

**Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник Главного управления  
МЧС России по Республике Башкортостан  
полковник *В.Ш. Хисамутдинов*  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года



**ПРОГРАММА**

обучения по особенностям ведения газоспасательных работ и работ по локализации и ликвидации аварийных разливов нефти и нефтепродуктов

г. Уфа

## Введение

Главной задачей профессиональной подготовки сотрудников ГСС считать дальнейшее повышение их готовности к спасению людей, оказанию доврачебной помощи пострадавшим при авариях, взрывах и несчастных случаях, а также локализации и ликвидации аварий и их последствий.

Подготовка руководящего состава ГСС.

Подготовка руководящего состава направлена на выработку организаторских и методических навыков проведения комплекса мероприятий по организации деятельности подчиненных к выполнению задач по предназначению. Основными формами обучения руководящего состава считается подготовка в Институте повышения квалификации, участие в учебно- методических сборах, различного вида учениях, учебных тревогах, учебно- тренировочных занятиях по ПЛАСу, тренировках, теоретических и практических занятиях, комплексных и целевых проверках, а так же в ходе подготовки и проведения занятий, тренировок.

Одним из элементов подготовки руководящего состава является самоподготовка.

Профессиональная подготовка газоспасателей ГСП ГСС.

Газоспасатели ГСП должны пройти первоначальное обучение на газоспасательном пункте (ГСП).

Предаттестационное обучение газоспасатели проходят на базе специализированного центра подготовки, имеющего лицензии Ростехнадзора России и Минобразования России.

Систематическое обучение газоспасателей ГСП организуется в ГСП командиром ГСП по плану и программе, утвержденными главным инженером ОПО.

В программу систематического обучения входят ежесменные 2-х часовые теоретические и 1- часовые практические занятия в соответствии с темами настоящей программы. Ежемесячно проводятся 1-но часовые тренировки в изолирующих дыхательных аппаратах и в защитных костюмах. Результаты обучения оформляются в журнале установленной формы.

Газоспасатели ГСП, не аттестованные в установленном порядке или пропустившие две тренировки в изолирующих дыхательных аппаратах и защитных костюмах, к работе в загазованной среде допускаются.

Повышение квалификации газоспасателей с их переаттестацией проводятся 1 раз в 3 года на базе Новомосковского института повышения квалификации, имеющего соответствующие лицензии Ростехнадзора России и Минобразования России.

### Цели программы:

Формирование и совершенствование профессиональных навыков и умений, поддержание, повышение физического и профессионального уровня газоспасателей.

### Поставленные цели достигаются:

качественным планированием учебного процесса (годовое, ежемесячное, ежесменное) и систематическим проведением занятий;

высоким уровнем подготовки командиров, использованием передовых методов обучения;

сочетанием различных форм проведения занятий (групповое, индивидуальное, самостоятельное);

контролем за ходом учебного процесса;

максимальным приближением учебного процесса к реальным условиям;

качеством современной учебной базы.

### Порядок организации обучения:

Обучение проводится в течение календарного учебного года, с двумя месячными перерывами - в июле и декабре. Программа рассчитана на 450 учебных часа и включает в себя 150 теоретических занятий (300 учебных часов) и 150 практических занятия (150 учебных часов).

Занятия по теоретической и практической (включая физическую) подготовке газоспасателей проводятся во время дежурной смены согласно распорядка дня.

В течение месяца газоспасатели тренируются в изолирующих дыхательных аппаратах и защитных костюмах. Отведенное на это время не входит в расписание программы;

По окончании учебного полугодия (2 раза в год) газоспасатели сдают зачеты по изученным темам.

Участие газоспасателей в учебно-тренировочных занятиях, учебных тревогах и комплексных учениях не входит в расписание учебной программы.

Занятия должны проводиться в строгой последовательности с учебными темами, указанными в программе. Последовательность изучения тем и отводимые на это учебные часы могут быть изменены только по согласованию с начальником ГСС.

Занятия с газоспасателями проводят командиры отделения, а по отдельным темам – командир отделения, специалисты, а также приглашенные преподаватели.

При проведении занятий рекомендуется использовать кино- и видеоматериалы, наглядные пособия, технические средства.

**После завершения обучения по данной программе газоспасатель должен знать:**

значение, цели, задачи и возможности ГСС;  
 обязанности, права и правовую ответственность газоспасателей;  
 основные нормативно-технические и правовые документы, регламентирующие деятельность ГСС;  
 назначение, инструменты, приспособления, механизмы, машины, приборы и средства, используемые при проведении газоспасательных работ, их назначение, технические данные, порядок применения, возможности;  
 основные средства и способы защиты от поражающих факторов,  
 характер и последовательность проведения газоспасательных работ при ликвидации аварийной ситуации;  
 порядок проведения дегазации;  
 порядок проведения разведки, ориентирования на местности;  
 порядок оказания первой помощи пострадавшим;  
 физико-химические и поражающие свойства аварийно химически опасных веществ и радиоактивных веществ;  
 меры безопасности при проведении газоспасательных работ;  
 правила проведения эвакуационных мероприятий;  
 потенциально возможные ЧС на территории предприятия;  
 - штатные средства связи, оповещения и управления;  
 порядок оповещения, сбора личного состава формирования;  
 приемы проведения реабилитационных и восстановительных мероприятий;  
 психологические особенности поведения больших групп людей.

**После завершения обучения по данной программе газоспасатель должен уметь:**

проводить ГСР при ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;  
 пользоваться средствами защиты в условиях ЧС, выполнять страховку и само страховку;  
 эффективно использовать оборудование, применяемое при выполнении газоспасательных работ;  
 работать со средствами связи и оповещения;  
 проводить дезактивационные, дегазационные, дезинфекционные мероприятия;  
 оказывать пострадавшим первую и психологическую помощь, определять состояние пострадавших в процессе проведения обучения, с целью адаптации газоспасателей к реальным условиям ЧС, необходимо повышать уровень экстремальности выполняемых работ (высота, задымленность, локальные пожары, шум и освещенность повышенной интенсивности, другие факторы).

**Ответственность за организацию и проведение занятий.**

Ответственность за организацию и проведение занятий несет командир ГСП, который разрабатывает и утверждает годовой учебный план и ежемесячные расписания занятий согласно данной программы.

## РАСЧЕТ ЧАСОВ

**по предметам обучения на профессиональную подготовку газоспасателей  
газоспасательного пункта ГСС**

№ п/п	Наименование разделов обучения	Количество часов		
		Общее	Теоретич. занятия	Практич. занятия
1	Устав АСФ по организации и ведению газо-спасательных работ. Основы функционирования газоспасательного формирования	36	24	12
2	Тактика газоспасательных работ	78	52	26
3	Техническое оснащение ГСФ	66	44	22
4	Медицинская подготовка	159	106	53
5	Психологическая подготовка	18	12	6
	Итого:	357	238	119

Устав АСФ по организации и ведению газоспасательных работ.  
Основы функционирования газоспасательного формирования.

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	№ заня- тия
1	Нормативные документы, регламентирующие деятельность ГСФ	4	1,2
2	Особенности создания, нормативно- правовые основы функционирования, права и обязанности личного состава аварийно- спасательных (газоспасательных) формирований	6	1,2,3
3	Устав аварийно- спасательных формирований по организации и ведению газоспасательных работ	14	1,2,...7
4	Тестирование по знанию Устава АСФ.	12	1,2..12
	Итого:	36	

*Тема 1. Нормативные документы, регламентирующие деятельность ГСФ*

Занятие №1. Теоретическое –2 часа. Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов». Федеральный закон «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей». «Положение о газоспасательных формированиях»

Занятие №2. Теоретическое –2 часа. «Положение о газоспасательной службе ОПО».

*Тема 2. Особенности создания, нормативно- правовые основы функционирования, права и обязанности личного состава аварийно- спасательных (газоспасательных) формирований.*

Занятие №1. Теоретическое –2 часа. Об организации аварийно- спасательных (газоспасательных) формирований. Об особенностях организации, задачах и численности газоспасательного пункта.

Занятие №2. Теоретическое –2 часа. О порядке отбора, обучения и аттестации газоспасателей ГСП.

Занятие № 3. Теоретическое - 2 часа. Права и обязанности газоспасателя, трудовой договор. Правила внутреннего трудового распорядка. Рабочее время и время отдыха. Льготы и компенсации за выполнение газоспасательных работ, относящихся к особо сложным и особо опасным условиям труда, порядок их реализации.

**Тема 3. Устав аварийно- спасательных формирований по организации и ведению газоспасательных работ.**

- Занятие №1. Теоретическое –2часа. Руководство работами по ликвидации аварии  
 Занятие №2. Теоретическое –2часа. Основы оперативных действий  
 Занятие №3. Теоретическое –2часа. Разведка. Действия отделения  
 Занятие №4. Теоретическое –2часа. Газоспасательная база  
 Занятие №5. Теоретическое –2часа. Обязанности личного состава аварийно- спасательного формирования при ликвидации аварии и чрезвычайных ситуаций  
 Занятие №6. Теоретическое –2часа. Спасатели нештатного газоспасательного формирования.  
 Занятие №7. Теоретическое –2часа. Ведение аварийно- технических работ

**Тестирование по знанию Устава АСФ на компьютере.**

Занятия № 1,2...12 Практическое – 1 час. Тестирование по знанию Устава АСФ на компьютере.

