

Государственный комитет Республики Башкортостан  
по чрезвычайным ситуациям  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник государственного бюджетного  
образовательного учреждения

«Учебно-методический центр по гражданской  
обороне и чрезвычайным ситуациям  
Республики Башкортостан»



Т.А. Норкина  
2024 год

ПРОГРАММА

подготовки волонтёров (добровольцев) в области  
обеспечения пожарной безопасности

Рассмотрена и принята  
на заседании учебно-методического совета  
«26» января 2024 года

Протокол № 2

г. Уфа

г. Уфа

**СОДЕРЖАНИЕ**

Раздел	Стр.
1.Общая характеристика программы	3
2. Планируемые результаты обучения	3
3. Организация учебного процесса	6
4. Наименование тем, видов и количество часов	6
5. Рекомендуемая литература	9

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа подготовки волонтёров (добровольцев) в области обеспечения пожарной безопасности (далее-Программа) разработана в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федерального закона № 68-ФЗ от 21 декабря 1994 года «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федерального закона № 69-ФЗ от 21 декабря 1994 года «О пожарной безопасности», Постановления Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 года № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», а также Методических рекомендаций по участию членов общественных объединений, других некоммерческих организаций, добровольной пожарной охраны и добровольцев (волонтеров) в мероприятиях по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе с возможностью использования современных дистанционных образовательных технологий от 17.11.2020 года № 2-4-71-24-12 (МЧС России).

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате обучения волонтёр (доброволец) должен:

**знать:**

-основные требования нормативных правовых актов в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и по обеспечению пожарной безопасности;

-режимные противопожарные мероприятия, подлежащие выполнению;

-основные тактико-технические характеристики имеющихся первичных средств пожаротушения, пожарно-технического вооружения;

-порядок вызова пожарной охраны и взаимодействия с ее должностными лицами;

-права и обязанности волонтеров (добровольцев) в области обеспечения пожарной безопасности;

-обеспечение мер собственной безопасности на месте ЧС, происшествия, пожара;

-оценки обстановки на месте ЧС, происшествия и вызова необходимых служб;

-передачи информации с места ЧС, происшествия, пожара;

-основные способы оказания первой помощи пострадавшим;

-виды, порядок и правила использования средств индивидуальной защиты;

-возможные информационные ресурсы, используемые для оповещения и информирования населения при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

-использование первичных средств пожаротушения для ликвидации возгораний;

-способы локализации и ликвидации ландшафтных (природных), в том числе лесных пожаров;

**уметь:**

- действовать в условиях чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в том числе при пожарах;
- оказывать первую помощь пострадавшим, взаимопомощь и самопомощь при различных травмах;
- использовать средства индивидуальной защиты;
- осуществлять информирование населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при пожарах;
- действовать при пожаре, в т.ч при тушении ландшафтных (природных) пожаров;
- использовать первичные средства пожаротушения и пожарно-техническое вооружение, используемое при тушении ландшафтных (природных) пожаров.

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Подготовка проводится со слушателями как на групповых занятий, так и методом учебно-методических сборов.

Подготовка слушателей по данной программе организуется и проводится в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» по очной, очно-заочной, заочной с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

По окончании обучения волонтер (доброволец) проходит итоговую аттестацию – зачет.

При успешном прохождении итоговой аттестации слушателю выдается сертификат установленного образца.

### IV. НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ, ВИДЫ ЗАНЯТИЙ И КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ

№ п/п	Наименование тем	Вид занятия	Всего часов
1	2	3	4
	Входное тестирование		1
1	<b>Тема 1. Чрезвычайные ситуации, возможные на территории Республики Башкортостан (городов, районов, населенных пунктов). Действия волонтёров (добровольцев) в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.</b>	Лекция	1
2	<b>Тема 2. Основы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.</b>		
3.	<i>Занятие 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</i>	Лекции	1
4.	<i>Занятие 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.</i>	Практическое занятие	1
5.	<i>Занятие 3. оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</i>	Практическое занятие	1
6.	<i>Занятие 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях, прочих состояниях.</i>	Практическое занятие	1

