава.

Мобильные средства пожаротушения.

Пожарные автомобили. Основные пожарные автомобили. Специальные пожарные автомобили. Классификация.

Обозначение и расшифровка пожарного автомобиля.

Цветографические схемы пожарных автомобилей.

Тактико-технические характеристики пожарных автомобилей.

Пожарные мотопомпы. Основные показатели мотопомп.

**Тема 9. Назначение, виды, устройство и использование пожарных рукавов, рукавных соединений, стволов, рукавной арматуры и принадлежностей.**

Пожарные рукава, их виды, назначение, характеристики. Классификация пожарных рукавов.

Соединительные рукавные головки. Задержки рукавные. Рукавные разветвления. Пожарные стволы, их классификация. Пеногенераторы. Пеносмесители. Воздушно-пенные стволы.

**Тема 10. Схемы прокладки рукавных линий. Основные понятия о потерях напора в пожарных напорных рукавах и расчете насосно-рукавных систем.**

Рукавные линии, их виды и назначение. Правила прокладки рукавных линий. Защита рукавных линий. Схемы прокладки рукавных линий.

Основные понятия о потерях напора в пожарных напорных рукавах и расчете насосно-рукавных систем. Потери напора в пожарных рукавах. Расчет насосно-рукавных систем.

### **Тема 11. Основы организации тушения пожаров. Тушение пожаров в различных условиях.**

Основы организации тушения пожаров и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Пожарная тактика. Цели и задачи пожарной тактики.

Основы тушения пожаров. Боевые действия по тушению пожаров.

Основы проведения аварийно-спасательных работ при ликвидации ЧС. Основные способы спасения людей и имущества.

Тушение пожаров в различных условиях. Тушение пожаров в условиях низких температур. Тушение пожара в условиях сильного ветра. Тушение пожаров в условиях недостатка воды. Тушение пожара в условиях особой опасности для личного состава.

### **Тема 12. Противопожарное водоснабжение.**

Противопожарный водопровод и его технические характеристики. Водоотдача водопроводной сети.

Устройство и использование пожарного гидранта и колонки.

Обследование и техническое обслуживание систем противопожарного водоснабжения. Требования, предъявляемые при приеме в эксплуатацию новых источников противопожарного водоснабжения. Испытание на водоотдачу водопроводных сетей. Проверки противопожарного водоснабжения. Методика испытаний внутреннего противопожарного водопровода. Контроль и организация проверок противопожарного водоснабжения.

### **Тема 13. Работа средств связи.**

Основные функции службы связи. Система связи и ее основные элементы. Виды связи. Организация деятельности ЕДДС «Служба спасения 01». Организация деятельности ПЧ. Организация и порядок регистрации и документирования информации на ЕДДС «Служба спасения 01», ПЧ.

Обязанности должностных лиц по организации связи в гарнизоне.

Правила ведения радиообмена. Обработка вызовов и приём информации.

### **Тема 14. Первичные средства пожаротушения.**

Противопожарное полотно.

Пожарный инвентарь.

Пожарный щит.

Пожарный кран. Пожарно-техническое вооружение пожарных кранов.

Пожарный шкаф.

Огнетушители.

### **Тема 15. Пожарно-техническое вооружение.**

Классификация пожарного инструмента.

Размещение инструмента и оборудования на пожарных автомобилях.

Пожарные ломы. Пожарные багры. Пожарные крюки. Пожарные топоры. Пожарные лопаты. Комплект универсального инструмента. Инструмент ручной

аварийно-спасательный ИРАС.

Классификация ручного механизированного инструмента по типу привода.

Гидравлические аварийно-спасательные инструменты «Спрут» и «Медведь». Виды, назначение, устройство и краткая техническая характеристика, область и порядок применения.

Катушка-удлинитель.

Насос ручной РН 2080М.

Ножницы комбинированные НК2080М.

Резак универсальный РУ2080М.

Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности к пожарному инструменту.

Требования правил охраны труда при работе с ручным пожарным инструментом.

Ознакомление с размещением инструмента на пожарных автомобилях.

Ручные пожарные лестницы: виды, назначение, порядок эксплуатации и их испытание.

Спасательный рукав пожарный.

Полотно спасательное натяжное (ПСН).

Веревка пожарная спасательная: виды, характеристики, проверка, испытание.

Средства индивидуальной защиты пожарных и снаряжение.

Боевая одежда пожарного (БОП): назначение, ТТХ, укладка, надевание и отработка норматива.

Пояс пожарный спасательный.

Карабин пожарный: устройство, виды и модификации.

Защита рук пожарного.

Защита ног пожарного.

Защиты головы пожарного.