**ТАКТИКА ГАЗОСПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

**Тематический расчет часов**

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	№ занятия
1	Тактика проведения газоспасательных работ	33	1,2,...22
2	Тактика проведения аварийных работ	9	1,2,...6
3	Тактика ведения газоспасательных работ в условиях высоких и низких температур воздуха	6	1,2,3,4
4	Тактика ведения газоспасательных работ при пожаре	3	1,2
5	Тактика ведения газоспасательных работ в колодцах, внутри аппаратов, емкостей, в замкнутых пространствах	9	1,2,...6
6	Тактика ведения газоспасательных работ при нахождении людей под завалами и в заваленных помещениях	6	1,2,3,4
7	Тактика ведения газоспасательных работ при ликвидации аварии, возникшей во время перевозки опасных грузов	3	1,2
8	Биологическая защита в чрезвычайной ситуации	3	1,2
9	Экология	3	1,2
10	Специальная и санитарная обработка	3	1,2
	Итого:	78	

**Тема 1. Тактика проведения газоспасательных работ.**

- Занятие №1. Теоретическое –2часа. Сбор по тревоге и выход на объект.  
 Занятие №2 Практическое –1 час. Сбор по тревоге и выход на объект.  
 Занятие №3. Теоретическое –2часа. Переодевание личного состава в спецодежду.  
 Занятие №4. Практическое –1 час. Переодевание личного состава в спецодежду.  
 Занятие №5. Теоретическое –2часа. Подготовка к заходу в загазованную зону.  
 Занятие №6. Практическое –1 час. Подготовка к заходу в загазованную зону.  
 Занятие №7. Теоретическое –2час. Действия руководителя газоспасательных работ после прибытия к месту аварии.  
 Занятие №8. Практическое –1 час. Действия руководителя газоспасательных работ после прибытия к месту аварии.

Занятие №9. Теоретическое –2часа. Движение отделения в условиях непригодной для дыхания атмосферы.

Занятие №10. Практическое –1 час. Движение отделения в условиях непригодной для дыхания атмосферы.

Занятие №11. Теоретическое –2часа. Движение отделения в загазованной среде в условиях плохой видимости.

Занятие №12. Практическое –1час. Движение отделения в загазованной среде в условиях плохой видимости.

Занятие №13. Теоретическое –2часа. Организация газоспасательной базы.

Занятие №14. Практическое –1 час. Организация газоспасательной базы.

Занятие №15. Теоретическое –2часа. Эвакуация пострадавшего из загазованной зоны.

Занятие №16. Практическое –1 час. Эвакуация пострадавшего из загазованной зоны.

Занятие №17. Теоретическое –2часа. Эвакуация пострадавшего из ограниченного пространства.

Занятие №18. Практическое –1 час. Эвакуация пострадавшего из ограниченного пространства.

Занятие №19. Теоретическое –2часа. Транспортировка пострадавшего без носилок.

Занятие №20. Практическое –1 час. Транспортировка пострадавшего без носилок.

Занятие №21. Теоретическое –2часа. Транспортировка пострадавшего на носилках.

Занятие №22. Практическое –1 час. Транспортировка пострадавшего на носилках.

## ***Тема 2. Тактика проведения аварийных работ***

Занятие №1. Теоретическое –2часа. Характеристика опасного производственного объекта - хлорного цеха. Принципиальная технологическая схема хлорного цеха. План размещения оборудования блока.

Занятие №2 Практическое –1 час. Изучение размещения оборудования хлорного цеха

Занятие №3. Теоретическое –2часа. Ознакомление с планом локализации аварийных ситуаций (ПЛАС).

Занятие №4. Практическое –1час. Ознакомление с планом локализации аварийных ситуаций (ПЛАС).

Занятие №5. Теоретическое –2часа. Инструкция по безопасной остановке хлорного цеха. Изучение Аварийной карточки

Занятие №6. Практическое –1час. Отработка Аварийной карточки.

## ***Тема 3. Тактика ведения газоспасательных работ в условиях высоких и низких температур воздуха***

Занятие №1. Теоретическое –2часа. Движение отделения в загазованной зоне в условиях высокой температуры воздуха ( $27^{\circ}\text{C}$  и выше) без противотепловых средств.

Занятие №2 Практическое –1 час. Движение отделения в загазованной зоне в условиях высокой температуры воздуха ( $27^{\circ}\text{C}$  и выше) без противотепловых средств.

Занятие №3. Теоретическое –2часа. Движение отделения в загазованной зоне в условиях низкой температуры воздуха.

Занятие №4. Практическое –1час. Движение отделения в загазованной зоне в условиях низкой температуры воздуха.

## ***Тема 4. Тактика ведения газоспасательных работ при пожаре***

Занятие №1. Теоретическое –2часа. Действия отделения в загазованной зоне при пожаре.

Занятие №2 Практическое –1 час. Действия отделения в загазованной зоне при пожаре .

## ***Тема 5. Тактика ведения газоспасательных работ в колодцах, внутри аппаратов, емкостей, в замкнутых пространствах***

Занятие №1. Теоретическое –2часа. Действия отделения при ведении газоспасательных работ в колодцах, внутри аппаратов, емкостей, в замкнутых пространствах.

Занятие №2 Практическое –1 час. Действия отделения при ведении газоспасательных работ в колодцах, внутри аппаратов, емкостей, в замкнутых пространствах.

Занятие №3. Теоретическое –2часа. Спуск спасателя через люк в колодец (емкость) в шланговом дыхательном аппарате ШДА.

Занятие №4. Практическое –1 час. Спуск спасателя через люк в колодец (емкость) в шланговом дыхательном аппарате ШДА.

Занятие №5. Теоретическое –2часа. Оказание помощи пострадавшему в колодце (емкости) с применением шлангового дыхательного аппарата ШДА и спасательного устройства.

Занятие №6. Практическое –1 час. Оказание помощи пострадавшему в колодце (емкости) с применением шлангового дыхательного аппарата ШДА и спасательного устройства.

#### **6. Тактика ведения газоспасательных работ при нахождении людей под завалами и в заваленных помещениях**

Занятие №1. Теоретическое –2часа. . Виды завалов, замкнутых пространств, заваленных помещений.

Занятие №2 Практическое –1 час. Действия отделения при ведении газоспасательных работ при нахождении людей в завалах и в заваленных помещений..

Занятие №3. Теоретическое –2часа. Разбор завалов. Методы разборов. Техника безопасности при разборах.

Занятие №4. Практическое –1 час. Занятие по изучению методов разборов завалов.

#### **Тема 7. Тактика ведения газоспасательных работ при ликвидации аварии, возникшей во время перевозки опасных грузов**

Занятие №1. Теоретическое –2часа. Ликвидация аварии, возникшей во время перевозки опасных грузов.

Занятие №2 Практическое –1 час. Действия отделения при ведении газоспасательных работ при ликвидации аварии, возникшей во время перевозки опасных грузов

#### **Тема 8. Биологическая защита в чрезвычайной ситуации**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа Биологическая чрезвычайная ситуация. Источники биологической ЧС. Основные свойства биологических (бактериальных) средств, их воздействие на организм человека, животных, растения. Особенности поражающего действия токсинов. Основные мероприятия медико-биологической защиты населения, сил РСЧС. Правила поведения спасателя в очаге поражения.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Средства защиты. Гигиена газоспасателя при работе на зараженной местности. Отработка приемов локализации и ликвидации. Особенности организации жизнедеятельности газоспасателей в зоне ЧС. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Особенности работы спасателей в условиях карантина. Меры безопасности. Проведение дезинфекционных мероприятий.

#### **Тема 9. Экология**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Нормативно-правовые основы охраны окружающей среды. Закон Российской Федерации об охране окружающей среды. Основные руководящие документы по охране окружающей среды . Соблюдение мер по охране окружающей среды при выполнении задач по ликвидации аварии радиационного, химического и биологического характера Ответственность за нарушение нормативных актов по охране окружающей среды.

Занятие №2 Практическое – 1 час. . Соблюдение мер по охране окружающей среды при выполнении задач по ликвидации аварии химического характера

#### **Тема 10. Специальная и санитарная обработка**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о дегазации, дезактивации, дезинфекции и демеркуризации, вещества и растворы. Назначение, устройство и применение индивидуаль-

ного дегазационного пакета (ИДП). Проведение дегазации, дезактивации и дезинфекции обмундирования, средств индивидуальной защиты и оборудования. Проведение полной и частичной санитарной обработки.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Подготовка к дегазации, дезактивации и дезинфекции. Особенности дегазации, дезактивации и дезинфекции.

