

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ГБОУ «Учебно-  
методический центр по гражданской  
обороне и чрезвычайным ситуациям  
Республики Башкортостан»

Т.Ш. Нагимов

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**ПРОГРАММА**

дополнительная профессиональная программа подготовки  
руководителей ВГК к ведению горноспасательных работ  
в составе вспомогательных горноспасательных команд (ВГК)

г. Уфа

## I. Организационно-методические указания

1. Подготовка (обучение) руководителей ВГК к ведению горноспасательных работ в составе вспомогательных горноспасательных команд (ВГК) организуется и осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 октября 2014 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 21 июля 1997 года № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», Федерального закона от 22 августа 1995 года №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», Приказа Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 29 ноября 2013 г. № 765 г. Москва «Об утверждении Порядка создания вспомогательных горноспасательных команд», постановления Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 года № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя».

2. Обучение руководителей вспомогательных горноспасательных команд (ВГК) к ведению горноспасательных работ в составе вспомогательных горноспасательных команд (ВГК) планируется и проводится в рабочее время в объеме **40 часов**. Основным методом проведения занятий по программе руководителей вспомогательных горноспасательных команд (ВГК) к ведению горноспасательных работ в составе вспомогательных горноспасательных команд (ВГК) является практическая тренировка (13 часов). Теоретический материал изучается под руководством преподавателя в объеме 27 часов. Подготовка в учебном центре должна обеспечивать возможность приобретения теоретических знаний и практических навыков ведения горноспасательных работ в условиях максимально приближенных к реальным, а также проведение тренировок с использованием технологий компьютерного моделирования возможных аварийных ситуаций.

3. Руководство ВГК осуществляется командиром из числа инженерно-технических работников организации, являющихся членами ВГК.

Командир ВГК руководит действиями ВГК при выполнении работ по локализации и ликвидации последствий аварий (чрезвычайных ситуаций), в том числе определяет порядок выполнения полученного задания, проверяет наличие оборудования, необходимого для его выполнения, организует оказание первой помощи пострадавшим и их эвакуацию в безопасное место, контролирует правильность применения изолирующих дыхательных аппаратов членами ВГК, их самочувствие и расход кислорода, осуществляет вывод ВГК в безопасное место при неисправности изолирующего дыхательного аппарата или плохом самочувствии кого-либо из состава ВГК, информирует руководителя работ по ликвидации аварии о ходе выполнения задания, аварийной обстановке и действиях отделения ВГК, а также докладывает ему об итогах выполнения задания.

#### 4. Руководитель ВГК должен знать:

- требования нормативных документов по организации и ведению горноспасательных работ, безопасному ведению горных работ, правила безопасности, применяемых на опасном производственном объекте;
- характерные особенности опасностей, возникающих при авариях на опасных производственных объектах организации, а также способы защиты от них;
- особенности чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение и функциональные обязанности руководителей ВГК;
- характер возможных горноспасательных работ;
- меры безопасности при проведении аварийно-спасательных работ;
- порядок оповещения, сбора и приведения ВГК в готовность;
- место сбора членов ВГК, пути и порядок выдвигания к месту возможного проведения горноспасательных работ;
- места хранения горноспасательного оборудования, аппаратуры, инструмента и материалов;
- назначение, технические данные, порядок применения и возможности оборудования, снаряжения и материалов, состоящих на оснащении ВГК;
- обязанности руководителей ВГК по плану ликвидации аварий.

#### Руководитель ВГК должен уметь:

- руководить проведением горноспасательных, огневых и технических работ;
- обеспечивать безопасность личного состава при проведении аварийно-спасательных работ;
- обеспечивать взаимодействие ВГК и ВГСЧ в межаварийный период и в период ликвидации;
- применять оборудование, снаряжение и материалы, используемые при ликвидации аварий;
- оказывать первую помощь раненым и пораженным, а также эвакуировать их в безопасные места;
- работать на штатных средствах связи.

**II. Наименование тем, виды занятий и количество часов  
дополнительной профессиональной программы подготовки  
руководителей ВГК к ведению горноспасательных работ в составе  
вспомогательных горноспасательных команд (ВГК)**

| №<br>темы | Наименование тем   | Количество часов |           |           |
|-----------|--|------------------|-----------|-----------|
|           |  | всего            | теория    | практика  |
| 1         | Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований  | 5                | 5         | -         |
| 2         | Противоаварийная защита опасных производственных объектов  | 4                | 4         | -         |
| 3         | Изолирующие дыхательные аппараты, аварийно-спасательное оборудование, приборы пылегазового контроля, средства пожаротушения и связи. Правила применения и меры безопасности при эксплуатации | 8                | 4         | 4         |
| 4         | Основы медицинской подготовки по оказанию первой помощи пострадавшим   | 11               | 5         | 6         |
| 5         | Меры безопасности при проведении аварийно-спасательных работ   | 2                | 2         | -         |
| 6         | Морально-психологическая подготовка к действиям ЧС.  | 4                | 2         | 2         |
| 7         | Руководство деятельности ВГК   | 4                | 4         | -         |
|           | Экзамен (итоговая аттестация)  | 2                | -         | -         |
|           | <b>Итого</b>   | <b>40</b>        | <b>27</b> | <b>13</b> |

