

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Летом

- Купайтесь только в специально отведённых местах и не заплывайте за буйки.
- Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п.
- В солнечную погоду всегда надевайте головной убор и пользуйтесь защитными кремами.



Если не умеете плавать, пользуйтесь надувными кругами или спасательными жилетками!

Осенью и зимой

- Не выходите на тонкий, неокрепший лёд! (безопасная толщина льда 10 см).
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
- Нельзя выходить на лёд в темное время суток.
- Осенью и весной лёд на водоемах крайне ненадежен!



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Приглашает на обучение по направлениям:

- гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций;
- пожарная безопасность;
- охрана труда;
- оказание первой помощи;
- противодействие терроризму.



Разработаем и изготовим стенды, буклеты, таблички, вывески и др.
Индивидуальный подход к каждому клиенту.



Мы находимся по адресу:
Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Максима Горького, д. 35А
тел.: (347) 242-42-37, (347) 243-09-76
+7 987 584 51 53, Email:umzgo@mail.ru

Государственный комитет
Республики Башкортостан
по чрезвычайным ситуациям



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



Сигнал гражданской обороны **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** сопровождается включением сирен и громкоговорителей с последующим доведением экстренной информации

НЕОБХОДИМО:

- Включить телевизор, радиоприемник (и другие имеющиеся источники информации);
- Прослушать (прочитать) сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий, пользоваться информацией, поступающей только из официальных источников!
- Полученную информацию довести родственникам и соседям;
- Отключить свет, газ, воду и отопительные приборы;
- Действовать в соответствии с полученным сообщением;
- Сохранять спокойствие и не паниковать!

Рекомендуется иметь дома «тревожный чемоданчик», чтобы обеспечить себе автономное существование в случае экстренной ситуации.

Примерная комплектация

- документы в непромокаемом пакете.
- смартфон и простейший кнопочный телефон.
- теплая одежда и обувь по сезону.
- средства личной гигиены.
- фонарик с батарейками, спички, зажигалка, универсальный нож, свисток, радиоприемник.
- продукты питания, вода.
- аптечка первой помощи.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ БПЛА



Если вы увидели беспилотник в воздухе:

- Если Вы находитесь на улице, необходимо пройти в ближайшее укрытие (подвал, здание), предупредив других граждан об опасности;
- Если вы находитесь в помещении, необходимо отойти от окон;
- Немедленно сообщите об обнаружении БПЛА по телефону 112.

Если вы обнаружили упавший беспилотник:

- Не приближайтесь к нему и не прикасайтесь к элементам устройства;
- Постарайтесь вывести других людей на безопасное расстояние;
- Немедленно сообщите о находке по телефону 112;
- Дождитесь прибытия экстренных служб на безопасном расстоянии.

Для мгновенного получения сообщений об угрозах беспилотной и ракетной опасности и других чрезвычайных ситуациях рекомендуется скачать приложение «112 - Экстренная помощь».



AppStore



Google Play



RuStore

QR- код для скачивания мобильного приложения «112 - Экстренная помощь»

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

5 шагов вашего спасения при пожаре

- 1** Срочно покиньте помещение и передвигайтесь в противоположную сторону от пожара
- 2** Окажите помощь при эвакуации детям, пожилым, раненым и больным
- 3** Используйте средства защиты органов дыхания или дышите через мокрую ткань
- 4** При отсутствии угрозы жизни и здоровью приступите к тушению пожара
- 5** Сообщите о пожаре по телефону -112



Установив пожарный извещатель, вы обезопасите свою жизнь и жизнь своих детей!

При пожаре извещатель:

- Обнаружит задымление;
- Подает громкий звуковой сигнал;
- Разбудит спящего человека;
- Привлечет внимание соседей или прохожих.