## Техническое оснащение газоспасательного формирования

*Тематический расчет часов*

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	№ занятия
1	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Последствия воздействия ЧС на среду обитания человека	9	1,2...6
2	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)	15	1,2.....10
3	Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК)	15	1,2.....10
4	Средства связи	9	1,2...6
5	Приборы газового контроля и экспрессгазоанализаторов	6	1,2,3,4
6	Аппараты искусственной вентиляции легких	6	1,2,3,4
7	Техническое обслуживание газоспасательного оборудования	6	1,2,3,4
	Итого:	66	

### **Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.**

#### ***Последствия воздействия ЧС на среду обитания человека***

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Общие сведения о ЧС, основные термины и определения. Виды классификаций ЧС (по источникам возникновения, масштабам распространения, количеству пораженных, величине ущерба). Основные параметры и единицы измерения поражающего воздействия основных источников различных ЧС.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Краткая характеристика города и ОПО (систем водо-, тепло-, газо-, электроснабжения и канализации). Общие и специфические причины возникновения аварии в городе и ОПО

Занятие 3. Теоретическое - 2 час. Понятия о авариях и катастрофах. Основные причины возникновения ЧС и поражающие факторы. Состав аварийных служб, привлекаемых для ликвидации ЧС. Информационные таблицы и аварийные карточки, используемые при ликвидации и локализации аварии

Занятие 4. Практическое – 1 час. Места возможных аварий ОПО (систем водо-, тепло-, газо-, электроснабжения и канализации) и основные поражающие факторы. Состав городских аварийных служб, привлекаемых для ликвидации локализации аварий в городе, ОПО. Особенности ведения газоспасательных работ при авариях города и ОПО.

Занятие 5. Теоретическое - 2 часа. Строительные материалы и элементы конструкции. Основные причины, приводящие к разрушению зданий и сооружений. Характеристика аварий и катастроф техногенного и природного характера. Наиболее характерные для региона чрезвычайные ситуации, вызванные: ветровыми явлениями (бурями, смерчами); снежными заносами; пожарами лесными, и т.п. Виды и причины возникновения наводнений. Основные характеристики поражающих факторов экстремальных условий при наводнениях. Особенности затоплений, вызванных авариями на гидротехнических сооружениях. Организация и технология ведения газоспасательных работ при наводнениях.

Занятие 6. Практическое - 1 час. Организация и технология ведения газоспасательных работ при обрушениях зданий и сооружений на ОПО. Меры безопасности. Особенности ведения газоспасательных работ при авариях на ОПО.

### **Тема 2. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)**

Занятие 1. Теоретическое – 2 часа. Классификация средств индивидуальной защиты органов дыхания. Требования к СИЗ органов дыхания в стандартах РФ.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Изучение средств индивидуальной защиты органов дыхания. Описание и работа фильтрующих противогазов, шланговых противогазов. Описание и работа изолирующих аппаратов на химическисвязанным и сжатым кислородом. Описание и работа изолирующих аппаратов на сжатом воздухе.

Занятия 3. Теоретическое - 2 часа. Назначение, технические характеристики, состав, устройство и работа основных узлов изолирующего дыхательного аппарата АВХ-У. Проверка дыхательного аппарата АВХ-У. Приемы работы с дыхательным аппаратом АВХ-У.

Занятие 4. Практическое – 1 час. Применение дыхательного аппарата АВХ-У. Надевание аппарата и его проверка. Включение в аппарат. Выключение из аппарата. Снятие аппарата.

Занятия 5. Теоретическое - 2 часа. Назначение, технические характеристики, состав, устройство и работа основных узлов изолирующего дыхательного аппарата Scott. Проверка дыхательного аппарата Scott. Приемы работы с дыхательным аппаратом Scott

Занятие 6. Практическое – 1 час. Применение дыхательного аппарата Scott. Надевание аппарата и его проверка. Включение в аппарат Scott. Выключение из аппарата. Снятие аппарата Scott.

Занятия 7. Теоретическое - 2 часа. Классификация шланговых противогазов. Назначение, технические характеристики, состав, устройство и работа основных узлов шлангового противогаза. Проверка шлангового противогаза. Приемы работы с шлангового противогаза.

Занятие 8. Практическое – 1 час. Применение шлангового противогаза. Сборка аппарата шлангового противогаза и включение в него. Выключение из шлангового противогаза.

Занятия 9. Теоретическое - 2 часа. . Классификация шланговых дыхательных аппаратов. Назначение, технические характеристики, состав, устройство и работа основных узлов шланговых дыхательных аппаратов. Проверка шлангового дыхательного аппарата. Приемы работы с шланговым дыхательным аппаратом.

Занятие 10. Практическое - 1 час. Применение дыхательного шлангового аппарата ШДА. Сборка аппарата ШДА и включение в него. Выключение из аппарата ШДА.

### **Тема 3. Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК)**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Классификация средств индивидуальной защиты кожи. Описание и работа. Конструкция и технические характеристики защитных костюмов, имеющих на вооружении ГСП. Применение защитных костюмов совместно с изолирующими дыхательными аппаратами.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Правила хранения защитных костюмов. Приемы герметизации защитных костюмов. Дегазация, уход, хранение защитных костюмов.

Занятие 3. Теоретическое – 2 часа. Технические характеристики изолирующих костюмов Треллкем Супер. Устройство и работа в них. Дегазация. Техническое обслуживание костюма. Испытание костюма на герметичность. Текущий ремонт. Методика ремонта. Защитные свойства и хранение костюмов.

Занятие 4. Практическое - 1 час. Применение изолирующего костюма Треллкем Супер. Надевание и снятие костюма Треллкем Супер.

Занятие 5. Теоретическое – 2 часа. Технические характеристики изолирующих костюмов Треллкем Лайт. Устройство и работа в них. Дегазация. Техническое обслуживание костюма. Испытание костюма на герметичность. Текущий ремонт. Методика ремонта. Защитные свойства и хранение костюмов.

Занятие 6. Практическое - 1 час. Применение изолирующего костюма Треллкем Лайт. Надевание и снятие костюма Треллкем Лайт. Применение различных накидок для костюма Треллкем Лайт.

Занятие 7. Теоретическое – 2 часа. Технические характеристики изолирующих костюмов КИХ-4. Устройство и работа в них. Дегазация. Техническое обслуживание костюма. Испытание костюма на герметичность. Текущий ремонт. Методика ремонта. Защитные свойства и хранение костюмов.

Занятие 8. Практическое - 1 час. Применение изолирующего костюма КИХ-4. Надевание и снятие костюма КИХ-4.

Занятие 9. Теоретическое – 2 часа. Технические характеристики изолирующих костюмов Л-1, Л-2. Устройство и работа в них. Дегазация. Техническое обслуживание костюмов. Испытание костюмов на герметичность. Текущий ремонт. Методика ремонта. Защитные свойства и хранение костюмов.

Занятие 10. Практическое - 1 час. Применение изолирующих костюмов Л-1, Л-2. Надевание и снятие костюмов Л-1, Л-2.

#### **Тема 4. Средства связи**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Основы связи. Классификация средств связи. Описание и работа. Конструкция и технические характеристики средств связи, имеющихся на вооружении ГСП. Применение защитных костюмов совместно с изолирующими дыхательными аппаратами средствами связи.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Отработка видов связи (кроме радиосвязи).

Занятие 3. Теоретическое - 2 часа. Способы организации радиосвязи, преимущества и недостатки радиосвязи. Дисциплина связи и ее требования. Классификация нарушений дисциплины связи. Понятие о безопасности связи. Обязанности газоспасателя по соблюдению требований безопасности связи и режима секретности.

Занятие 4. Практическое - 1 час. Ведение радиосвязи отделения с газоспасательной базой (ГСБ) и командным пунктом (КП).

Занятие 5. Теоретическое - 2 часа. Тактико-технические данные и общее устройство радиостанции Motorola GP-340, условия применения. Подготовка к работе, настройка радиостанции. Простейшие неисправности и порядок их устранения. Техническое обслуживание радиостанции. Правила техники безопасности при развертывании, эксплуатации и техническом обслуживании штатных средств связи.

Занятие 6. Практическое – 1 час. Проверка оперативных радиостанций при вступлении на дежурство.

#### **Тема 5. Приборы газового контроля и экспрессгазоанализаторов**

Занятие 1. Теоретическое – 2 часа. Назначение, технические характеристики и принцип действия приборов газового контроля и экспрессгазоанализаторов, имеющихся на вооружении ГСП.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Работа с приборами газового контроля и экспрессгазоанализаторами, имеющихся на вооружении ГСП ГСС.

Занятие 3. Теоретическое – 2 часа. Назначение, технические характеристики и принцип действия приборов для отбора проб воздуха. Порядок работы и правила выполнения замеров. Методика отбора проб воздуха. Заполнение акта-наряда на отбор проб воздуха при ликвидации аварии.

Занятие 4. Практическое – 1 час. Выполнение замеров и отбор проб воздуха. Заполнение акта-наряда на отбор проб воздуха

#### **Тема 6. Аппараты искусственной вентиляции легких.**

Занятие 1. Теоретическое – 2 часа. Назначение, технические характеристики и принцип действия аппаратов искусственной вентиляции легких. Назначение, технические данные и состав аппарата ГС-10. Меры безопасного применения аппарата ГС-10. Подготовка к рабо-

те. Методы дезинфекции ГС-10.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Работа с аппаратами искусственной вентиляции легких. Проверка исправности аппарата ГС-10. Подготовка ГС-10 к проведению ИВЛ. Подготовка ГС-10 к проведению вспомогательного дыхания. Подготовка ГС-10 к проведению ингаляции кислорода.

