Государственный комитет Республики Башкортостан
по чрезвычайным ситуациям

Государственное бюджетное образовательное учреждения
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ГБОУ «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»
Т.Ш. Нагимов
«28» мая 2021 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Подготовки волонтёров (добровольцев) в области безопасности жизнедеятельности»

г. Уфа

ПРИНЯТА
на заседании учебно-методического совета
ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»

Протокол №5 от «28» мая 2021 г.

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Рабочая программа подготовки волонтёров (добровольцев) в области безопасности жизнедеятельности (далее-Программа) разработана в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федерального закона № 68-ФЗ от 21.12.1994 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановления Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», а также Методических рекомендаций по участию членов общественных объединений, других некоммерческих организаций, добровольной пожарной охраны и добровольцев (волонтеров) в мероприятиях по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе с возможностью использования современных дистанционных образовательных технологий от 17.11.2020 года № 2-4-71-24-12 (МЧС России).

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате обучения волонтёр (доброволец) должен:

знать:

-обеспечение мер собственной безопасности на месте ЧС, происшествия;

-оценки обстановки на месте ЧС, происшествия и вызова необходимых служб;

-передачи информации с места ЧС, происшествия;

-основные требования нормативных документов по обеспечению защиты в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

-основные требования нормативных документов по борьбе с терроризмом и способы борьбы с терроризмом;

-основные способы оказания первой помощи, самопомощи, взаимопомощи;

-виды, порядок и правила использования средств защиты;

-возможные информационные ресурсы, используемые для информирования населения при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- использование первичных средств пожаротушения для ликвидации возгораний;

уметь:

-действовать в условиях чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

-действовать в случае террористических угроз;

-оказывать первую помощь пострадавшим, взаимопомощь и самопомощь при различных травмах;

-использовать средства защиты;

-осуществлять информирование населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

-действовать при пожаре, в т.ч при тушении лесных пожаров;

-использовать первичные средства пожаротушения.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Подготовка проводится со слушателями как на групповых занятий, так и методом учебно-методических сборов.

Подготовка слушателей по данной программе организуется и проводится в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» по очной (очно-заочной) форме обучения.

По окончании обучения волонтер (доброволец) проходит итоговую аттестацию – зачет.

При успешном прохождении итоговой аттестации слушателю выдается удостоверение установленного образца.

IV. НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ, ВИДЫ ЗАНЯТИЙ И КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ

№ п/п	Наименование тем	Вид занятия	Всего часов
1	2	3	4
1.	Чрезвычайные ситуации, возможные на территории Республики Башкортостан (городов, районов, населенных пунктов). Действия волонтёров (добровольцев) в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	Лекция	2
2.	Действия волонтёров (добровольцев) при угрозах террористических актов.	Лекция	2
3.	Основы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Самопомощь. Взаимопомощь. Оказание волонтерами (добровольцами) помощи спасательным службам при обнаружении, выносе и транспортировке пострадавших при различных видах чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	Практическое занятие	2
4.	Морально-психологическая подготовка волонтёров (добровольцев) к действиям при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	Лекция	2
5	Виды, порядок и правила использования средств защиты.	Лекция	2
6.	Организация информирования основных слоев населения в сфере безопасности жизнедеятельности с использованием различных информационных ресурсов.	Лекция	1
7.	Действия волонтёров (добровольцев) при пожаре.		2
	Занятие 7.1 Порядок использования первичных средств пожаротушения для тушения возгорания.	Практическое занятие	1
	Занятие 7.2 Особенности тушения лесных пожаров.	Лекция	1
8.	Итоговая аттестация (зачет)		1
ИТОГО:			16

Содержание тем

Тема 1. Чрезвычайные ситуации, возможные на территории Республики Башкортостан (городов, районов, населенных пунктов). Действия волонтёров (добровольцев) в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации характерные для Республики Башкортостан.

Техногенная безопасность как состояние защищенности населения и территорий от последствий чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Внутренние и внешние источники техногенных угроз.