7.	<b>Тема 3. Морально-психологическая подготовка волонтёров (добровольцев) к действиям при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.</b>		
8.	<i>Занятие 1. Особенности поведения людей в чрезвычайных ситуациях.</i>	Лекция	1
9.	<i>Занятие 2. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими.</i>	Лекция	1
10.	<i>Занятие 3. Методы и приемы саморегуляции.</i>	Лекция	1
11.	<b>Тема 4. Виды, порядок и правила использования средств индивидуальной защиты.</b>	Лекция	1
12.	<b>Тема 5. Организация оповещения и информирования населения в области безопасности жизнедеятельности.</b>	Лекция	1
13.	<b>Тема 6. Действия волонтёров (добровольцев) при пожаре.</b>		
14.	<i>Занятие 1. Требования нормативно-правовых документов по обеспечению пожарной безопасности.</i>	Лекция	1
15.	<i>Занятие 2. Использование первичных средств пожаротушения.</i>	Практическое занятие	1
16.	<i>Занятие 3. Особенности тушения ландшафтных (природных) пожаров, в том числе лесных пожаров.</i>	Практическое занятие	2
17.	<b>Тема 7. Пожарно-профилактическая подготовка волонтеров (добровольцев).</b>		
18.	<i>Занятие 1. Профилактика пожаров в быту и природных условиях. Противопожарные мероприятия в населенных пунктах.</i>	Лекция	1
19.	<i>Занятие 2. Обеспечение пожарной безопасности в лесах.</i>	Практическое занятие	1
20.	<b>Итоговая аттестация (зачет)</b>		1
<b>ИТОГО:</b>			18

### Содержание тем

**Входное тестирование. Общие вопросы организации обучения.**

**Цель, задачи и программа обучения. Актуальность курса. Организация учебного процесса. Расписание занятий. Противопожарный инструктаж. Вводный инструктаж по охране труда.**

**Тема 1. Чрезвычайные ситуации, возможные на территории Республики Башкортостан (городов, районов, населенных пунктов). Действия волонтёров (добровольцев) в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.**

Чрезвычайные ситуации характерные для Республики Башкортостан.

Техногенная безопасность как состояние защищенности населения и территорий от последствий чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Внутренние и внешние источники техногенных угроз.

Особенности защиты населения, проживающего в районах расположения химически опасных объектов и в зонах катастрофического затопления.

Краткая характеристика стихийных бедствий, аварий и катастроф, возможных на территории Республики Башкортостан (муниципального образования), их последствия для экономики и населения.

Экологическая обстановка в Республике Башкортостан.

Способы защиты населения и территорий от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

**Тема 2. Основы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.**

*Занятие 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.*

Основные понятия и нормативно-правовые акты. Важность оказания первой помощи. Последовательность выполнения мероприятий первой помощи. Используемое оснащение

*Занятие 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.*

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды жгутов и правила их наложения.

*Занятие 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.*

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя волонтерами.

Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения. Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, самолетах, автобусах, автомашинах, на теплоходах). Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств. Носилки, их виды, лямки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

*Занятие 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях, прочих состояниях*

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороках, поражении электрическим током, тепловом и солнечных ударам.

Виды повязок. Правила наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.

Оказание волонтерами (добровольцами) помощи спасательным службам при обнаружении, выносе и транспортировке пострадавших при различных видах чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи.

### **Тема 3. Морально-психологическая подготовка волонтёров (добровольцев) к действиям при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.**

#### *Занятие 1. Особенности поведения людей в чрезвычайных ситуациях.*

Задачи, содержание и организация морально-психологической подготовки, пути, формы и методы повышения психологической устойчивости волонтеров при действиях в чрезвычайных ситуациях.

Типичные периоды развития чрезвычайных ситуаций и их влияние на психику человека. Факторы, оказывающие травмирующие воздействие на психику человека.

Понятие «Стресс». Виды стресса. Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс – основные понятия.