Занятие 3. Теоретическое – 2 часа. Аппарат искусственной вентиляции легких мешок «Ambu».

Занятие 4. Практическое – 1 час. Занятие с аппаратом искусственной вентиляции легких мешок «Ambu».

#### **Тема 7. Техническое обслуживание газоспасательного оборудования**

Занятие 1. Теоретическое – 2 часа. Подготовка газоспасательного оборудования к работе.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Подготовка газоспасательного оборудования к работе.

Занятие 3. Теоретическое – 2 часа. Проверка и ремонт газоспасательного оборудования

Занятие 4. Практическое – 1 час. Проверка и ремонт газоспасательного оборудования

### **МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА**

#### *Тематический расчет часов*

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	№ занятия
1	Первая помощь, содержание, объем, организационные и юридические основы, общие принципы оказания	6	1, 2, 3, 4
2	Элементарная сердечно-лёгочная реанимация, мозговая реанимация	3	1, 2
3	Проведение ИВЛ, ингаляции и вспомогательного дыхания, медицинская помощь при гипоксии.	15	1, 2,...10
4	Первая помощь при поражении АХОВ	24	1, 2, ...16
5	Первая помощь при ранениях, при кровотечениях	24	1, 2, ...16
6	Первая помощь при переломах и вывихах, при синдроме длительного сдавления.	15	1, 2, ..10
7	Первая помощь при ожогах и отморожениях, утоплении, электротравме	18	1, 2.....12
8	Первая помощь при внезапных и инфекционных заболеваниях	21	1,2.....14
9	Первая помощь при радиационных поражениях	3	1,2.
10	Первая помощь при сочетанных и комбинированных поражениях.	3	2
11	Первая помощь при травматическом шоке	2	1
12	Экстренная психологическая помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях	11	1,2.....6
13	Транспортировка пострадавших	8	1,2.....4
14	Основы медицинской реабилитации газоспасателей	6	1,2,3
15	Итого:	159	

#### **Тема 1. Первая помощь, содержание, объем, организационные и юридические основы, общие принципы оказания**

Занятие 1. Теоретическое - 2 час. Задачи, содержание, юридические основы и принципы оказания первой доврачебной помощи. Международные нормы по вопросам оказания первой доврачебной помощи пострадавшим, особенности оказания первой помощи пострада-

давшим.

Занятие 2. Практические - 1 час. Правила и порядок осмотра пострадавшего (определение признаков остановки сердца, остановки дыхания, выявление кровотечения, переломов костей),

Занятие 3. Теоретическое - 2 часа. Поражающие факторы поражения при различных чрезвычайных ситуациях и их характеристика, основные виды поражений, связанные с их воздействием на организм человека. Способы и средства медицинской защиты от воздействия поражающих факторов и снижения тяжести поражений.

Занятие 4. Практические - 1 час. Психология и правила поведения спасателей, критерии подбора добровольных помощников и организация их работы по оказанию первой помощи, способы удаления паникеров и близких родственников из зоны оказания помощи. Правила безопасности при оказании первой помощи.

### **Тема 2. Элементарная сердечно-лёгочная реанимация, мозговая реанимация**

Занятия 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о клинической и биологической смерти, признаки внезапной остановки дыхательной и сердечной деятельности, клинической смерти, роль первичной сердечно-лёгочной реанимации для спасения пострадавшего (прекардиального удара, непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции лёгких).

Занятия 2 Практические - 1 час. Оказание первой помощи на газоспасательной базе газоспасателями. Подготовка газоспасательной базы к приёму пострадавшего. Подготовка пострадавшего к сердечно-лёгочной реанимации. Проведение элементарной сердечно-лёгочной мозговой реанимации. Эвакуация пострадавших с газоспасательной базы.

### **Тема 3. Проведение ИВЛ, ингаляции кислорода и вспомогательного дыхания. Медицинская помощь при гипоксии.**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Определение, причины гипоксии и признаки гипоксии. Понятие о белой и синей гипоксии. Первая помощь при гипоксии. Основные ошибки при оказании первой помощи.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Ингаляция кислорода при гипоксии. Меры предосторожности при проведении ингаляции.

Занятие 3. Теоретическое - 2 часа. Состав, назначение и порядок использования медицинского имущества, предусмотренного табелем оснащения газоспасателей. Порядок использования, санитарных носилок, медицинской сумки отделения, пакета перевязочного индивидуального, индивидуального противохимического пакета, аптечки индивидуальной (АИ—1).

Занятия 4. Практическое - 1 час. Оказание первой помощи на газоспасательной базе газоспасателями. Подготовка газоспасательной базы к приёму пострадавшего. Подготовка пострадавшего к сердечно-лёгочной реанимации. Проведение элементарной сердечно-лёгочной мозговой реанимации. Эвакуация пострадавших с газоспасательной базы.

Занятие 5. Теоретическое - 2 часа. Учет, хранение и замена медицинского имущества газоспасателей. Порядок учета, списания и пополнения израсходованного или утраченного медицинского имущества при ликвидации аварии. Истребование медицинского имущества.

Занятие 6. Практическое - 1 час. Проведение СЛР (проведение ИВЛ донорским методом + наружный массаж сердца)

Занятие 7. Теоретическое – 2 часа. Типы и виды инородных тел, попавшие в верхние дыхательные пути. Причины смерти при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути (механическая асфиксия, травматический отёк, спазм голосовых связок, отёк головного мозга). Понятие об асфиксии, признаки. Первая помощь. Понятие о современных способах извлечения инородных тел из дыхательных путей.

Занятие 8 Практическое – 1 час. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути(механическая асфиксия, травматический отёк, спазм голосовых свя-

зок, отёк головного мозга). Отработка способов извлечения инородных тел из дыхательных путей.

Занятие 9. Теоретическое – 2 часа. Способы введения лекарственных средств (наружно, прием внутрь через рот, закапывание в нос и глаз). Правила асептики и антисептики при введении лекарств. Действия газоспасателя после введения лекарственных веществ пострадавшему.

Занятие 10. Практическое – 1 час. Отработка способов введения лекарственных средств (наружно, прием внутрь через рот, закапывание в нос и глаз). Действия газоспасателя после введения лекарственных веществ пострадавшему.

#### **Тема 4. Первая помощь при поражении АХОВ**

Занятия 1. Теоретическое - 2 часа. Классификация АХОВ по воздействию на организм человека. Понятие об АХОВ. Признаки поражения. Степени тяжести. Оказание доврачебной помощи. Прекращение доступа АХОВ в организм пострадавшего. Способы выведения АХОВ из организма. Антидоты. Профилактика отека легких. Средства защиты. Особенности отравления у детей и оказания им доврачебной помощи.

Занятие 2 Практическое – 1 час. Первая помощь при отравлении АХОВ. Использование табельных и подручных средств защиты. Промывание желудка простыми способами. Антидоты и способы их введения. Ингаляции кислорода. Частичная дегазация с использованием индивидуального противохимического пакета и подручных средств. Профилактика отравлений у газоспасателей.

Занятия 3. Теоретическое - 2 часа. Классификация АХОВ по воздействию на организм человека. Понятие об АХОВ. Признаки поражения. Степени тяжести. Оказание доврачебной помощи. Прекращение доступа АХОВ в организм пострадавшего. Способы выведения АХОВ из организма. Антидоты. Профилактика отека легких. Средства защиты. Особенности отравления у детей и оказания им доврачебной помощи.

Занятие 4. Практическое - 1 час. Медико-тактическая характеристика очагов поражения АХОВ. Характер и особенности поражений людей в зависимости от видов АХОВ. Комбинированные поражения. Промывание желудка. Способы купирования начинающегося отека легких.

Занятия 5. Теоретическое - 2 часа. Классификация АХОВ по воздействию на организм человека. Понятие об АХОВ. Признаки поражения. Степени тяжести. Оказание доврачебной помощи. Прекращение доступа АХОВ в организм пострадавшего. Способы выведения АХОВ из организма. Антидоты. Профилактика отека легких. Средства защиты. Особенности отравления у детей и оказания им доврачебной помощи.

Занятие 6. Практическое по 1 час. Выявление и оценка медицинской обстановки в очагах поражения АХОВ. Розыск пострадавших и их вынос (вывоз) в безопасные места. Выбор мест для развертывания газоспасательной базы. Защита пострадавших от поражения АХОВ с использованием табельных и подручных средств. Медицинская сортировка пострадавших.

Занятия 7. Теоретическое - 2 часа. Классификация АХОВ по воздействию на организм человека. Понятие об АХОВ. Признаки поражения. Степени тяжести. Оказание доврачебной помощи. Прекращение доступа АХОВ в организм пострадавшего. Способы выведения АХОВ из организма. Антидоты. Профилактика отека легких. Средства защиты. Особенности отравления у детей и оказания им доврачебной помощи.

Занятие 8. Практическое по 1 час. Выявление и оценка медицинской обстановки в очагах поражения АХОВ. Розыск пострадавших и их вынос (вывоз) в безопасные места. Выбор мест для развертывания газоспасательной базы. Защита пострадавших от поражения АХОВ с использованием табельных и подручных средств. Медицинская сортировка пострадавших.