Особенности защиты населения, проживающего в районах расположения химически опасных объектов и в зонах катастрофического затопления.

Краткая характеристика стихийных бедствий, аварий и катастроф, возможных на территории Республики Башкортостан (муниципального образования), их последствия для экономики и населения.

Экологическая обстановка в Республике Башкортостан.

Способы защиты населения и территорий от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Тема 2. Действия волонтёров (добровольцев) при угрозах террористических актов.

Правовые, нормативные и организационные основы противодействия терроризму. Общественная опасность терроризма.

Виды террористических акций, их общие и отличительные черты, возможные способы осуществления. Оценка риска их возникновения, материальный и моральный ущерб. Мероприятия по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма.

Получение информации об угрозе террористической акции, порядок действия должностных лиц гражданской обороны и РСЧС, дежурно-диспетчерских служб.

Порядок и рекомендуемая зона эвакуации персонала организации.

Правила и порядок поведения населения при угрозе или осуществлении террористической акции.

Организация мероприятий по снятию возникшего стресса, выработке психологической устойчивости и социальной реабилитации лиц, пострадавших в результате террористических акций.

Тема 3. Основы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Самопомощь. Взаимопомощь. Оказание волонтерами (добровольцами) помощи спасательным службам при обнаружении, выносе и транспортировке пострадавших при различных видах чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения.

Виды повязок. Правила наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороках, поражении электрическим током, тепловом и солнечных ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы оказания взаимопомощи при различных видах травм.

Порядок обнаружения и правила транспортировки пострадавшего.

Тема 4. Морально-психологическая подготовка волонтёров (добровольцев) к действиям при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Задачи, содержание и организация морально-психологической подготовки, пути, формы и методы повышения психологической устойчивости людей при действиях в чрезвычайных ситуациях.

Тема 5. Виды, порядок и правила использования средств защиты.

Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих приведении военных действий или вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях.

Средств защиты населения, их классификация, принципы действия и основные характеристики.

Порядок использования средств защиты.

Тема 6. Организация информирования основных слоев населения в сфере безопасности жизнедеятельности, с использованием различных информационных ресурсов.

Организация связи и оповещения в Башкирской территориальной подсистеме РСЧС при чрезвычайных ситуациях (в муниципальном образовании, организации). Принципы построения и использования системы централизованного оповещения.

Назначение, структура и основные задачи Комплексной системы экстренного оповещения населения (КСЭОН) об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций. Зоны экстренного оповещения населения Республики Башкортостан. Локальные системы оповещения. Действия населения при получении сигналов КСЭОН и ЛСО.

Назначение, структура, основные задачи Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения (ОКСИОН) в местах массового пребывания людей.

Назначение, структура, основные задачи Центра управления в кризисных ситуациях (ЦУКС) Республики Башкортостан.

Назначение, структура, основные задачи Системы 112 Республики Башкортостан и единой дежурной диспетчерской службы (ЕДДС) муниципального образования.

Тема 7. Действия волонтёров (добровольцев) при пожаре.

Занятие 7.1. Использование первичных средств пожаротушения для тушения возгорания.

Общие сведения о процессах горения. Классификация первичных средств пожаротушения. Первичные средства пожаротушения. Устройство, тактико-технические характеристики, правила эксплуатации огнетушителей.

Занятие 7.2. Особенности тушения лесных пожаров.

Особенности ведения действий по тушению лесных пожаров. Особенности и приемы тушения низовых пожаров в различных условиях Использование веток, хлопушек. Предотвращение угрозы верхового пожара. Некоторые особенности тушения пожаров в горах. Особенности тушения почвенных пожаров. Тушение низовых и подземных пожаров способом прокладки заградительных минерализованных полос или канав.

V. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон № 69-ФЗ от 21 декабря 1994 года «О пожарной безопасности».
3. Концепцией содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации от 30 июля 2009 г. № 1054-р, одобренной распоряжением Правительства Российской Федерации.
4. Постановления Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Заместитель начальника
по учебно-методической работе Т.А. Норкина