


Положение  
рассмотрено и одобрено на  
заседании Учебно-методического  
совета ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»  
Протокол № 1 от 12 января 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Начальник государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
«Учебно-методический центр по  
гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям

Республики Башкортостан»

 Т.А. Норкина  
«16» января 2026 год

**Положение  
об организации пропаганды здорового образа жизни  
и обучения навыкам здорового образа жизни**

Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения слушателей и постоянного состава навыкам здорового образа жизни в государственном бюджетном образовательном учреждении «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан» (далее – ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»).

Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», пунктов 4, 7, части 1, статьи 41;
- Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Планов и Указаний Государственного комитета Республики Башкортостан по чрезвычайным ситуациям и других вышестоящих органов управления Республики Башкортостан по реализации задач в области здоровье сбережения работников ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»;
- Устава государственного бюджетного образовательного учреждения «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан», утверждённого приказом Государственного комитета Республики Башкортостан по чрезвычайным ситуациям (далее - Госкомитет РБ по ЧС) от 01 июня 2016 года № 149.

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения слушателей, постоянного состава ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» навыкам здорового образа жизни.

1.2. Организация и проведение профилактических занятий и других мероприятий по здоровье сберегающим технологиям с работниками, постоянным и временным контингентом учреждений и организаций Республики Башкортостан, проходящих обучение в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ».

1.3. Участие в мероприятиях по планам работы вышестоящих органов Республики Башкортостан, Учредителя - в лице Госкомитета РБ по ЧС, пропагандирующих навыки здорового образа жизни для населения Республики Башкортостан.

## **II. Основные направления деятельности**

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья слушателей включает в себя:

- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний слушателей;
- профилактику употребления психоактивных веществ, далее - ПАВ;
- обеспечение безопасности слушателей во время пребывания в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» создаёт условия для охраны здоровья слушателей, в том числе обеспечивает:

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических мероприятий, профилактику в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.2. В целях пропаганды здорового образа жизни для слушателей в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» реализуются - просветительское, образовательное и оздоровительное направления деятельности.

Целью просветительского направления деятельности в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ».

2.2.1. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности слушателей по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационной и образовательной системы ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»;
- ориентирование слушателей, проходящих обучение в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»; на здоровый образ жизни;
- разработка и проведение профилактических мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (употребление ПАВ) среди слушателей и постоянного состава ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ».

Средствами просветительского направления деятельности в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни;
- размещение профилактических мероприятий по здоровье берегающим технологиям, на информационных стендах в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»;
- размещение информационных материалов на официальном сайте в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ».

#### 2.2.2. Образовательное направление деятельности.

Целью образовательного направления деятельности является обучение навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья слушателей и постоянного состава ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ».

Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровье берегающих технологий обучения;
- создание условий для охраны здоровья слушателей;
- проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровье берегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

Образовательное направление деятельности реализуется через разработку методов и форм обучения навыкам и умениям в области здорового образа жизни.

#### 2.2.3. Оздоровительное направление деятельности:

Целью оздоровительного направления деятельности является формирование мотивации к здоровому образу жизни слушателей и постоянного состава ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ».

Задачи оздоровительного направления:

- снижение уровня заболеваемости слушателей и постоянного состава ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровье берегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- организацию питьевого режима в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»;
- проведение санитарных и профилактических мероприятий.

### 3. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа.

При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ» обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья;
- создание условий обучения слушателей, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье слушателей, работников ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ»;
- пропаганду навыков здорового образа жизни;

- профилактику и запрещение ПАВ;
- обеспечение безопасности слушателей во время пребывания в ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ».

3.1. Слушатели обязаны:

- осваивать образовательную программу (в соответствии с заявками и периодами обучения);
- посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия;
- осуществлять подготовку к занятиям в рамках программы обучения;
- выполнять требования Устава ГБОУ «УМЦ ГОЧС РБ», правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни;
- заботиться о сохранении и укреплении здоровья.