Занятие 9. Теоретическое - 2 часа. Медико-тактическая характеристика хлора. Виды и характер поражений людей, сочетанные и комбинированные поражения. Отравления хлором, профилактика. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи.

Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Особенности первой помощи при ожогах и отравлении хлором.

Занятие 10. Практическое - 1 час. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Действия газоспасателей на газоспасательной базе. Особенности первой помощи при ожогах и отравлении хлором. Способы защиты медицинского персонала от отравления хлором .

Занятие 11. Теоретическое - 2 часа. Медико-тактическая характеристика аммиака. Виды и характер поражений людей, сочетанные и комбинированные поражения. Отравления аммиаком, профилактика. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Особенности первой помощи при ожогах и отравлении аммиаком..

Занятие 12. Практическое - 1 час. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Действия газоспасателей на газоспасательной базе. Особенности первой помощи при ожогах и отравлении аммиаком. Способы защиты медицинского персонала от отравления аммиаком .

Занятие 13. Теоретическое - 2 часа. Медико-тактическая характеристика кислот. Виды и характер поражений людей, сочетанные и комбинированные поражения. Отравления кислотой, профилактика. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Особенности первой помощи при ожогах и отравлении кислотой.

Занятие 14. Практическое - 1 час. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Действия газоспасателей на газоспасательной базе. Особенности первой помощи при ожогах и отравлении кислотой. Способы защиты медицинского персонала от отравления кислотой.

Занятие 13. Теоретическое - 2 часа. Медико-тактическая характеристика щелочи. Виды и характер поражений людей, сочетанные и комбинированные поражения. Отравления щелочью, профилактика. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Особенности первой помощи при ожогах и отравлении щелочью.

Занятие 14. Практическое - 1 час. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Действия газоспасателей на газоспасательной базе. Особенности первой помощи при ожогах и отравлении щелочью. Способы защиты медицинского персонала от отравления щелочью.

Занятие 15. Теоретическое - 2 часа. Медико-тактическая характеристика угарного газа. Виды и характер поражений людей, сочетанные и комбинированные поражения. Отравления угарным газом, профилактика. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Особенности первой помощи при отравлении угарным газом.

Занятие 16. Практическое - 1 час. Порядок и способы розыска пострадавших и оказания им первой помощи. Эвакуация пострадавших из загазованной зоны. Действия газоспасателей на газоспасательной базе. Особенности первой помощи при отравлении угарным газом .

## **Тема 5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о раневом процессе, осложнения ран. Виды кровотечений. Критерии выбора оптимальных способов временной остановки различных кровотечений. Правила асептики и антисептики. Характер первой помощи при ранениях.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Отработка действий по остановке кровотечения. Порядок наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута (закрутки). Возможные осложнения после наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки). Тактика газоспасателя при оказании первой помощи при внутреннем кровотечении.

Занятие 3. Теоретическое - 2 часа. Понятие о раневом процессе, осложнения ран. Виды кровотечений. Критерии выбора оптимальных способов временной остановки различных кровотечений. Правила асептики и антисептики. Характер первой помощи при ранениях.

Занятие 4. Практическое – 1 час. Отработка действий по остановке кровотечения. Порядок наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута (закрутки). Возможные осложнения после наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки). Тактика газоспасателя при оказании первой помощи при внутреннем кровотечении.

Занятие 5 Теоретическое – 2 часа. Основные виды повязок и правила их наложения. Требования к повязкам, контроль за правильностью наложения повязок. Ожоговая повязка. Бинтовые и косыночные повязки на „голову, шею и грудь, техника их наложения. Працевидная повязка. Повязки на правый и левый глаз, на оба глаза.

Занятие 6. Практическое - 1 час. Основные виды повязок и правила их наложения. Требования к повязкам, контроль за правильностью наложения повязок. Ожоговая повязка.

Занятие 7 Теоретическое – 2 часа. Основные виды повязок и правила их наложения. Требования к повязкам, контроль за правильностью наложения повязок. Ожоговая повязка. Бинтовые и косыночные повязки на „голову, шею и грудь, техника их наложения. Працевидная повязка. Повязки на правый и левый глаз, на оба глаза.

Занятие 8. Практическое - 1 час. Бинтовые и косыночные повязки на „голову, шею и грудь, техника их наложения. Працевидная повязка. Повязки на правый и левый глаз, на оба глаза.

Занятие 9. Теоретическое – 2 часа. Бинтовые, косыночные, контурные повязки на живот и промежность. Правила наложения повязки при проникающем ранении груди с открытым и клапанным пневмотораксом. Бинтовые, косыночные, контурные и трубчатые повязки на верхние и нижние конечности, правила их наложения.

Занятие 10. Практическое - 1 час. Бинтовые, косыночные, контурные повязки на живот и промежность. Правила наложения повязки при проникающем ранении груди с открытым и клапанным пневмотораксом.

Занятие 11. Теоретическое – 2 часа. Бинтовые, косыночные, контурные повязки на живот и промежность. Правила наложения повязки при проникающем ранении груди с открытым и клапанным пневмотораксом.

Бинтовые, косыночные, контурные и трубчатые повязки на верхние и нижние конечности, правила их наложения.

Занятие 12. Практическое - 1 час. Бинтовые, косыночные, контурные и трубчатые повязки на верхние и нижние конечности, правила их наложения.

Занятие 13. Теоретическое – 2 час. Особенности первой помощи пострадавшим при кровотечении при жаркой погоде. Способы согревания пострадавших, использование табельных средств. Оборудование газоспасательной базы.

Занятие 14. Практическое - 1 час. Особенности первой помощи пострадавшим при кровотечении при жаркой погоде. Способы согревания пострадавших, использование табельных средств. Оборудование газоспасательной базы.

Занятие 15. Теоретическое – 2 час. Особенности первой помощи пострадавшим при кровотечении в холодной погоде. Способы согревания пострадавших, использование табельных средств. Оборудование газоспасательной базы.

Занятие 16. Практическое - 1 час. Особенности первой помощи пострадавшим при кровотечении в холодной погоде. Способы согревания пострадавших, использование табельных средств. Оборудование газоспасательной базы.

## ***Тема 6. Первая помощь при переломах и вывихах, при синдроме длительного сдавления***

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о переломах и вывихах. Виды и признаки переломов и вывихов. Первая помощь при переломах и вывихах. Профилактика осложнений переломов и вывихов при эвакуации.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах и вывихах костей конечностей. Способы транспортировки при различных переломах.

Занятие 3. Теоретическое – 2 часа. Виды транспортных шин. Использование подручных средств для иммобилизации при переломах костей. Особенности переломов, их влияние на содержание первой помощи. Особенности иммобилизации при вывихах.

Занятие 4. Практическое - 1 час. Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах и вывихах костей конечностей. Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах костей основания черепа, ребер, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Занятие 5. Теоретическое – 2 часа. Приемы и способы оказания первой помощи при переломах костей основания черепа, ребер, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Занятие 6. Практическое - 1 час. Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах костей основания черепа, ребер, позвоночника и таза. Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах костей основания черепа, ребер, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Занятие 7. Теоретическое - 2 часа. Определение, причины возникновения, степени тяжести и признаки синдрома длительного сдавления. Периоды компрессии: ранний, промежуточный, поздний. Зависимость тяжести синдрома от времени и локализации (грудь, живот, таз, кисть, предплечье, стопа, голень, бедро) компрессии.

Занятие 8. Практическое - 1 час. Тактика газоспасателя при высвобождении сдавленной конечности и после ее высвобождения в зависимости от степени ишемии тканей (компенсированная, некомпенсированная и необратимая). Бинтование, иммобилизация и охлаждение сдавленной конечности с использованием табельных и подручных средств. Согревание пострадавшего. Приготовление и дача пострадавшему щелочного питья. Порядок медицинской эвакуации пострадавшего.

Занятие 9. Теоретическое – 2 часа. Тактика газоспасателя при высвобождении сдавленной конечности и после ее высвобождения в зависимости от степени ишемии тканей (компенсированная, некомпенсированная и необратимая). Бинтование, иммобилизация и охлаждение сдавленной конечности с использованием табельных и подручных средств. Согревание пострадавшего. Приготовление и дача пострадавшему щелочного питья. Порядок медицинской эвакуации пострадавшего.

Занятие 10. Практическое - 1 час. Тактика газоспасателя при высвобождении сдавленной конечности и после ее высвобождения в зависимости от степени ишемии тканей (компенсированная, некомпенсированная и необратимая). Бинтование, иммобилизация и охлаждение сдавленной конечности с использованием табельных и подручных средств. Согревание пострадавшего. Приготовление и дача пострадавшему щелочного питья. Порядок медицинской эвакуации пострадавшего.

### ***Тема 7. Первая помощь при ожогах и отморожениях, утоплении, электротравме***

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Виды и степени тяжести ожогов. Особенности поражений при пожарах, ожоги верхних дыхательных путей. Первая помощь при ожогах.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Отработка способов и приемов первой помощи при ожогах. Основные характерные ошибки оказания первой помощи при ожогах.

