

# Первая помощь детям

Ребенка до года расположить на своем предплечье головой вниз, при этом придерживать голову ребенка. Выполнить 5 ударов основанием ладони другой руки по спине ребенка, считая удары вслух. После каждого удара проверять не извлечено ли инородное тело.



При отсутствии эффекта, продолжая придерживать голову и шею, переложить ребенка на другую руку. Выполнить до 5 надавливаний двумя пальцами (указательным и средним) в центр груди.



При отсутствии эффекта, чередовать 5 ударов по спине и 5 надавливаний пальцами в центр груди, периодически осматривая полость рта.

При потере ребенком сознания необходимо начать сердечно-легочную реанимацию!

# Самопомощь

Для того, чтобы при полной закупорке дыхательных путей помочь самому себе, ударьтесь верхней частью живота о какой-либо выступающий предмет, например, о спинку стула или кресла. Повторите это до извлечения инородного тела.



**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

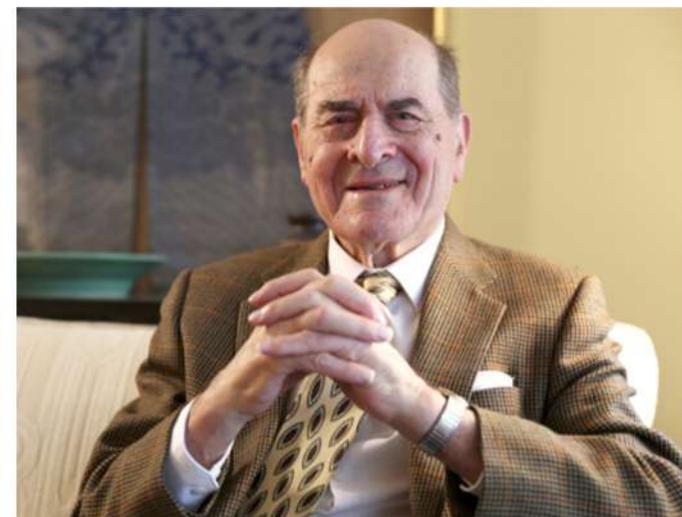
**112**

**103 СКОРАЯ ПОМОЩЬ**



Государственный комитет  
Республики Башкортостан  
по чрезвычайным ситуациям

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАКУПОРКЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ИНОРОДНЫМ ТЕЛОМ (метод Геймлиха)



**Генри Геймлих**  
(03.02.1920-17.12.2016)

Американский врач и общественный деятель, получивший широкую известность как изобретатель методики спасения человека, погибающего от удушья из-за попадания в дыхательные пути инородного предмета. Доктору Генри Геймлиху и его методу спасения были и будут навсегда обязаны своей жизнью десятки тысяч жителей планеты.

**ПАМЯТКА  
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

## Попадание инородных тел в верхние дыхательные пути. В соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации и Национального совета по реанимации России, выделяют закупорки верхних дыхательных путей инородным телом умеренной и тяжелой степени:

Для определения степени закупорки следует спросить пострадавшего «Ты подавился?».

При закупорке умеренной степени пострадавший может говорить, отвечает на вопрос. Предложите пострадавшему покашлять. Более ничего не предпринимайте!



При закупорке тяжелой степени пострадавший не может говорить, не может дышать или дыхание крайне затруднено (шумное, хриплое), может хватать себя за горло, может кивать, лицо начинает краснеть, а затем синеть. Срочно предпринять меры по удалению инородного тела:

### Необходимые действия



1. Встаньте сбоку и немного сзади пострадавшего.
2. Придерживая грудную клетку пациента одной рукой, другой наклоните его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.
3. Нанесите 5 резких ударов между лопатками основанием ладони.
4. Проверяйте после каждого удара, не удалось ли устранить обструкцию.
5. Если после 5 ударов обструкция не устранена - сделайте 5 попыток надавливания на живот следующим образом (метод или прием Геймлиха):



- Встаньте позади пострадавшего, обхватите его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота. Наклоните пострадавшего вперед.
  - Сожмите руку в кулак, поместите его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины.
  - Обхватите кулак другой рукой и резко надавите на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх.
  - Повторите этот метод при необходимости до 5 раз.
- Если удалить инородное тело не удалось, продолжайте попытки его удаления, перемежая удары по спине с приёмом Геймлиха по 5 раз.



### Первая помощь тучному человеку или беременной



Оказание первой помощи начинается также, как описано выше, с 5 ударов между лопатками.

Если после 5 ударов инородное тело не удалено, то следует также перейти к толчкам. Однако у тучных людей или беременных женщин не осуществляется давление на живот, а проводятся надавливания на нижнюю часть груди.

Если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, перемежая 5 ударов по спине с 5-ю надавливаниями на нижнюю часть груди. При потере сознания - начать сердечно-легочную реанимацию.