Последствия стресса: дезадаптивные психические состояния, ОСР, эмоциональное заражение. Механизмы адаптации. Стратегии совладания

Паника. Реакция и формы паники. Методы предупреждения и пресечения паники. Экстренно-психологическая помощь при ОСР.

Принципы и цели экстренной психологической помощи в чрезвычайных ситуациях.

Проведение тестирования с целью выявления особенностей мотивации поведения обучаемых.

#### *Занятие 2. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими.*

Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приёмы бесконфликтного общения. Приёмы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

#### *Занятие 3. Методы и приемы саморегуляции.*

Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Снижение мышечного напряжения, субъективного ощущения тревоги. Визуализация. Самовнушение. Использование биологически активных точек (БАТ).

### **Тема 4. Виды, порядок и правила использования средств защиты.**

Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих приведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях.

Средства защиты населения, их классификация, принципы действия и основные характеристики.

Порядок использования средств защиты.

### **Тема 5. Организация оповещения и информирования населения в области безопасности жизнедеятельности.**

Организация связи и оповещения в Башкирской территориальной подсистеме РСЧС при чрезвычайных ситуациях (в муниципальном образовании, организации). Принципы построения и использования системы централизованного оповещения.

Назначение, структура и основные задачи Комплексной системы экстренного оповещения населения (КСЭОН) об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций. Зоны экстренного оповещения населения Республики Башкортостан. Локальные системы оповещения. Действия населения при получении сигналов КСЭОН и ЛСО.

Назначение, структура, основные задачи Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения (ОКСИОН) в местах массового пребывания людей.

Назначение, структура, основные задачи Центра управления в кризисных ситуациях (ЦУКС) Республики Башкортостан.

Назначение, структура, основные задачи Системы 112 Республики Башкортостан и единой дежурной диспетчерской службы (ЕДДС) муниципального образования.

### **Тема 6. Действия волонтёров (добровольцев) при пожаре.**

*Занятие 1. Требования нормативно-правовых документов по обеспечению пожарной безопасности.*

Требования Правил противопожарного режима в Российской Федерации.

*Занятие 2. Использование первичных средств пожаротушения.*

Общие сведения о процессах горения. Классификация первичных средств пожаротушения. Первичные средства пожаротушения. Устройство, тактико-технические характеристики, правила эксплуатации огнетушителей.

*Занятие 3. Особенности тушения ландшафтных (природных) пожаров, в том числе лесных пожаров.*

Способы локализации и ликвидации ландшафтных (природных), в том числе лесных пожаров. Правила использования, устройство и способы применения оборудования, применяемого при тушении ландшафтных (природных), в том числе лесных пожаров. Особенности ведения действий по тушению лесных пожаров. Особенности и приемы тушения низовых пожаров в различных условиях

Использование веток, хлопушек. Предотвращение угрозы верхового

пожара. Некоторые особенности тушения пожаров в горах. Особенности тушения почвенных пожаров. Тушение низовых и подземных пожаров способом прокладки заградительных минерализованных полос или канав.

## **Тема 7. Тема 7. Пожарно-профилактическая подготовка волонтеров (добровольцев).**

*Занятие 1. Профилактика пожаров в быту и природных условиях.*

*Противопожарные мероприятия в населенных пунктах.*

Мероприятия пожарной профилактики, их классификация. Основные правила пожарной безопасности при эксплуатации газового, печного и электрооборудования. Профилактика пожаров в жилом секторе. Автономный дымовой пожарный извещатель (АДПИ), порядок применения и правила эксплуатации.

*Занятие 2. Обеспечение пожарной безопасности в лесах.*

Причины возникновения ландшафтных (природных) пожаров. Меры защиты от возникновения ландшафтных (природных) пожаров и противопожарного обустройства лесов. Мониторинг пожарной опасности в лесах. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в лесах.

## **5. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Федеральный закон № 69-ФЗ от 21 декабря 1994 года «О пожарной безопасности».

3. Концепцией содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации от 30 июля 2009 г. № 1054-р, одобренной распоряжением Правительства Российской Федерации.

4. Постановления Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».