Занятие 3. Теоретическое – 2 часа. Химические ожоги, причины, признаки в зависимости от степени тяжести, особенности течения. Ожоги глаз. Особенности первой доврачебной помощи при химических ожогах.

Занятие 4. Практическое - 1 час. Отработка способов и приемов первой доврачебной помощи при химических ожогах. Основные характерные ошибки оказания первой помощи при химических ожогах.

Занятие 5. Теоретическое – 2 часа. Переохлаждение и замерзание. Способы согревания организма, возможные осложнения и их предупреждение.

Занятие 6. Практическое - 1 час. Отработка способов и приемов первой доврачебной помощи при отморожениях. Основные характерные ошибки оказания первой помощи при отморожении.

Занятие 7. Теоретическое – 2 часа. Утопление. Первая помощь при утоплении .

Занятие 8. Практическое - 1 час. Отработка способов и приемов оказания помощи при утоплении.

Занятие 9. Теоретическое – 2 часа. Поражение электрическим током и молнией, признаки поражения. Первая помощь при поражении электрическим током.

Занятие 10. Практические по 1 час. Отработка способов и приемов оказания первой помощи при поражении электрическим током.

Занятие 11. Теоретическое – 2 часа. Тепловой и солнечный удар, потере сознания и кома.

Первая помощь при тепловом и солнечном ударах, потере сознания и коме.

Занятие 12. Практическое - 1 час. Отработка способов и приемов оказания доврачебной помощи при, тепловом и солнечном ударах, потере сознания и коме. Тренировка в проведении простейших реанимационных мероприятий.

### **Тема 8. Первая помощь при внезапных и инфекционных заболеваниях.**

Занятие 1 Теоретическое - 2 часа. Общие понятия об аллергии и аллергенах Роль лекарственных средств, используемых спасателем, в развитии аллергических реакций у пострадавших. Проявления аллергической реакции (аллергический насморк, сыпь и зуд кожи, отёк век, губ и шеи, аллергический шок), возможные осложнения и исходы. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Проведение СЛР (проведение ИВЛ аппаратом ГС-10 + наружный массаж сердца).

Занятие 3 Теоретическое - 2 часа. Лекарственные средства, используемые для оказания первой помощи, и способы их применения. Использование холодного компресса на место укула (укуса, контакта с аллергеном), закапывание капель (галазолина) в нос, использование табельных средств для оказания первой помощи, придание безопасного положения пострадавшему, находящемуся в состоянии комы.

Занятие 4. Практическое – по 1 час. Проведение вспомогательного дыхания донорским методом и с помощью аппарата ГС-10 .

Занятие 5 Теоретическое - 2 часа. Определение, причины и признаки стенокардии и инфаркта миокарда Возможные осложнения (кардиогенный шок, отек легких, фибрилляция желудочков) Принципы первой доврачебной помощи при стенокардии и инфаркте миокарда. Устранение болевого синдрома Применение сосудорасширяющих средств (нитроглицерин, сустак, нитронг) Показания к проведению легочно-сердечной реанимации при инфаркте миокарда, показатели ее эффективности Порядок медицинской эвакуации больного.

Занятие 6. Практические - 1 час. Проведение СЛР (проведение ИВЛ донорским методом + наружный массаж сердца)

Занятие 7 Теоретическое - 2 часа. Инсульт, определение, причины, признаки и осложнения Понятия об эпилепсии и эпилептическом припадке, малые формы эпилепсии. Признаки эпилептического припадка Понятие об истерическом припадке, его причины и проявления. Первая помощь при инсульте, эпилептическом и истерическом припадках Создание покоя пострадавшему, обкладывание головы пузырями со льдом, тканью, смоченной холодной водой. Применение успокаивающих (настойка валерианы) и гипотензивных средств (дибазол, папаверин) Контроль дыхания, проведение мероприятий по предупреждению асфиксии в результате западения языка и рвоты. Способы прекращения приступов истерии. Порядок медицинской эвакуации больного.

Занятие 8. Практическое – по 1 час. Проведение вспомогательного дыхания донорским методом и с помощью аппарата ГС-10 .

Занятие 9 Теоретическое - 2 часа. Понятие об отеке легких, его причины и признаки. Механизм развития. Способы предупреждения развития отека легких. Способы и приемы первой помощи при отеке легких. Восстановление проходимости дыхательных путей. Ингаляции кислорода. Средства, снижающие образование пенистой мокроты, и способы их применения. Способы снижения кровенаполнения легких Применение мочегонных и гипотен-

живных средств для купирования отека легких. Возможные ошибки при оказании первой помощи. Порядок медицинской эвакуации больных.

Занятие 10. Практическое – 1 час. Ингаляция кислорода для предупреждения развития отека легких. Меры предосторожности при проведении ингаляции.

Занятие 11 Теоретическое - 2 часа. Определение, причины возникновения, признаки обморока и комы. Принципиальные отличия обморока от коматозного состояния. Причины смерти пострадавших. Оценка состояния пострадавшего в состоянии обморока и комы (характер дыхания, наличие пульса на сонной артерии, наличие артериального или венозного кровотечения, переломов костей конечностей и таза). Способы и приемы первой помощи. Предупреждение удушья пострадавшего собственным языком и в результате аспирации содержимого желудка, крови или слюны. Действия при внезапной остановке сердца и дыхания. Признаки отека головного мозга и массивной кровопотери при артериальных кровотечениях. Характерные тактические ошибки при оказании первой помощи на месте, приводящие к смерти пострадавших. Профилактика обморока и коматозных состояний. Правила транспортировки пострадавшего в коматозном состоянии.

Занятие 12. Практическое – 1 час. Ингаляция кислорода при обмороке и коме. Меры предосторожности при проведении ингаляции.

Занятие 13 Теоретическое - 2 часа. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об эпидемическом процессе. Способы выявления заболевших. Карантин и обсервация, правила поведения в зонах обсервации и карантина. Содержание и особенности оказания доврачебной помощи при различных инфекционных заболеваниях. Профилактика заболеваний. Содержание и порядок проведения санитарно-просветительной работы среди населения в очагах массовых инфекционных заболеваний. Основные признаки инфекционных заболеваний (простудных, острых желудочно-кишечных, трансмиссивных, наружных покровов, особо опасных) Измерение температуры тела, внешний осмотр заболевших. Методы согревания больных. Понятие о жаропонижающих средствах и способах их применения. Правила общения с инфекционными больными и ухода за ними. Противоэпидемические мероприятия и порядок их проведения. Методы и средства дезинфекции, дезинсекции и дератизации. Обозначение мест сосредоточения больных. Правила транспортировки инфекционных больных.

Занятие 14. Практическое – 1 час. Отработка правил общения с инфекционными больными и ухода за ними.

### **Тема 9. Первая помощь при радиационных поражениях**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Поражающие факторы при радиационных авариях. Проникающая радиация и ее воздействие на организм человека. Пути попадания радиоактивных веществ в организм. Понятие о лучевой болезни. Зависимость тяжести лучевой болезни от дозы облучения. Начальные признаки острой лучевой болезни. Профилактика лучевых поражений. Способы ослабления воздействия радиации. Первая помощь при попадании радиоактивных веществ в организм пострадавшего и при начальных признаках лучевой болезни. Санитарно-гигиенические мероприятия в зоне аварии, их роль и содержание. Профилактика лучевых поражений у газоспасателей. Профилактические средства. Контроль доз облучения. Индивидуальные дозиметры и порядок пользования ими.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Отработка правил общения с пострадавшими при радиационных поражениях.

### **Тема 10. Первая помощь при сочетанных и комбинированных поражениях**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о сочетанных и комбинированных поражениях, основные признаки и особенности течения. Содержание первой помощи при сочетанных и комбинированных поражениях.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Отработка приемов и способов первой помощи при сочетанных и комбинированных поражениях, последовательность оказания первой помощи.

**Тема 11. Первая помощь при травматическом шоке**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, профилактика. Содержание доврачебной помощи, порядок ее оказания. Особенности проявления травматического шока. Факторы, способствующие отягощающему течению шока. Принципы первой помощи при шоке. Остановка кровотечения, введение обезболивающих средств, иммобилизация переломов, восполнение кровопотери, согревание пострадавшего.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Отработка приемов и способов первой помощи при травматическом шоке, последовательность оказания первой помощи.

**Тема 12. Экстренная психологическая помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Стресс и психические травмы. Причины, признаки, возможные последствия. Выявление пострадавших с психическими травмами. Основные проявления острых психических расстройств у пострадавших при аварии, особенности проявления у детей. Содержание и правила оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи детям.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Отработка приемов и способов первой помощи при проявлении острых психических расстройств у пострадавших при аварии.

Занятие 3. Теоретическое - 2 часа. Роль методов саморегуляции в деятельности спасателя и в оказании пострадавшим первой доврачебной помощи. Основные принципы и методы предупреждения стрессовых состояний и борьбы со стрессом, выведения пострадавших из стресса. Методы подбора индивидуальных приемов борьбы со стрессом, одобренные Минздравом России.

Занятие 4. Практическое - 1 час. Отработка методов предупреждения стрессовых состояний и борьбы со стрессом, выведения пострадавших из стресса.