**III. Содержание тем дополнительной профессиональной программы  
подготовки руководителей ВГК к ведению горноспасательных работ в  
составе вспомогательных горноспасательных команд (ВГК)**

Тема №1 Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований

**Занятие 1.1.** Законодательные и нормативные документы, определяющие деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований (вспомогательных горноспасательных команд) (федеральные законы; положение о НАСФ (вспомогательной горноспасательной команде); нормативные документы о ведении аварийно спасательных, технических, огневых и газоопасных работ; план ликвидации аварии (далее – ПЛА), действия руководителей ВГК по ПЛА), (план мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий (далее ПМЛЛПА)).

## **Тема №2 Противоаварийная защита опасных производственных объектов**

*Занятие 2.1.* Профилактическая работа по предупреждению аварий и поддержанию в режиме готовности к работе средств противоаварийной защиты объектов. Мероприятий по предотвращению возникновения и минимизации последствий чрезвычайных ситуаций на территориях и опасных производственных объектах организаций. Защита окружающей среды и локализация зоны влияния вредных и опасных факторов, возникающих во время аварий и чрезвычайных ситуаций на территориях и опасных производственных объектах организаций. Устройства и системы противоаварийной защиты, места размещения средств противоаварийной защиты и спасения людей.

## **Тема №3 Изолирующие дыхательные аппараты, аварийно-спасательное оборудование, приборы пылегазового контроля, средства пожаротушения и связи. Правила применения и меры безопасности по эксплуатации**

*Занятие 3.1* Средства индивидуальной защиты, их классификация, принципы действия и основные характеристики. Изолирующие дыхательные аппараты.

*Занятие 3.2* Минимальное оснащение вспомогательных горно-спасательных команд. Аварийно-спасательное оборудование. Разновидности, принцип действия и основные характеристики.

*Занятие 3.3* Вредные газы, встречающиеся в подземных выработках и образующиеся при возникновении аварий, и их действие на человека. Виды контроля воздуха. Пылегазовый режим. Приборы пылегазового контроля, разновидности, принцип действия и основные характеристики. Подготовка приборов к работе. Выполнение работ по отбору проб и анализу качественного состава атмосферного воздуха и его запыленности на опасных производственных объектах. Практическая работа с приборами пылегазового контроля.

*Занятие 3.4* Средства пожаротушения и связи. Устройство, принцип действия. Правила их эксплуатации и использования для тушения пожара. Действия при возникновении пожаров.

## **Тема №4 Основы медицинской подготовки по оказанию первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях подземных горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере**

*Занятие 4.1* Медико-тактическая характеристика зоны ЧС.

*Занятие 4.2* Виды первой помощи. Порядок оказания первой помощи с использованием табельных медицинских и подручных средств, в том числе в условиях подземных горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере.

*Занятие 4.3* Организация медицинского обеспечения при проведении горноспасательных работ. Медицинские средства защиты, их состав, порядок накопления, хранения и выдачи.

**Занятие 4.4** Первая помощь при ранениях. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при травматическом шоке. Первая помощь при острых заболеваниях. Первая помощь при вывихах и переломах костей. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

#### **Тема №5 Меры безопасности при проведении аварийно-спасательных работ**

**Занятие 5.1.** Общие положения по организации и проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ. Цель и основные мероприятия по защите личного состава ВГК. Обязанности руководителей вспомогательных горноспасательных команд по организации и выполнению мероприятий по защите личного состава. Меры безопасности при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

#### **Тема №6 Морально-психологическая подготовка к действиям ЧС.**

**Занятие 6.1** Психологические основы профессиональной деятельности руководителей, командиров отделений и механиков вспомогательной горноспасательной команды. Профессионально важные качества. Морально-психологические качества.

**Занятие 6.2** Понятие «Стресс». Виды стресса. Стрессогенные факторы, воздействующие на руководителей, командиров отделений и механиков вспомогательной горноспасательной команды. Стратегия совладания. Общение. Виды, компоненты общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

**Занятие 6.3** Методы и приемы саморегуляции. Система профилактики профессионального стресса. Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Нервно-мышечная релаксация. Визуализация. Самовнушение. Использование биологических активных точек (БАТ).

#### **Тема № 7 Руководство деятельности ВГК.**

**Занятие 7.1.** Организация и выполнение необходимых условий для создания и эффективного функционирования ВГК.

Подбор членов ВГК, обеспечение прохождения ими обучения, тренировок и медицинских осмотров (обследований), расстановку членов ВГК по рабочим местам и сменам, содержание и эксплуатация изолирующих дыхательных аппаратов и другого оснащения ВГК в соответствии с установленными требованиями.

Заместитель начальника государственного бюджетного образовательного учреждения «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

Ф.А. Кутлугузин