11 июня 2021 года в рамках обеспечения безопасности на водных объектах и снижения рисков несчастных случаев с гибелью граждан в период купального сезона преподавательским составом ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» под руководством начальника методического отдела Калистратовым В. В. было проведено инструкторско-показное занятие с отдыхающими на несанкционированном пляже Орджоникидзевского района г. Уфы на реке Белая, в районе ГБОУ СШОР по биатлону.

В ходе занятия преподаватели УМЦ рассказали правила поведения на водных объектах, продемонстрировали алгоритм оказания первой помощи при утоплении и раздали памятки, в которых содержится вся необходимая информация о том, как обезопасить свой отдых у водоема, а не стать участником трагедии.

Целью подобных мероприятий является воспитание чувства ответственности за личную безопасность у детей и взрослых, обучение населения навыкам оказания первой помощи пострадавшим.

В отличие от медицинской помощи, первая помощь может осуществляться любым человеком, причём некоторые категории граждан, такие как сотрудники ГИБДД, МВД, МЧС, пожарных служб, медицинские работники, присутствующие на месте происшествия, по закону обязаны её оказать.

Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и умений. Однако в случае, когда человек не может или не хочет оказывать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи — такое сообщение тоже относится к первой помощи.

Каждый должен понимать, что зачастую оказанная первая помощь может спасти человеку здоровье и даже жизнь. Не пренебрегайте правилами безопасности на водных объектах, будьте бдительны и не упускайте детей из виду во время купания – и тогда Вы не столкнетесь с несчастными происшествиями в летний период.