Занятие 5. Теоретическое - 2 часа. Приемы оказания первой помощи пострадавшим с психической травмой, обучения пострадавших методам саморегуляции. Подбор индивидуальных приемов саморегуляции, борьбы со стрессом по методикам, одобренным Минздравом России. Правила транспортировки пострадавших с психическими расстройствами.

Занятие 6. Практическое - 1 час. Отработка приёмов оказания первой помощи пострадавшим с психической травмой, обучения пострадавших методам саморегуляции. Подбор индивидуальных приемов саморегуляции, борьбы со стрессом по методикам, одобренным Минздравом России.

**Тема 13. Транспортировка пострадавших.**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Способы переноски пострадавших: на руках, на спине, на плече, на носилках. Положение пострадавшего на носилках в зависимости от вида поражения и тяжести состояния. Особенности переноски пострадавшего при подъеме и спуске.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Отработка способов переноски пострадавших: на руках, на спине, на плече, на носилках.

Занятие 3. Теоретическое - 2 часа. Правила перекладывания пострадавшего с земли на носилки, переноски пострадавшего на мягких, стандартных и импровизированных носилках.

Занятие 4. Практическое - 1 час. Отработка правил перекладывания пострадавшего с земли на носилки, переноски пострадавшего на мягких, стандартных и импровизированных носилках.

Занятие 5. Теоретическое - 2 часа. Подготовка пострадавших к эвакуации, выбор средств транспортировки пострадавших в зависимости от количества пострадавших. Погрузка пострадавших на транспортные средства.

Занятие 6. Практическое - 1 час. Отработка подготовки пострадавших к эвакуации, выбор средств транспортировки пострадавших в зависимости от количества пострадавших.

Занятие 7. Теоретическое - 2 часа. Эвакуационная вместимость транспортных средств. Сопровождение транспортов с пострадавшими. Содержание и порядок контроля за состояни-

ем пострадавших в ходе эвакуации, оказание им первой помощи в пути следования. Ответственность органов управления и должностных лиц за организацию и проведение медицинской эвакуации.

Занятие 8. Практическое - 1 час. Отработка контроля за состоянием пострадавших в ходе эвакуации, оказание им первой помощи в пути следования.

#### **Тема 14. Основы медицинской реабилитации газоспасателей**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о медицинской реабилитации газоспасателей. Показания к проведению медицинской реабилитации в ходе ликвидации аварийной ситуации. Признаки переутомления. Формы и методы медицинской реабилитации. Нормативно-правовая база. Табельные средства для проведения медицинской реабилитации и правила их применения. Методы и приемы медицинской реабилитации.

Витамины, неспецифические адаптогены, значение и способы применения. Методы и средства для повышения работоспособности, устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Отработка методов и приемов медицинской реабилитации

### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

#### *Тематический расчет часов*

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	№ занятия
1	Предмет психологии. Структура, задачи, методология. Морально-психологический статус, социальное значение, функции и этика газоспасателя	3	1,2
2	Характеристика личности газоспасателя, ее психологические свойства, психические состояния и способы влияния на них. Психологическая подготовка газоспасателей к действиям при ликвидации и локализации аварии	3	1,2
3	Психологические особенности поведения населения в ЧС. Модели общения газоспасателей в ходе работы с населением. Психическая саморегуляция как средство повышения эффективности деятельности в экстремальных условиях. Психологическая реабилитация	3	1,2
4	Психологические основы управленческой деятельности. Методы управления психическим состоянием газоспасателя. Основы психологии труда. Психофизиологический отбор кандидата в газоспасатели.	3	1,3
5	Нештатные ситуации с газоспасателями в непригодной для дыхания среде возникающие в результате влияния психологического фактора	6	1,2...4
	Итого:	18	

#### **Тема 1. Предмет психологии. Структура, задачи, методология. Морально-психологический статус, социальное значение, функции и этика газоспасателя**

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие психологии. Предмет психологии. Процессы деятельности, мотивы и типы поведения. Индивидуально-психологические особенности личности, закономерности их изменения и развития. Явления и факты сознания, психика и связанные с ней психические явления (факты внутреннего, субъективного опыта - личные ощущения, мысли, желания, чувства).

История развития психологии как науки. Различные взгляды на ее развитие. Структура психологии, ее отрасли. Общая психология. Разделение отраслей психологии по принципам:

- по принципу деятельности (психология юридическая, труда, математическая, медицинская, экстремальная, политическая и т.д.);
- по принципу развития (взрослая, зоопсихология, дифференциальная, специальная, психофизиология);

- по принципу отношений личности и общества (психология управления, общения, личности, социальная).

Понятие метода. Методы психологического исследования (изучение, наблюдение, беседа, анкетирование, тестирование, эксперимент). История спасательного дела в России, профессиональные традиции, их роль в формировании личностных качеств спасателей. Спасение людей - доминирующий мотив профессии. Профессиональное становление спасателя. Роль морального фактора, примеры мужества и героизма спасателей при ликвидации ЧС. Возрастание значения профессии "спасатель". Понятие этики, этических норм как одного из правил обращения спасателя к людям. Основные мотивы профессиональной деятельности спасателей.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Меры по снижению воздействия психотравмирующих факторов ЧС на газоспасателя.

## ***Тема 2. Характеристика личности газоспасателя, ее психологические свойства, психические свойства и способы влияния на них. Психологическая подготовка газоспасателей к действиям при ликвидации и локализации аварии***

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Психологические свойства личности газоспасателя. Проблема направленности личности и различные точки зрения на нее. Структура направленности личности газоспасателя (потребности, мотивы, цели, установка, перспективы). Виды направления (зрелость, широта, интенсивность, устойчивость, действенность) личности газоспасателей. Темперамент как одно из важных психических свойств личности газоспасателя. Сферы проявления, концепции темперамента (сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик), их отражение на профессиональной деятельности газоспасателя. Понятие характера. Его определение и возникающие в связи с этим проблемы. Определение способности. Проявление способности в профессиональной деятельности газоспасателя. Проведение тестирования обучаемых с целью определения уровня развития профессионально важных качеств газоспасателей, выработка способности выдерживать большие нервно-психические нагрузки, напряженность и лишения, не снижая при этом качества решения служебно-боевых задач, развитие внимательности, бдительности, разумной осторожности, находчивости, быстроты реакции и других психологических качеств, умений, навыков. Психологическая подготовленность, опыт действий при ликвидации и локализации аварии, индивидуальные особенности - факторы определяющие психологическую устойчивость газоспасателя. Понятие психической готовности к действиям в ЧС. Физические и психологические резервы организма, условия их мобилизации. Основные направления формирования психологической готовности к решению специальных задач при ликвидации и локализации аварии и её последствий (пожар, разлив АХОВ); отработка действий на моделях; тренировка оперативного мышления; развитие волевых качеств; совершенствование способов действий в реальных ЧС. Метод психологической подготовки к действиям при ликвидации и локализации аварий. Проведение тренировок в обстановке, максимально приближенной к реальной, в экстремальных погодных условиях на учебных местах с применением комбинированного воздействия фактора задымленности. Создание игровых ситуаций по спасению пострадавших, полосы морально-психологической подготовки.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Отработка мер психологической помощи газоспасателям, предпринимаемые во время газоспасательных работ.

## ***Тема 3. Психологические особенности поведения населения в ЧС. Модели общения газоспасателей в ходе работы с населением. Психическая саморегуляция как средство повышения эффективности деятельности в экстремальных условиях. Психологическая реабилитация***

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Психологическое воздействие обстановки при ЧС природного и техногенного характера. Факторы, оказывающие травмирующее воздействие на психику человека: масштаб события, скорость его развития, опасность для жизни, потеря близких, утрата материальных ценностей, резкое ухудшение жизненного уровня, наличие жертв, дефицит информации, потеря управления. Индивидуальные различия людей в ха-

рактере реакций на ЧС (сохранение самообладания, изменение психического состояния, патологические нарушения психической деятельности). Индивидуальные и коллективные формы панических реакций в ЧС. Условия их возникновения, методы предупреждения и пресечения. Противодействие слухам. Демонстрация кино- видеофильмов на заданную тематику. Практическое ознакомление с картиной психических расстройств у людей, возникающих в ЧС. Разбор конкретных ситуаций из практики ведения спасательных работ в районах стихийных бедствий, аварий, катастроф. Формирование навыков оперативной диагностики характерных для ЧС психических расстройств и оказания психологической помощи пострадавшим. Отработка приемов определения психологического состояния пострадавших. Демонстрация учебных фильмов по подготовке врачей-психиатров. Разбор на конкретном примере алгоритма освоения приемов и методов психологического воздействия на большие группы людей. Особенности работы с дружелюбно и враждебно настроенными группами людей, людьми, охваченными паникой, массовым психозом. Взаимодействие с большими группами людей при проведении эвакуации. Усвоение и развитие навыков проведения мероприятий по психологической коррекции (1—2 метода). Влияние ликвидации и локализации аварии на психику газоспасателя. Условия возникновения стрессового состояния. Влияние стресса на поведение газоспасателя. Способы преодоления стресса. Пути повышения психологической устойчивости газоспасателя к деятельности при ликвидации и локализации аварии. Психофизиологические основы саморегуляции. Основные приемы саморегуляции. Идеомоторная тренировка: сущность и содержание. Место идеомоторной тренировки при обучении правилам поведения при ликвидации и локализации аварии. Волевая саморегуляция (самовнушение): сущность и содержание. Методика обучения приемам волевой саморегуляции. Групповые и самостоятельные тренировки. Индивидуальные словесные формулы самовнушения.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Отработка на практике методов управления психическим состоянием газоспасателя, необходимых для работы при ликвидации и локализации аварии. Приемы психической саморегуляции. Дыхательные упражнения: “успокаивающее дыхание”, “выдыхание усталости”, “зевок” и др. Упражнения для эмоциональной разрядки и перевода психики в оптимальное состояние: “разрядка”, “антистресс”, “точка” и др. Физические упражнения. Мимика хорошего настроения. Звукодвигательные упражнения: “медитация”, “аутотренинг”, техника их проведения. Приемы волевой мобилизации. Упражнения - “волевое дыхание”, “возбуждающее дыхание” и др. Методы снижения болевых ощущений, “выдыхание боли”, “снятие головной боли”, “снятие болевого ощущения при переломе” и др. Методы вывода из обморочных состояний. Упражнения: “треугольник жизни”, “антишок”. Психологическая закалка газоспасателя при работе в реальных условиях. Проведение деловой игры с целью принятия руководителем решения в ходе ликвидации локализации аварии. Распределение ролей в группе. На примере анализируются условия, ход, задачи управленческой деятельности. С поведенческой позиции исследуются закономерности поведения газоспасателей в той или иной ситуации. Вырабатывается алгоритм принятия управленческого решения поведения газоспасателей при ликвидации и локализации аварии. Пути формирования психологической готовности газоспасателей к ликвидации последствий производственных аварий, решению задач по ликвидации; накопление опыта острых эмоциональных воздействий при работе с пострадавшими, погибшими; развитие способности переносить интенсивные и длительные физические нагрузки, способности противостоять страху и панике, готовности совершать самоотверженные поступки. Совершенствование методов развития психологической готовности к действиям при ликвидации последствий производственных аварий. Создание на учебном месте условий максимально приближенных к реальным (задымление, имитация химически опасных веществ). Тренировка способности действовать в условиях дефицита времени, изменяющейся обстановке. Выработка навыков эффективного внутригруппового взаимодействия.

*ема 4. Психологические основы управленческой деятельности. Методы управления психическим состоянием газоспасателя. Основы психологии труда. Психофизиологический отбор кандидата в газоспасатели.*

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятия управленческой деятельности. Структура управления. Начальник, подчиненный, коллектив, их взаимоотношения. Коллектив газоспасательной службы как объект управленческой деятельности. Понятие коллектива. Особенности коллектива газоспасательной службы. Факторы, способствующие формированию сплоченности коллектива. Социально-психологический климат коллектива как основной настрой, способствующий или препятствующий деятельности и всестороннему развитию личности в службе. Стиль руководства коллективом: авторитарный, демократический, либеральный, смешанный. Конфликты, их причины, способы устранения. Приемы педагогического и психологического воздействия на подчиненных: внушение, убеждение, приказ, личный пример. Социально-психологическая устойчивость коллектива и пути ее формирования. Изменение текущего состояния газоспасателей при ведении работ в условиях риска, опасности для жизни, неопределенности, лимита времени, длительных и интенсивных физических нагрузок, острых эмоциональных воздействий (работа с пострадавшими, погибшими). Субъективные, объективные признаки состояния перевозбуждения, апатии. Понятие страха, факторы его проявления. Понятие психотерапии. Внушение и самовнушение как формы психотерапевтического воздействия на организм газоспасателей. Методы психотерапевтического воздействия: внушение в состоянии гипнотического сна; аутогенные тренировки; активная и пассивная мышечная релаксация. Методы психотерапии как способы управления эмоциями, действиями в экстремальных условиях, снятие эмоционального напряжения, восстановление психического здоровья газоспасателей. Аутогенная тренировка - как метод снятия эмоционального напряжения в стрессовых ситуациях. Релаксация ~ расслабление мышц. Тренировка с помощью физических упражнений. Правильное дыхание как элемент аутогенной тренировки (нижнее, среднее, верхнее, полное дыхание). Понятие о физических и психологических резервах организма, условиях их мобилизации. Понятие психологии труда. Психофизиологический анализ деятельности. Понятие психофизиологического отбора как системы мероприятий, позволяющих выбрать для работы газоспасателем лиц, наиболее подходящих по своим психофизиологическим качествам, его цели, задачи, структура, методы. Выявление психических и физиологических качеств, способствующих успешной профессиональной деятельности газоспасателя. Критерии оценки эффективности работы газоспасателя, необходимые для последующего сопоставления с результатами психофизиологического отбора кандидатов в газоспасатели. Теоретические основы психофизиологического отбора. Структура личности и классификация психофизиологических свойств. Принципы отбора. Основные методы и приемы психофизиологического обследования (беседа, самоотчет, наблюдение, метод социальных тестов). Отработка на практике методов и приемов психофизиологического отбора кандидатов в газоспасатели. Изучение 2—3 тестовых методик психофизиологического обследования при отборе специалистов

Занятие 2. Практическое - 1 час. Пути формирования психологической готовности газоспасателей к действиям по ликвидации последствий. Накопление опыта острых эмоциональных состояний при газоспасательных работах. Развитие способности противостоять страху. Развитие волевых качеств. Ознакомление с обстановкой, которая может сложиться в загазованной зоне. Методы психологической подготовки газоспасателя к действиям в загазованной зоне. Проведение занятий в условиях применения комбинированного воздействия дыма, имитации химических веществ. Преодоление полосы морально-психологической подготовки в средствах индивидуальной защиты. Проведение тестов на эмоционально-волевую сферу газоспасателя. Проведение деловой игры по отработке действий газоспасателей при ликвидации и локализации аварии. Характеристика района ликвидации и локализации аварии. Моделирование возможных причин и последствий аварии в районе. Отработка реабилитационных мероприятий в ходе профессиональной деятельности газоспасателей на стадии подготовки к выполнению ГСР; в процессе выполнения ГСР; после вывода персона-

ла из загазованной зоны; после завершения ГСР. Разбор действий и ошибок газоспасателей при проведении деловой игры.

**тема 5. Нештатные ситуации с газоспасателями в непригодной для дыхания среде возникающие в результате влияния психологического фактора**

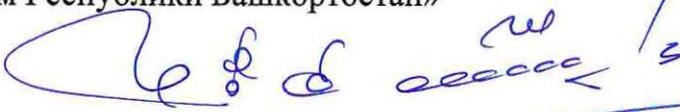
Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Причины ошибочных действий газоспасателей в условиях аварий.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Отработка методов устранения непосредственных причин ошибочных действий газоспасателей в условиях аварий.

Занятие 3. Теоретическое - 2 часа. Алгоритм действия газоспасателя в нестандартной ситуации. Основные факторы в результате влияния которых возникают большинство нестандартные ситуации.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Отработка алгоритма действия газоспасателя в нестандартной ситуации, возникшей в результате влияния психологического фактора.

Начальник государственного бюджетного образовательного учреждения  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям Республики Башкортостан»



Т. Ш. Нагимов

## Литература

1. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995 № 151-ФЗ;
2. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ;
3. Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 № 116-ФЗ;
4. Федеральный закон «О пожарной безопасности» от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ;
5. Постановление правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 30.12.2003 г. № 794;
6. Постановление Правительства Российской Федерации «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 4 сентября 2003 г. № 547;
7. Постановление Правительства Российской Федерации «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны» от 02.11.2000 г. № 841;
8. Закон Республики Башкортостан «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 14.03.1996 г. № 26-з;
9. Закон Республики Башкортостан «О пожарной безопасности» от 30.11.2005 г. № 243-з;
10. Закон Республики Башкортостан «О республиканских профессиональных АСС и АСФ РБ» от 21.06.2006 г. № 328-з;
11. Постановление Правительства Республики Башкортостан «О Башкирской территориальной подсистеме единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 30.12.2005 г. № 294;
12. Постановление Правительства Республики Башкортостан «О подготовке населения и сил гражданской обороны к действиям по обеспечению защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий» от 17.05.2013 г. № 195;
13. Постановление Правительства Республики Башкортостан «Об организации подготовки населения Республики Башкортостан в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 17.05.2013 г. № 197;
14. Учебно-методическое пособие по оказанию первой помощи в чрезвычайных ситуациях 7-ое издание;
15. Учебно-методическое пособие по средствам индивидуальной защите;
16. Учебно-методическое пособие для обучения спасателей по программе «Основы ведения газоспасательных работ»;
17. Методическое пособие «Действия штатного отделения АСФ при оказании первой медицинской помощи пострадавшим на газоспасательной базе»;
18. Учебно-методическое пособие «Устав аварийно-спасательных формирований по организации и ведению газоспасательных работ»;
19. Наставление по тактико-технической подготовке газоспасателей;
20. Учебно-методическое пособие по боевой проверке дыхательного аппарата со сжатым воздухом АП-2000 «OMEGA»;
21. Руководство по эксплуатации противогазов шланговых ПШ-1 и ПШ-2;